

# HORAIRE FINAL – FESTIVAL EN SALLE DES JEUNES COCH

Samedi 3 décembre 2022

Heure	Épreuve/activité	Catégorie	Lieu	Note
09 h 00	<b>Accueil</b>	Coccinelle et colibri	Gym double	
09 h 20	Échauffement	CoccF ColF	Gym double	
09 h 20	Échauffement	CoccH ColH	Gym #7	
09 h 40	25m haies + finale	CoccF ColF	Gym double	18 po
09 h 50	25m haies + finale	CoccH ColH	Gym double	18 po
09 h 50	Lancer du poids	CoccF ColF	Gym #7	1 kg
10 h 00	Saut en longueur	CoccH ColH	Gym double	
10 h 30	Saut en longueur	CoccF ColF	Gym double	
10 h 30	Lancer du poids	CoccH ColH	Gym #7	1 kg
11 h 00	25m + finale	CoccF ColF	Gym double	
11 h 10	25m + finale	CoccH ColH	Gym double	
11 h 30	Remise de prix	Coccinelle et colibri	Gym double	
11 h 45	<b>PAUSE DÎNER</b>			
12 h 30	<b>Accueil</b>	Minime	Gym double	
12 h 50	Échauffement	MinF	Gym #7	
12 h 50	Échauffement	MinH	Gym #6	
13 h 10	25m haies + finale	MinF	Gym double	24 po
13 h 20	25m haies + finale	MinH	Gym double	24 po
13 h 20	Lancer du poids	MinF	Gym #7	2 kg
13 h 30	Saut en longueur	MinH	Gym #6	
13 h 50	Saut en longueur	MinF	Gym #6	
14 h 00	Lancer du poids	MinH	Gym #7	2 kg
14 h 20	25m + finale	MinF	Gym double	
14 h 30	25m + finale	MinH	Gym double	
14 h 45	Remise de prix	Minime	Gym double	
14 h 00	<b>Accueil</b>	Benjamin	Gym #6	
14 h 20	Échauffement	BenF	Gym #6	
14 h 20	Échauffement	BenH	Gym #7	
14 h 40	25m haies + finale	BenF	Gym double	27 po
14 h 50	25m haies + finale	BenH	Gym double	27 po
14 h 50	Lancer du poids	BenF	Gym #7	2 kg
15 h 00	Saut en longueur	BenH	Gym #6	
15 h 20	Saut en longueur	BenF	Gym #6	
15 h 30	Lancer du poids	BenH	Gym #7	3 kg
15 h 50	25m + finale	BenF	Gym double	
16 h 00	25m + finale	BenH	Gym double	
16 h 15	Remise de prix	Benjamin	Gym double	
16 h 30	<b>FIN DE LA JOURNÉE</b>			