



HORAIRE DE LA JOURNÉE

Coccinelle

Heure	Piste	Pelouse	Notes
9 h 00	Accueil des coccinelles		
9 h 15	Échauffement dirigé		
9 h 40	50 m		
		Longueur (sans élan)	2 fosses de saut
	100 m	Poids (1 kg)	2 aires de lancer
		Javelot turbo (300 g)	2 aires de lancer
11 h 00	Cérémonie de remise de médailles		

Colibri

Heure	Piste	Pelouse	Notes
10 h 15	Accueil des colibris		
10 h 30	Échauffement dirigé		
10 h 50	60 m		
		Longueur (sans élan)	2 fosses de saut
	150 m	Poids (1 kg)	2 aires de lancer
		Javelot turbo (300 g)	2 aires de lancer
12 h 00	Cérémonie de remise de médailles		

Fête de la marche

Heure	Piste	Pelouse	Notes
11 h 30	Début de la fête de la marche		
12 h 30	Fin de la fête de la marche		



Minime

Heure	Piste	Pelouse	Notes
11 h 15	Accueil des minimes (fête de la marche)		
12 h 30	Échauffement dirigé		
13 h 00	80 m		
		Longueur (avec élan)	Zone d'impulsion 1 m
	200 m	Poids (2 kg)	2 aires de lancer
		Javelot turbo (300 g)	2 aires de lancer
15 h 30	Cérémonie de remise de médailles		

Benjamin

Heure	Piste	Pelouse	Notes
11 h 15	Accueil des benjamins (fête de la marche)		
12 h 30	Échauffement dirigé		
13 h 00	80 m		
		Longueur filles (avec élan)	Planche d'appel
		Poids garçons (3 kg)	
		Longueur garçons (avec élan)	Planche d'appel
		Poids filles (2 kg)	
		Javelot turbo (400 g)	2 aires de lancer
	400 m		
15 h 30	Cérémonie de remise de médailles		

