



Festival en salle des jeunes Corsaire-Chaparral

Les Premières Foulées Bruny Surin

Samedi 21 décembre 2019

Polyvalente Sainte-Thérèse
401 boulevard du Domaine, Sainte-Thérèse J7E 4S4

Les premières foulées
BRUNY SURIN



INTRODUCTION

Le Corsaire-Chaparral est fier de présenter la 4^e édition de son **Festival en salle des jeunes**, dans le cadre du circuit *Les Premières Foulées Bruny Surin* de la Fédération québécoise d'athlétisme.

La formule est la même que lors des années précédentes, soit celle d'un **pentathlon** (5 épreuves) pour les athlètes de catégories coccinelle, colibri, minime et benjamine.

À tout moment, le Corsaire-Chaparral souhaite rappeler qu'il s'agit d'un événement de type initiation (i.e. non compétitif) pour le plaisir des jeunes athlètes en apprentissage! Aucun geste de violence ou d'agressivité ne sera toléré à l'intérieur de l'enceinte.

INFORMATIONS GÉNÉRALES

Installations

- **Gymnase double** : piste ovale de 100 mètres, ligne droite de 6 corridors.
- **Gymnase simple (#3)** : deux plateaux de saut en longueur sans élan et deux plateaux de lancer du poids.
- **Gymnase simple (#4)** : échauffement dirigé pour tous les athlètes.

Emplacement

Polyvalente Sainte-Thérèse
401 boul. du Domaine
Sainte-Thérèse, QC J7E 4S4

Date

L'événement aura lieu le samedi 21 décembre 2019, de 8 h 30 à 16 h.

Matériel

Tout le matériel sera fourni par les organisateurs.

Vestiaires

Tout équipé. Apportez vos cadenas. Les organisateurs déclinent toute responsabilité en cas de perte et/ou de vol.

Directrice de la rencontre

Madame Nathalie Prince (nathalie.prince1@videotron.ca).

Catégories

- Coccinelle (2012-2013 et plus jeunes) **(Nouveau!)**
- Colibri (2010-2011)
- Minime (2008-2009)
- Benjamine (2006-2007)

Chronométrage

Il y aura un vidéo-finish (systèmes Lynx) sur place.

Affiliation

Aucune affiliation à la Fédération n'est requise.

Frais d'inscription

20,00 \$ par athlète (inscription à toutes les épreuves).

Un rabais de **3 \$** sera appliqué pour tout athlète affilié comme athlète compétitif ou inscrit dans le volet initiation de la Fédération québécoise d'athlétisme.

Modalités d'inscription

En ligne seulement au <https://avs-sport.com/main.php>. Aucune inscription ne sera acceptée par courriel.

Aucune inscription sur place.

Paiement

Le paiement doit obligatoirement être fait en ligne par PayPal avant la date limite des inscriptions (mercredi 18 décembre à 23 h 59).

Note : toute inscription non payée après la date limite sera considérée comme NULLE.

Date limite d'inscription

Mercredi 18 décembre à 23 h 59. Aucune modification ne sera faite après cette date.

Remboursement

Aucun remboursement ne sera autorisé.

ÉPREUVES

Maximum de **32 participants** par catégorie par sexe.

Coccinelle (2012-2013)

Les coccinelles suivront le même horaire que celui des **colibris**, mais il y aura un classement séparé (médailles et bannières) pour cette catégorie.

Colibri (2010-2011)

- **Lancer du poids (1 kg)** : 3 essais, finale directe.
- **25 mètres haies (18 po)** : les 8 meilleurs temps se classent pour la finale immédiatement après les séries de qualification.
- **25 mètres** : les 8 meilleurs temps se classent pour la finale immédiatement après les séries de qualification.
- **Saut en longueur sans élan** : 3 essais, finale directe.
- **300 mètres** : classement par temps (finale par sections chronométrées).

Minime (2008-2009)

- **Lancer du poids (2 kg)** : 3 essais, finale directe.
- **25 mètres haies (24 po)** : les 8 meilleurs temps se classent pour la finale immédiatement après les séries de qualification.
- **25 mètres** : les 8 meilleurs temps se classent pour la finale immédiatement après les séries de qualification.
- **Saut en longueur sans élan** : 3 essais, finale directe.
- **500 mètres** : classement par temps (finale par sections chronométrées).

