

**Championnats québécois junior-senior-para, pentathlon benjamin-cadet, CMA - 7/
Canadian Masters Championships, Quebec Junior-Senior-Para & U14/U16 Pentath
Stade d'athlétisme Richard-Garneau
Resultats**

Femme 200 Metres Sprint Master 30-34

Nom	Annee Club	Seed	Finales	Vent
Finales				
1 Deschênes, Marie-Eve	87 Sherbrooke	28.00	29.34	0.6

Femme 5000 Metres Demi-fond Master 30-34

Nom	Annee Club	Seed	Finales
-- Singh, Maninder	88 Unattached	33:00.00	XDNS

Femme 1500 Metres Marche Master 30-34

Nom	Annee Club	Seed	Finales
1 Labrie, Mélissa	84 Les Vainqueurs	8:45.00	8:17.52

Femme 5000 Metres Marche Master 30-34

Nom	Annee Club	Seed	Finales
1 Labrie, Mélissa	84 Les Vainqueurs	32:25.00	30:09.49

Femme 100 Metres Sprint Master 35-39

Nom	Annee Club	Seed	Finales	Vent
1 Mullings, Sheree	81 Jmac - Jamca	14.00	14.04	-2.5
2 MacDonald, Chelsea	83 University o	14.00	14.72	-2.5
3 Touchette, Monia	82 Lanaudière-O		15.62	-2.5
4 Richards, Sharon	79 West Island T. C.		18.36	-2.5

Femme 200 Metres Sprint Master 35-39

Nom	Annee Club	Seed	Finales	Vent
1 Mullings, Sheree	81 Jmac - Jamca	29.58	29.16	+0.0
2 Sakharov, Tanya	80 Variety Vill	28.99	29.68	+0.0
3 Touchette, Monia	82 Lanaudière-O		32.27	+0.0
4 Richards, Sharon	79 West Island T. C.		37.50	+0.0

Femme 400 Metres Sprint Master 35-39

Nom	Annee Club	Seed	Finales
1 Jarry, Rose-Marie	83 Saint-Lauren	1:01.60	1:01.25
2 Sakharov, Tanya	80 Variety Vill	1:05.79	1:06.12

Femme 800 Metres Demi-fond Master 35-39

Nom	Annee Club	Seed	Finales
1 Jarry, Rose-Marie	83 Saint-Lauren	2:21.39	2:18.79
2 Sakharov, Tanya	80 Variety Vill	2:31.00	2:32.71

**Championnats québécois junior-senior-para, pentathlon benjamin-cadet, CMA - 7/
Canadian Masters Championships, Quebec Junior-Senior-Para & U14/U16 Pentath
Stade d'athlétisme Richard-Garneau
Resultats**

Femme 1500 Metres Demi-fond Master 35-39

Nom	Annee Club	Seed	Finales
-- Newington, Dash	84 Unattached	6:00.00	X7:57.60

Femme 5000 Metres Demi-fond Master 35-39

Nom	Annee Club	Seed	Finales
-- Nehme, Pia	81 Sherbrooke	17:30.00	DNS

Femme 100 Metres Haies 33po Master 35-39

Nom	Annee Club	Seed	Finales	Vent
-- Newington, Dash	84 Unattached	19.00	X21.89	0.3

Femme 400 Metres Haies 30po Master 35-39

Nom	Annee Club	Seed	Finales
-- Newington, Dash	84 Unattached	1:40.00	X1:35.65

Femme 2000 Metres Steeplechase 30po Master 35-39

Nom	Annee Club	Seed	Finales
-- Newington, Dash	84 Unattached	12:00.00	X12:05.48

Femme Saut en hauteur Master 35-39

Nom	Annee Club	Seed	Finales
-- Newington, Dash	84 Unattached	1.30m	X1.31m
1.15 1.20 1.25 1.30 1.31 1.33			
XO O O P O XXX			

Femme Saut a la perche Master 35-39

Nom	Annee Club	Seed	Finales
1 Lefebvre-Bertrand, Emili	83 Montréal-Int	3.00m	3.10m
2.80 2.95 3.10 3.20			
O O O XXX			
2 Barta, Mihaela	80 Montréal-Int		2.50m
2.35 2.50 2.65			
O O XXX			
-- Newington, Dash	84 Unattached	1.80m	X2.20m
1.30 1.45 1.60 1.75 1.90 2.05 2.20 2.35			
O O O O XO O O XXX			

**Championnats québécois junior-senior-para, pentathlon benjamin-cadet, CMA - 7/
Canadian Masters Championships, Quebec Junior-Senior-Para & U14/U16 Pentath
Stade d'athlétisme Richard-Garneau
Resultats**

Femme Saut en longueur Master 35-39

Nom	Annee	Club	Seed	Finales	Vent
1 Touchette, Monia	82	Lanaudière-O		3.45m	+0.0
	3.22m(1.5)	3.29m(+0.0)	3.17m(0.9)	3.45m(+0.0)	FOUL(0.9)
-- Barta, Mihaela	80	Montréal-Int		DNS	NWI
-- Newington, Dash	84	Unattached	4.50m	X3.97m	+0.0
FOUL	FOUL	3.85m(1.0)	3.72m(0.3)	3.97m(+0.0)	

