



# Festival en salle des jeunes Corsaire-Chaparral

*Les Premières Foulées Bruny Surin*

Samedi 3 décembre 2022

Polyvalente Sainte-Thérèse  
401 boulevard du Domaine, Sainte-Thérèse J7E 4S4

Les premières foulées  
**BRUNY SURIN**



## INTRODUCTION

Le Corsaire-Chaparral est fier de présenter la 5<sup>e</sup> édition de son **Festival en salle des jeunes**, dans le cadre du circuit *Les Premières Foulées Bruny Surin* de la Fédération québécoise d'athlétisme.

La formule cette année est celle d'un **quadrathlon** (4 épreuves) pour les athlètes de catégories coccinelle, colibri, minime et benjamine.

À tout moment, le Corsaire-Chaparral souhaite rappeler qu'il s'agit d'un événement de type initiation (i.e. non compétitif) pour le plaisir des jeunes athlètes en apprentissage! Aucun geste de violence ou d'agressivité ne sera toléré à l'intérieur de l'enceinte.

## INFORMATIONS GÉNÉRALES

### Emplacement

Polyvalente Sainte-Thérèse  
401 boul. du Domaine  
Sainte-Thérèse, QC J7E 4S4

### Date

L'événement aura lieu le samedi 3 décembre 2022, de 8 h 30 à 16 h.

### Installations

- **Gymnase double** : ligne droite de 8 corridors; deux plateaux de saut en longueur sans élan.
- **Gymnase simple (#7)** : deux plateaux de lancer du poids
- **Gymnase simple (#6)** : échauffement dirigé pour tous les athlètes.

### Vestiaires

Tout équipé. Apportez vos cadenas. Les organisateurs déclinent toute responsabilité en cas de perte et/ou de vol.

### Matériel

Tout le matériel sera fourni par les organisateurs.

## Directrice de la rencontre

Madame Nathalie Prince ([nathalie.prince1@videotron.ca](mailto:nathalie.prince1@videotron.ca)).

## Catégories

- **Coccinelle (2015-2016 et plus jeunes)**
- **Colibri (2013-2014)**
- **Minime (2011-2012)**
- **Benjamin (2009-2010)**

## Chronométrage

Vidéo-finish (systèmes Lynx).

## Affiliation

Aucune affiliation à la Fédération n'est requise.

## Modalités d'inscription

- Inscription et paiement en ligne au <https://avs-sport.com/main.php>. Aucune inscription ne sera acceptée par courriel.
- Frais d'inscription : **25,00 \$** par athlète (comprend l'inscription à toutes les épreuves).
- Date limite d'inscription : **lundi 28 novembre à 23 h 59**. Aucune modification ne sera faite après cette date.
- Aucun remboursement ne sera autorisé.
- **Absolument aucune inscription sur place.**

## ÉPREUVES

Maximum de **32 participants** par catégorie par sexe.

### Coccinelle (2015-2016)

Les coccinelles suivront le même horaire que celui des colibris, mais il y aura un classement séparé (médailles et bannières) pour cette catégorie.

### Colibri (2013-2014)

- **Lancer du poids (1 kg)** : 3 essais, finale directe.
- **25 mètres haies (3 haies à 18 po 10 m-6 m-6 m)** : les 8 meilleurs temps se classent pour la finale immédiatement après les séries de qualification.

- **25 mètres** : les 8 meilleurs temps se classent pour la finale immédiatement après les séries de qualification.
- **Saut en longueur sans élan** : 3 essais, finale directe.

### Minime (2011-2012)

- **Lancer du poids (2 kg)** : 3 essais, finale directe.
- **25 mètres haies (3 haies @ 24 po 10 m-6 m-6 m)** : les 8 meilleurs temps se classent pour la finale immédiatement après les séries de qualification.
- **25 mètres** : les 8 meilleurs temps se classent pour la finale immédiatement après les séries de qualification.
- **Saut en longueur sans élan** : 3 essais, finale directe.

### Benjamin (2009-2010)

- **Lancer du poids (2 kg filles / 3 kg garçons)** : 3 essais, finale directe.
- **25 mètres haies (3 haies @ 27 po 10 m-6 m-6 m)** : les 8 meilleurs temps se classent pour la finale immédiatement après les séries de qualification.
- **25 mètres** : les 8 meilleurs temps se classent pour la finale immédiatement après les séries de qualification.
- **Saut en longueur sans élan** : 3 essais, finale directe.

## INFORMATIONS TECHNIQUES

Les souliers de course sont obligatoires pour tous les participants. Les souliers à crampons sont interdits. Une tenue sportive appropriée est également requise.

### Remise des récompenses

Tous les participants recevront un ruban de participation.

Les trois premiers athlètes du pointage cumulatif individuel par catégorie et par sexe recevront une médaille.

Les participants accumuleront les pointages reliés à leurs classements pour chaque épreuve. Le plus haut pointage déterminera le classement individuel des participants par catégorie et par sexe.

Le classement final sera établi en fonction du nombre total des points accumulés pour chaque athlète qui aura complété toutes les épreuves.

Une bannière sera remise aux clubs ou écoles par catégorie et par sexe ayant cumulé le plus de points avec les participants qui auront complété toutes les é-

preuves. Seules les équipes composées d'au moins 3 athlètes de la même catégorie pourront prétendre au classement par équipe.

### Système de pointage

Position	Points
1	9
2	7
3	6
4	5
5	4
6	3
7	2
8	1

### Échauffement

Le club d'athlétisme Corsaire-Chaparral offrira un échauffement dirigé pour tous.

### Horaire

L'horaire final sera publié 48 heures avant la compétition, soit le 1<sup>er</sup> décembre 2022.