Benjamine (2006-2007)

- **Lancer du poids (2 kg filles / 3 kg garçons)** : 3 essais, finale directe.
- **25 mètres haies (27 po)** : les 8 meilleurs temps se classent pour la finale immédiatement après les séries de qualification.

- **25 mètres** : les 8 meilleurs temps se classent pour la finale immédiatement après les séries de qualification.
- **Saut en longueur sans élan** : 3 essais, finale directe.
- **500 mètres** : classement par temps (finale par sections chronométrées).

INFORMATIONS TECHNIQUES

Les souliers à crampons sont interdits. Les souliers de course sont obligatoires pour tous les participants. Une tenue sportive appropriée est également requise.

Réunion technique

Le samedi 21 décembre 2019 à 8 h 30 sur place. Si vous avez des annulations d'épreuves, veuillez nous les communiquer à cette rencontre.

Remise des récompenses

La remise des récompenses se fera immédiatement après la dernière épreuve d'une catégorie au **gymnase double** (gymnase principal) de la polyvalente.

Tous les participants recevront un ruban de participation.

Les trois premiers athlètes du pointage cumulatif individuel par catégorie et par sexe recevront une médaille.

Les participants accumuleront les pointages reliés à leurs classements pour chaque épreuve. Le plus haut pointage déterminera le classement individuel des participants par catégorie et par sexe.

Le classement final sera établi en fonction du nombre total des points accumulés pour chaque athlète qui aura complété toutes les épreuves.

Une bannière sera remise aux clubs ou écoles par catégorie et par sexe ayant cumulé le plus de points avec les participants qui auront complété toutes les épreuves. Seules les équipes composées d'au moins 3 athlètes de la même catégorie pourront prétendre au classement par équipe.

Système de pointage

Position	Points
1	9
2	7
3	6
4	5
5	4
6	3
7	2
8	1

Échauffement

Le club d'athlétisme Corsaire-Chaparral offrira un échauffement dirigé pour tous.

Horaire

Horaire provisoire

L'horaire officiel pourra être modifié en fonction du nombre d'inscriptions.

Horaire final

L'horaire final sera publié 48 heures avant la compétition, soit le 19 décembre 2019.

Heure	25m + finale	25m H + finale	300m	500m	Longueur	Poids
8h30	Arrivée et accueil des coccinelles et colibris filles et garçons, remise des dossards					
9h00	Échauffement dirigé pour les coccinelles et colibris filles et garçons					
9h20	Cocc+col garçons				Cocc+col filles	Cocc+col filles
9h40	Cocc+col filles				Cocc+col garçons	Cocc+col garçons
10h00		Cocc+col garçons			Cocc+col filles	Cocc+col filles
10h20		Colibris filles			Cocc+col garçons	Cocc+col garçons
10h30	Arrivée et accueil des minimes filles et garçons, remise des dossards					
10h40			Cocc+col garçons			
11h00	Échauffement dirigé pour les minimes filles et garçons					
11h00			Cocc+col filles			
11h20	Minimes garçons				Minimes filles	Minimes filles
11h30	Remise des prix coccinelles et colibris garçons et filles					
11h40	Minimes filles				Minimes garçons	Minimes garçons
12h00		Minimes garçons			Minimes filles	Minimes filles
12h20		Minimes filles			Minimes garçons	Minimes garçons
12h40				Minimes garçons		
12h40	Arrivée et accueil des Benjamines filles et garçons, remise des dossards					
13h00				Minimes filles		
13h20	Remise des prix minimes garçons et filles					
13h20	Échauffement dirigé pour les benjamines filles et garçons					
13h40	Benjamines garçons				Benjamines filles	Benjamines filles
14h00	Benjamines filles				Benjamines garçons	Benjamines garçons
14h20		Benjamines garçons			Benjamines filles	Benjamines filles
14h40		Benjamines filles			Benjamines garçons	Benjamines garçons
15h00				Benjamines garçons		
15h20				Benjamines filles		
15h30	Remise des prix benjamines garçons et filles					
15h40	Départ des athlètes et fin de la rencontre					