Femme Triple Saut Master 35-39

Nom	Annee	Club	Seed	Finales	Vent
-- Newington, Dash	84	Unattached	8.50m	X8.14m	-1.2
	7.15m(+0.0)	8.05m(-1.7)	7.71m(-1.8)	7.91m(-0.3)	8.14m(-1.2)
				7.61m(-1.3)	

Femme Lancer du poids 4kg Master 35-39

Nom	Annee	Club	Seed	Finales
1 Mullings, Sheree	81	Jmac - Jamca	9.00m	9.07m
	9.07m	8.67m	8.38m	8.23m
-- Newington, Dash	84	Unattached	6.25m	X5.77m
	5.77m	5.40m	5.61m	5.28m
		5.48m	5.70m	

Femme Lancer du disque 1kg Master 35-39

Nom	Annee	Club	Seed	Finales
1 Rochefort, Émilie	81	Rive-Sud		29.89m
	29.39m	FOUL	29.89m	FOUL
-- Newington, Dash	84	Unattached	20.15m	X18.45m
	16.10m	18.45m	PASS	PASS
		16.60m	15.10m	

Femme Lancer du marteau 4kg Master 35-39

Nom	Annee	Club	Seed	Finales
1 Rochefort, Émilie	81	Rive-Sud		36.16m
	32.19m	34.44m	36.05m	FOUL
-- Newington, Dash	84	Unattached	17.60m	X18.26m
	17.12m	17.86m	18.26m	17.62m
		16.51m	16.89m	

Femme Lancer du javelot 600g Master 35-39

Nom	Annee	Club	Seed	Finales
1 Mullings, Sheree	81	Jmac - Jamca	19.00m	22.14m
	22.14m	21.05m	FOUL	16.31m
-- Newington, Dash	84	Unattached	16.00m	X16.02m
	FOUL	16.02m	PASS	PASS
		10.27m	12.28m	

**Championnats québécois junior-senior-para, pentathlon benjamin-cadet, CMA - 7/
Canadian Masters Championships, Quebec Junior-Senior-Para & U14/U16 Pentath
Stade d'athlétisme Richard-Garneau
Resultats**

Femme Weight Throw 9,08kg Master 35-39

Nom	Annee Club	Seed	Finales
-- Newington, Dash	84 Unattached	8.00m	X7.25m
6.66m 6.50m 6.74m 7.25m 5.86m 6.58m			

Pentathlon int.: #5 Femme 800 Metres Demi-fond Master 35-39 Pentathlon int.

Nom	Annee Club	Finales	Points
1 Newington, Dash	84 Unattached	3:36.43	109

Pentathlon int.: #1 Femme 100 Metres Haies 33po Master 35-39 Pentathlon int.

Nom	Annee Club	Finales	Vent	Points
1 Newington, Dash	84 Unattached	21.64	0.1	311

Pentathlon int.: #2 Femme Saut en hauteur Master 35-39 Pentathlon int.

Nom	Annee Club	Finales	Points
1 Newington, Dash	84 Unattached	1.29m	460
1.11 1.23 1.26 1.29 1.32			
O O XO O XXX			

Pentathlon int.: #4 Femme Saut en longueur Master 35-39 Pentathlon int.

Nom	Annee Club	Finales	Vent	Points
1 Newington, Dash	84 Unattached	3.81m	+0.0	308
FOUL(+0.0) 3.81m(+0.0) 3.68m(+0.0)				

Throws Pentathlon: #2 Femme Lancer du poids 4kg Master 35-39 Throws Pentathlon

Nom	Annee Club	Finales	Points
1 Newington, Dash	84 Unattached	5.80m	274
5.68m 5.51m 5.80m			

Pentathlon int.: #3 Femme Lancer du poids 4kg Master 35-39 Pentathlon int.

Nom	Annee Club	Finales	Points
1 Newington, Dash	84 Unattached	6.10m	292
5.83m 6.10m 5.24m			

Throws Pentathlon: #3 Femme Lancer du disque 1kg Master 35-39 Throws Pentathlon

Nom	Annee Club	Finales	Points
1 Newington, Dash	84 Unattached	19.42m	280
18.14m 19.42m FOUL			

**Championnats québécois junior-senior-para, pentathlon benjamin-cadet, CMA - 7/
Canadian Masters Championships, Quebec Junior-Senior-Para & U14/U16 Pentath
Stade d'athlétisme Richard-Garneau**

Resultats

Throws Pentathlon: #1 Femme Lancer du marteau 4kg Master 35-39 Throws Pentathlon

Nom	Annee Club	Finales	Points
-- Newington, Dash	84 Unattached	FOUL	
FOUL x			

Throws Pentathlon: #4 Femme Lancer du javelot 600g Master 35-39 Throws Pentathlon

Nom	Annee Club	Finales	Points
1 Newington, Dash	84 Unattached	11.69m	149
11.69m 11.31m 10.08m			

