

| Heure | CoccF | CoccH | ColF | ColH | MinF | MinH | BenF | BenH |
|----------------|--------------------------|---------------|---------------------|---------------|---------------------|---------------|---------------------|---------------|
| 09 h 15 | Accueil | | Accueil | | | | | |
| 09 h 45 | Échauffement dirigé | | Échauffement dirigé | | | | | |
| 10 h 00 | Longueur | Longueur | Poids (1kg) | Poids (1kg) | | | | |
| 10 h 30 | 25mH | 25mH | | | | | | |
| 10 h 35 | 25mH (finale) | 25mH (finale) | | | | | | |
| 10 h 40 | Poids (1kg) | Poids (1kg) | 25mH | 25mH | | | | |
| 10 h 50 | | | 25mH (finale) | 25mH (finale) | | | | |
| 10 h 55 | | | Longueur | Longueur | | | | |
| 11 h 15 | 25m | 25m | | | | | | |
| 11 h 25 | 25m (finale) | 25m (finale) | | | | | | |
| 11 h 30 | | | 25m | 25m | | | | |
| 11 h 40 | | | 25m (finale) | 25m (finale) | | | | |
| 11 h 50 | 🏆 Remise de prix | | | | | | | |
| 12 h 00 | | | 🏆 Remise de prix | | | | | |
| 12 h 00 | Pause dîner | | | | | | | |
| 12 h 30 | | | | | Accueil | | Accueil | |
| 13 h 00 | | | | | Échauffement dirigé | | Échauffement dirigé | |
| 13 h 15 | | | | | Longueur | Longueur | Poids (2kg) | Poids (3kg) |
| 13 h 45 | | | | | 25mH | 25mH | | |
| 13 h 55 | | | | | 25mH (finale) | 25mH (finale) | | |
| 14 h 00 | | | | | Poids (2kg) | Poids (2kg) | 25m | 25m |
| 14 h 05 | | | | | | | 25m (finale) | 25m (finale) |
| 14 h 10 | | | | | | | Longueur | Longueur |
| 14 h 30 | | | | | 25m | 25m | | |
| 14 h 40 | | | | | 25m (finale) | 25m (finale) | | |
| 14 h 45 | | | | | | | 25mH | 25mH |
| 14 h 55 | | | | | | | 25mH (finale) | 25mH (finale) |
| 15 h 05 | | | | | 🏆 Remise de prix | | | |
| 15 h 15 | | | | | | | 🏆 Remise de prix | |
| 15 h 30 | Fin de la journée | | | | | | | |

HORAIRE FINAL