

Heure	CoccF	CoccH	ColF	ColH	MinF	MinH	BenF	BenH
09 h 15	Accueil		Accueil					
09 h 45	Échauffement dirigé		Échauffement dirigé					
10 h 00	Longueur	Longueur	Poids (1kg)	Poids (1kg)				
10 h 30	25mH	25mH						
10 h 35	25mH (finale)	25mH (finale)						
10 h 40	Poids (1kg)	Poids (1kg)	25mH	25mH				
10 h 50			25mH (finale)	25mH (finale)				
10 h 55			Longueur	Longueur				
11 h 15	25m	25m						
11 h 25	25m (finale)	25m (finale)						
11 h 30			25m	25m				
11 h 40			25m (finale)	25m (finale)				
11 h 50	🏆 Remise de prix							
12 h 00			🏆 Remise de prix					
12 h 00	Pause dîner							
12 h 30					Accueil		Accueil	
13 h 00					Échauffement dirigé		Échauffement dirigé	
13 h 15					Longueur	Longueur	Poids (2kg)	Poids (3kg)
13 h 45					25mH	25mH		
13 h 55					25mH (finale)	25mH (finale)		
14 h 00					Poids (2kg)	Poids (2kg)	25m	25m
14 h 05							25m (finale)	25m (finale)
14 h 10							Longueur	Longueur
14 h 30					25m	25m		
14 h 40					25m (finale)	25m (finale)		
14 h 45							25mH	25mH
14 h 55							25mH (finale)	25mH (finale)
15 h 05					🏆 Remise de prix			
15 h 15							🏆 Remise de prix	
15 h 30	Fin de la journée							

HORAIRE FINAL