Throws Pentathlon: #5 Femme Weight Throw 9,08kg Master 35-39 Throws Pentathlon

Nom	Annee Club	Finales	Points
1 Newington, Dash	84 Unattached	6.70m	330
5.87m 6.70m 6.05m			

Femme Pentathlon int. Master 35-39

Nom	Annee Club	Seed	Finales
1 Newington, Dash	84 Unattached	950	X1480

Femme Throws Pentathlon Master 35-39

Nom	Annee Club	Seed	Finales
1 Newington, Dash	84 Unattached	1300	X1033

Femme 1500 Metres Marche Master 35-39

Nom	Annee Club	Seed	Finales
-- Newington, Dash	84 Unattached	15:00.00	X10:20.03

Femme 5000 Metres Marche Master 35-39

Nom	Annee Club	Seed	Finales
-- Newington, Dash	84 Unattached	45:00.00	XDNS

Femme 100 Metres Sprint Master 40-44

Nom	Annee Club	Seed	Finales	Vent
1 Lachance, Renée	74 Sherbrooke		14.37	-3.5
2 King, Debbie	75 Jmac - Jamca	13.95	14.80	-3.5
3 Lévesque, Sonia	77 Saint-Lauren	13.50	15.00	-3.5
4 Binstock, Susy	77 Indépendant	14.00	15.35	-3.5
5 Leunens, Yoseline	77 Sherbrooke		15.46	-3.5

**Championnats québécois junior-senior-para, pentathlon benjamin-cadet, CMA - 7/
Canadian Masters Championships, Quebec Junior-Senior-Para & U14/U16 Pentath
Stade d'athlétisme Richard-Garneau
Resultats**

Femme 200 Metres Sprint Master 40-44

Nom	Annee Club	Seed	Finales	Vent
1 Lachance, Renée	74 Sherbrooke		28.78	+0.0
2 King, Debbie	75 Jmac - Jamca	29.50	29.39	+0.0
3 Lévesque, Sonia	77 Saint-Lauren	30.00	29.79	+0.0
-- Binstock, Susy	77 Indépendant	32.00	DNS	+0.0

Femme Saut en longueur Master 40-44

Nom	Annee Club	Seed	Finales	Vent
1 Van Duyse, Alexandra	74 Saint-Jean O	4.08m	3.96m	0.9
3.59m(-0.5) 3.75m(0.3) 3.89m(0.3) FOUL	FOUL	3.96m(0.9)		

Femme Lancer du poids 4kg Master 40-44

Nom	Annee Club	Seed	Finales
1 Todorova-Dineva, Galina	79 Dynamique De Laval		10.54m
9.96m 10.54m FOUL 10.31m 10.13m FOUL			

Femme Lancer du disque 1kg Master 40-44

Nom	Annee Club	Seed	Finales
1 Todorova-Dineva, Galina	79 Dynamique De Laval		30.39m
28.55m FOUL 29.11m 29.40m 30.39m 29.84m			

Femme 1500 Metres Marche Master 40-44

Nom	Annee Club	Seed	Finales
1 Duchemin, Josée	75 Les Vainqueurs		8:08.95

Femme 5000 Metres Marche Master 40-44

Nom	Annee Club	Seed	Finales
1 Duchemin, Josée	75 Les Vainqueurs		29:36.35

Femme 100 Metres Sprint Master 45-49

Nom	Annee Club	Seed	Finales	Vent
1 Morris, Jennifer	73 Ottawa Lions	14.04	14.52	-3.2
2 Bonneau, Louise	69 Lachine	14.46	14.79	-3.2
-- Fontaine, Paule	72 Sherbrooke	14:12.00	DNS	-3.2

Femme 200 Metres Sprint Master 45-49

Nom	Annee Club	Seed	Finales	Vent
1 Morris, Jennifer	73 Ottawa Lions	29.42	28.48	0.6
2 Bonneau, Louise	69 Lachine	29.38	29.12	0.6

**Championnats québécois junior-senior-para, pentathlon benjamin-cadet, CMA - 7/
Canadian Masters Championships, Quebec Junior-Senior-Para & U14/U16 Pentath
Stade d'athlétisme Richard-Garneau
Resultats**

....Femme 200 Metres Sprint Master 45-49

3	Harding, Hazel	73	Ottawa Lions	30.90	31.41	0.6
4	La Rivière, Eve	72	Saint-Jean O	31.47	33.28	0.6
--	Fontaine, Paule	72	Sherbrooke		DNS	0.6

Femme 400 Metres Sprint Master 45-49

Nom	Annee Club	Seed	Finales
1	Wagner, Claudia	69	West Island T. C.
2	Harding, Hazel	73	Ottawa Lions
		1:08.50	1:11.21

Femme 800 Metres Demi-fond Master 45-49

Nom	Annee Club	Seed	Finales
1	Weber, Catherine	69	Etobicoke Tr
2	Grenier, Julie	71	Saint-Jean O
		3:12.00	3:08.74
		3:19.54	3:19.20

Femme 1500 Metres Demi-fond Master 45-49

Nom	Annee Club	Seed	Finales
1	Weber, Catherine	69	Etobicoke Tr
		6:30.00	6:37.98

Femme 5000 Metres Demi-fond Master 45-49

Nom	Annee Club	Seed	Finales
1	Francis, Susan	71	Unattached -
		24:38.00	22:07.59

Femme Saut a la perche Master 45-49

Nom	Annee Club	Seed	Finales
--	Bonneau, Louise	69	Lachine
		1.95m	NH
	1.75		
	XXX		

Femme Saut en longueur Master 45-49

Nom	Annee Club	Seed	Finales	Vent
1	La Rivière, Eve	72	Saint-Jean O	3.20m
		3.13m	+0.0	
	2.96m(1.1)	2.92m(+0.0)	2.79m(0.4)	2.98m(1.0)
	3.07m(0.4)	3.13m(+0.0)		

Pentathlon int.: #5 Femme 800 Metres Demi-fond Master 45-49 Pentathlon int.

Nom	Annee Club	Finales	Points
1	Wagner, Claudia	69	West Island T. C.
		2:37.32	780

**Championnats québécois junior-senior-para, pentathlon benjamin-cadet, CMA - 7/
Canadian Masters Championships, Quebec Junior-Senior-Para & U14/U16 Pentath
Stade d'athlétisme Richard-Garneau
Resultats**

Pentathlon int.: #1 Femme 80 Metres Haies 30po Master 45-49 Pentathlon int.

Nom	Annee Club	Finales	Vent	Points
1 Wagner, Claudia	69 West Island T. C.	17.50	0.1	604

Pentathlon int.: #2 Femme Saut en hauteur Master 45-49 Pentathlon int.

Nom	Annee Club	Finales	Points
1 Wagner, Claudia	69 West Island T. C.	1.20m	502
1.11 1.14 1.17 1.20 1.23			
O XO O O XXX			

Pentathlon int.: #4 Femme Saut en longueur Master 45-49 Pentathlon int.

Nom	Annee Club	Finales	Vent	Points
1 Wagner, Claudia	69 West Island T. C.	3.69m	0.1	388
3.38m(+0.0) FOUL(+0.0) 3.69m(0.1)				

Pentathlon int.: #3 Femme Lancer du poids 4kg Master 45-49 Pentathlon int.

Nom	Annee Club	Finales	Points
1 Wagner, Claudia	69 West Island T. C.	8.29m	523
FOUL 7.88m 8.29m			

Femme Pentathlon int. Master 45-49

Nom	Annee Club	Seed	Finales
1 Wagner, Claudia	69 West Island T. C.		2797

Femme 100 Metres Sprint Master 50-54

Nom	Annee Club	Seed	Finales	Vent
1 Zinman, Debbie	69 University o	13.89	14.40	-3.4
2 Babalola, Omena	68 Winnipeg Opt	14.50	14.63	-3.4
3 Rozario, Theresa	64 Variety Vill	15.55	15.84	-3.4
-- Brockner, Roxanne	65 Unattached	13.43	X13.96	-3.4

Femme 200 Metres Sprint Master 50-54

Nom	Annee Club	Seed	Finales	Vent
1 Zinman, Debbie	69 University o	28.83	29.03	+0.0
2 Babalola, Omena	68 Winnipeg Opt	31.50	30.60	+0.0
3 Rozario, Theresa	64 Variety Vill	31.75	32.16	+0.0
-- Brockner, Roxanne	65 Unattached	28.03	X28.13	+0.0

**Championnats québécois junior-senior-para, pentathlon benjamin-cadet, CMA - 7/
Canadian Masters Championships, Quebec Junior-Senior-Para & U14/U16 Pentath
Stade d'athlétisme Richard-Garneau
Resultats**

Femme 400 Metres Sprint Master 50-54

Nom	Annee Club	Seed	Finales
-- Brockner, Roxanne	65 Unattached	1:05.23	X1:04.65

Femme 800 Metres Demi-fond Master 50-54

Nom	Annee Club	Seed	Finales
1 Cochrane-Brink, Kate	67 University o	2:38.00	2:45.37
2 Graenert, Anke	67 Newmarket Hu	2:59.82	2:57.83

Femme 1500 Metres Demi-fond Master 50-54

Nom	Annee Club	Seed	Finales
1 Maguire, Liz	66 Ottawa Lions	5:01.00	5:07.57
2 Ledroit, Isabelle	66 Les Vainqueurs	5:50.00	5:54.14
3 Graenert, Anke	67 Newmarket Hu	5:56.00	5:59.17

Femme 5000 Metres Demi-fond Master 50-54

Nom	Annee Club	Seed	Finales
1 Ferguson, Jean	64 Unattached -	21:30.00	21:34.58
2 Ledroit, Isabelle	66 Les Vainqueurs	21:30.00	22:03.77

Femme 2000 Metres Steeplechase 30po Master 50-54

Nom	Annee Club	Seed	Finales
1 Cochrane-Brink, Kate	67 University o	8:30.00	8:45.89

Femme Lancer du poids 3kg Master 50-54

Nom	Annee Club	Seed	Finales
1 Thériault, Guylène	65 Cirrus Gatineau	6.08m	6.42m
5.88m 5.94m FOUL 5.31m 6.42m 5.26m			

Femme Lancer du javelot 500g Master 50-54

Nom	Annee Club	Seed	Finales
1 Cesaroni, Diana	69 Unattached -	24.07m	25.53m
25.53m 21.44m FOUL 23.47m 23.33m 22.31m			
2 Rozario, Theresa	64 Variety Vill	12.00m	19.13m
FOUL FOUL FOUL 19.13m FOUL FOUL			
3 Thériault, Guylène	65 Cirrus Gatineau	11.87m	12.88m
9.96m 12.88m 12.37m 12.07m 12.20m FOUL			

**Championnats québécois junior-senior-para, pentathlon benjamin-cadet, CMA - 7/
Canadian Masters Championships, Quebec Junior-Senior-Para & U14/U16 Pentath
Stade d'athlétisme Richard-Garneau
Resultats**

Femme 1500 Metres Marche Master 50-54

Nom	Annee Club	Seed	Finales
1 Bouillon, Marlène	65 Les Vainqueurs	9:56.76	9:29.81
2 Lacôme, Sonia	66 Les Vainqueurs	10:00.00	9:32.22

Femme 5000 Metres Marche Master 50-54

Nom	Annee Club	Seed	Finales
1 Bouillon, Marlène	65 Les Vainqueurs	33:49.20	33:26.59
2 Lacôme, Sonia	66 Les Vainqueurs	34:30.00	34:11.53

Femme 100 Metres Sprint Master 55-59

Nom	Annee Club	Seed	Finales	Vent
1 Rouillard, Luc	64 Sherbrooke	14.74	15.36	-3.3
2 Nearing-Guibord, Danette	61 Ottawa Lions	15.70	16.96	-3.3
3 Melvin, Wendy	60 Unattached -		18.68	-3.3
-- Faucher, Serge	64 Ottawa Lions	12.45	DNS	-3.3
-- St-Louis, Jean	63 Indépendant		DNS	-3.3
-- Baptiste, Joseph	60 Jmac - Jamca	13.80	DNS	-3.3

Femme 200 Metres Sprint Master 55-59

Nom	Annee Club	Seed	Finales	Vent
1 Nearing-Guibord, Danette	61 Ottawa Lions	34.00	34.80	0.5
2 Pomerleau, Diane	64 Kalenjins		38.72	0.5

Femme 400 Metres Sprint Master 55-59

Nom	Annee Club	Seed	Finales
1 Pomerleau, Diane	64 Kalenjins		1:23.43

Femme 800 Metres Demi-fond Master 55-59

Nom	Annee Club	Seed	Finales
1 Botelho, Rita	60 University o	2:52.00	2:53.24
2 Pomerleau, Diane	64 Kalenjins		3:06.83

Femme 1500 Metres Demi-fond Master 55-59

Nom	Annee Club	Seed	Finales
1 Botelho, Rita	60 University o	5:50.00	5:54.47

Femme 5000 Metres Demi-fond Master 55-59

Nom	Annee Club	Seed	Finales
1 Duchesne, Sylvie	62 Lanaudière-O	22:45.10	22:19.25

**Championnats québécois junior-senior-para, pentathlon benjamin-cadet, CMA - 7/
Canadian Masters Championships, Quebec Junior-Senior-Para & U14/U16 Pentath
Stade d'athlétisme Richard-Garneau
Resultats**

....Femme 5000 Metres Demi-fond Master 55-59

-- Kramarich, Joy	60 University o	22:00.00	DNS
-- Lachance, Monique	62 Les Vainqueurs		DNS

Femme 2000 Metres Steeplechase 30po Master 55-59

Nom	Annee Club	Seed	Finales
-- Kramarich, Joy	60 University o	8:50.00	DNS

Femme Lancer du poids 3kg Master 55-59

Nom	Annee Club	Seed	Finales
1 LeBlanc, Heather	61 Unattached-N	7.94m	7.64m
	7.33m 7.58m 7.48m 7.46m 6.93m 7.64m		
-- Ecklund, Deborah	59 Unattached		X4.71m
	4.24m 4.28m 4.21m 4.45m FOUL 4.71m		

Femme Lancer du disque 1kg Master 55-59

Nom	Annee Club	Seed	Finales
1 LeBlanc, Heather	61 Unattached-N	21.06m	20.72m
	19.11m 17.39m 20.23m 19.12m 19.10m 20.72m		
2 Perras, Suzie	59 Drummondville	17.00m	16.89m
	14.93m 15.49m 16.89m 16.08m FOUL FOUL		
-- Ecklund, Deborah	59 Unattached		X11.62m
	10.83m 10.87m 10.89m FOUL 10.91m 11.62m		

Femme Lancer du marteau 3kg Master 55-59

Nom	Annee Club	Seed	Finales
1 LeBlanc, Heather	61 Unattached-N	23.23m	24.27m
	22.56m 24.27m 20.42m 21.19m 22.06m 22.25m		
2 Perras, Suzie	59 Drummondville	19.00m	19.52m
	14.55m 19.06m 19.52m 16.37m 17.12m FOUL		
-- Ecklund, Deborah	59 Unattached		X13.90m
	12.70m 13.90m 11.01m 11.85m 13.25m 13.51m		

Femme Lancer du javelot 500g Master 55-59

Nom	Annee Club	Seed	Finales
1 LeBlanc, Heather	61 Unattached-N	16.70m	18.21m
	14.64m 18.09m FOUL FOUL FOUL 18.21m		
-- Ecklund, Deborah	59 Unattached		X7.03m
	7.03m FOUL 6.97m 6.67m 6.33m 6.26m		

Femme Weight Throw 7,26kg Master 55-59

Nom	Annee Club	Seed	Finales
-----	------------	------	---------

**Championnats québécois junior-senior-para, pentathlon benjamin-cadet, CMA - 7/
Canadian Masters Championships, Quebec Junior-Senior-Para & U14/U16 Pentath
Stade d'athlétisme Richard-Garneau
Resultats**

....Femme Weight Throw 7,26kg Master 55-59

1	LeBlanc, Heather	61	Unattached-N	7.60m	7.29m
	7.29m FOUL FOUL 7.08m 7.08m FOUL				
2	Perras, Suzie	59	Drummondville	6.00m	6.25m
	5.77m 6.25m 6.04m FOUL FOUL 5.85m				
--	Ecklund, Deborah	59	Unattached		X4.70m
	4.30m 4.10m 4.22m 4.64m 4.69m 4.70m				

Throws Pentathlon: #2 Femme Lancer du poids 3kg Master 55-59 Throws Pentathlon

Nom	Annee Club	Finales	Points
1 Dajia, Kristen	63 Throwers Club	9.35m	715
	FOUL 9.35m 8.89m		
2 LeBlanc, Heather	61 Unattached-N	7.82m	576
	7.33m 7.82m 7.54m		
3 Ecklund, Deborah	59 Unattached	4.74m	302
	FOUL 4.74m 4.48m		

Throws Pentathlon: #3 Femme Lancer du disque 1kg Master 55-59 Throws Pentathlon

Nom	Annee Club	Finales	Points
1 Dajia, Kristen	63 Throwers Club	27.41m	644
	22.76m 26.92m 27.41m		
2 LeBlanc, Heather	61 Unattached-N	19.87m	436
	19.87m 19.13m 18.87m		
3 Ecklund, Deborah	59 Unattached	11.27m	211
	10.93m 11.27m FOUL		

Throws Pentathlon: #1 Femme Lancer du marteau 3kg Master 55-59 Throws Pentathlon

Nom	Annee Club	Finales	Points
1 Dajia, Kristen	63 Throwers Club	36.46m	954
	30.47m 30.77m 36.46m		
2 LeBlanc, Heather	61 Unattached-N	22.46m	523
	22.46m 22.02m 21.58m		
3 Ecklund, Deborah	59 Unattached	13.03m	242
	13.03m FOUL 12.35m		

Throws Pentathlon: #4 Femme Lancer du javelot 500g Master 55-59 Throws Pentathlon

Nom	Annee Club	Finales	Points
1 LeBlanc, Heather	61 Unattached-N	16.04m	349
	14.43m 16.04m 14.48m		
2 Ecklund, Deborah	59 Unattached	7.43m	120
	7.01m 7.43m 6.43m		
--	Dajia, Kristen	63 Throwers Club	DNS

Throws Pentathlon: #5 Femme Weight Throw 7,26kg Master 55-59 Throws Pentathlon

Nom	Annee Club	Finales	Points
-----	------------	---------	--------

**Championnats québécois junior-senior-para, pentathlon benjamin-cadet, CMA - 7/
Canadian Masters Championships, Quebec Junior-Senior-Para & U14/U16 Pentath
Stade d'athlétisme Richard-Garneau
Resultats**

....Throws Pentathlon: #5 Femme Weight Throw 7,26kg Master 55-59 Throws Pentathlo

1 LeBlanc, Heather	61 Unattached-N	7.58m	480
6.43m 7.58m FOUL			
2 Ecklund, Deborah	59 Unattached	4.41m	234
4.41m 3.83m 4.06m			
-- Dajia, Kristen	63 Throwers Club	DNS	
PASS PASS PASS			

Femme Throws Pentathlon Master 55-59

Nom	Annee Club	Seed	Finales
1 LeBlanc, Heather	61 Unattached-N	2339	2364
2 Ecklund, Deborah	59 Unattached		X1109

Femme 1500 Metres Marche Master 55-59

Nom	Annee Club	Seed	Finales
1 Falcon, Line	64 Les Vainqueurs	8:29.10	8:38.86
2 Slovitt, Nicky	60 Ontario Race	9:30.00	9:36.02

Femme 5000 Metres Marche Master 55-59

Nom	Annee Club	Seed	Finales
1 Falcon, Line	64 Les Vainqueurs	30:43.87	30:17.75
2 Lachance, Monique	62 Les Vainqueurs		32:54.56
3 Slovitt, Nicky	60 Ontario Race	32:30.00	33:14.41

Femme 100 Metres Sprint Master 60-64

Nom	Annee Club	Seed	Finales	Vent
1 Alexis, Wendy	55 Ottawa Lions	14.00	14.49	-1.6

Femme 200 Metres Sprint Master 60-64

Nom	Annee Club	Seed	Finales	Vent
1 Alexis, Wendy	55 Ottawa Lions	29.50	29.66	0.5
2 Welch, Jo	56 Unattached N	36.60	36.26	0.5

Femme 800 Metres Demi-fond Master 60-64

Nom	Annee Club	Seed	Finales
1 Northcott, Clara	54 University o	3:10.00	3:17.77

Femme 1500 Metres Demi-fond Master 60-64

Nom	Annee Club	Seed	Finales
1 Hérard, Thérèse	57 Lanaudière-O	5:48.63	6:02.87
2 Northcott, Clara	54 University o	6:18.00	6:42.66

**Championnats québécois junior-senior-para, pentathlon benjamin-cadet, CMA - 7/
Canadian Masters Championships, Quebec Junior-Senior-Para & U14/U16 Pentath
Stade d'athlétisme Richard-Garneau
Resultats**

Femme 5000 Metres Demi-fond Master 60-64

Nom	Annee Club	Seed	Finales
1 Waywell, Elizabeth	58 Unattached -	20:00.00	20:46.29
2 Hérard, Thérèse	57 Lanaudière-O	21:11.63	21:44.20
3 Northcott, Clara	54 University o	23:30.00	23:52.71

Femme 10000 Metres Demi-fond Master 60-64

Nom	Annee Club	Seed	Finales
1 Waywell, Elizabeth	58 Unattached -	42:00.00	42:36.18
2 Northcott, Clara	54 University o	48:30.00	51:31.72

Femme 80 Metres Haies 27po Master 60-64

Nom	Annee Club	Seed	Finales	Vent
1 Welch, Jo	56 Unattached N		22.99	0.6

Femme 300 Metres Haies 27po Master 60-64

Nom	Annee Club	Seed	Finales
1 Welch, Jo	56 Unattached N		1:14.85

Femme Lancer du poids 3kg Master 60-64

Nom	Annee Club	Seed	Finales
1 Jardine, Ellen	56 Throwers Club	7.70m	7.11m
6.61m 6.79m 7.02m 6.69m 6.92m 7.11m			

Femme Lancer du disque 1kg Master 60-64

Nom	Annee Club	Seed	Finales
1 Jardine, Ellen	56 Throwers Club	20.48m	19.12m
18.92m 19.12m 18.71m FOUL 18.60m FOUL			

Femme Lancer du marteau 3kg Master 60-64

Nom	Annee Club	Seed	Finales
1 Jardine, Ellen	56 Throwers Club	22.02m	21.90m
20.56m 21.43m 21.90m FOUL 21.37m 20.89m			
2 Welch, Jo	56 Unattached N	19.22m	18.00m
FOUL 15.98m FOUL 18.00m FOUL 16.80m			

Femme Lancer du javelot 500g Master 60-64

Nom	Annee Club	Seed	Finales
1 Dabrowski, Barbara	57 Throwers Club	30.00m	31.80m
31.80m 31.41m 29.58m 29.08m 30.60m 28.86m			

**Championnats québécois junior-senior-para, pentathlon benjamin-cadet, CMA - 7/
Canadian Masters Championships, Quebec Junior-Senior-Para & U14/U16 Pentath
Stade d'athlétisme Richard-Garneau
Resultats**

....Femme Lancer du javelot 500g Master 60-64

2 Jardine, Ellen	56 Throwers Club	15.19m	14.07m
13.82m 12.84m FOUL 14.07m 13.92m FOUL			

Femme Weight Throw 5,45kg Master 60-64

Nom	Annee Club	Seed	Finales
1 Welch, Jo	56 Unattached N	10.12m	9.04m
8.89m 7.95m 8.82m 9.04m 8.50m 9.04m			
2 Jardine, Ellen	56 Throwers Club	9.09m	8.58m
8.26m 8.58m 8.11m FOUL 8.37m 8.32m			

Throws Pentathlon: #2 Femme Lancer du poids 4kg Master 60-64 Throws Pentathlon

Nom	Annee Club	Finales	Points
1 Jardine, Ellen	56 Throwers Club	7.28m	591
7.28m 7.05m 6.76m			

Throws Pentathlon: #3 Femme Lancer du disque 1kg Master 60-64 Throws Pentathlon

Nom	Annee Club	Finales	Points
1 Jardine, Ellen	56 Throwers Club	19.67m	489
18.84m 19.29m 19.67m			

Throws Pentathlon: #1 Femme Lancer du marteau 3kg Master 60-64 Throws Pentathlon

Nom	Annee Club	Finales	Points
1 Jardine, Ellen	56 Throwers Club	21.77m	567
FOUL 19.30m 21.77m			

Throws Pentathlon: #4 Femme Lancer du javelot 500g Master 60-64 Throws Pentathlon

Nom	Annee Club	Finales	Points
1 Jardine, Ellen	56 Throwers Club	15.26m	375
FOUL 13.74m 15.26m			

Throws Pentathlon: #5 Femme Weight Throw 5,45kg Master 60-64 Throws Pentathlon

Nom	Annee Club	Finales	Points
1 Jardine, Ellen	56 Throwers Club	8.53m	512
8.53m FOUL FOUL			

Femme Throws Pentathlon Master 60-64

Nom	Annee Club	Seed	Finales
1 Jardine, Ellen	56 Throwers Club	2521	2534

**Championnats québécois junior-senior-para, pentathlon benjamin-cadet, CMA - 7/
Canadian Masters Championships, Quebec Junior-Senior-Para & U14/U16 Pentath
Stade d'athlétisme Richard-Garneau
Resultats**

Femme 1500 Metres Marche Master 60-64

Nom	Annee Club	Seed	Finales
1 Begin, Nicole	59 Les Vainqueurs		8:50.49

Femme 5000 Metres Marche Master 60-64

Nom	Annee Club	Seed	Finales
1 Begin, Nicole	59 Les Vainqueurs	31:19.00	31:14.41

Femme 100 Metres Sprint Master 65-69

Nom	Annee Club	Seed	Finales	Vent
1 Del Grande, Karla	53 Variety Vill	14.40	14.39	-1.6
2 Lee, Deborah	50 Greyhounds M	17.75	18.82	-1.6

Femme 200 Metres Sprint Master 65-69

Nom	Annee Club	Seed	Finales	Vent
1 Del Grande, Karla	53 Variety Vill	29.11	29.49	0.5
-- Rock-Pontius, Linda	51 Unattached	39.75	XDNS	0.5

Femme 400 Metres Sprint Master 65-69

Nom	Annee Club	Seed	Finales
1 Del Grande, Karla	53 Variety Vill	1:09.11	1:09.59
-- Rock-Pontius, Linda	51 Unattached	1:35.50	X1:35.39

Femme 800 Metres Demi-fond Master 65-69

Nom	Annee Club	Seed	Finales
-- Rock-Pontius, Linda	51 Unattached	3:55.80	XDNS

Femme 80 Metres Haies 27po Master 65-69

Nom	Annee Club	Seed	Finales	Vent
1 Lee, Deborah	50 Greyhounds M	18.00	18.74	0.6

Femme Saut en hauteur Master 65-69

Nom	Annee Club	Seed	Finales
1 Lee, Deborah	50 Greyhounds M	1.10m	1.10m
1.05 1.10 1.15			
0 XO XXX			

**Championnats québécois junior-senior-para, pentathlon benjamin-cadet, CMA - 7/
Canadian Masters Championships, Quebec Junior-Senior-Para & U14/U16 Pentath
Stade d'athlétisme Richard-Garneau
Resultats**

Femme Saut en longueur Master 65-69

Nom	Annee Club	Seed	Finales	Vent
1 Lee, Deborah	50 Greyhounds M	3.45m	3.39m	0.9
3.20m(+0.0) 3.39m(0.9) 3.36m(0.1) 3.27m(+0.0) 3.21m(+0.0) 3.32m(+0.0)				

Femme Triple Saut Master 65-69

Nom	Annee Club	Seed	Finales	Vent
1 Lee, Deborah	50 Greyhounds M	7.55m	7.54m	0.1
7.54m(0.1) 7.49m(+0.0) FOUL(+0.0) 7.30m(+0.0) 7.34m(-1.8) 7.47m(-1.7)				

Femme Lancer du poids 3kg Master 65-69

Nom	Annee Club	Seed	Finales
1 Garner, Doreen	54 Throwers Club	9.58m	10.42m
9.96m 10.42m 9.37m 10.07m 9.29m 10.16m			
2 Hessel, Laura	52 Unattached Alberta	7.77m	8.04m
7.81m 7.77m 8.04m FOUL FOUL 7.30m			

Femme Lancer du disque 1kg Master 65-69

Nom	Annee Club	Seed	Finales
1 Garner, Doreen	54 Throwers Club	27.77m	27.57m
23.96m 27.01m 25.46m 27.57m 25.08m 26.16m			
2 Hessel, Laura	52 Unattached Alberta	22.37m	22.69m
21.38m 21.33m 22.69m 20.54m 21.30m 20.30m			

Femme Lancer du marteau 3kg Master 65-69

Nom	Annee Club	Seed	Finales
1 Hessel, Laura	52 Unattached Alberta	25.23m	23.54m
20.84m FOUL 19.11m 18.08m 20.28m 23.54m			
2 Garner, Doreen	54 Throwers Club	21.77m	20.69m
FOUL 20.47m 20.21m FOUL 20.69m 20.48m			

Femme Lancer du javelot 500g Master 65-69

Nom	Annee Club	Seed	Finales
1 Hessel, Laura	52 Unattached Alberta	19.15m	22.11m
14.77m 14.79m 19.54m 22.11m 1.83m 19.52m			

Femme Weight Throw 3kg Master 65-69

Nom	Annee Club	Seed	Finales
1 Garner, Doreen	54 Throwers Club	9.60m	11.24m
10.16m 10.20m 10.24m 10.84m 11.24m FOUL			
2 Hessel, Laura	52 Unattached Alberta	9.68m	9.35m
9.35m FOUL 8.86m 8.75m FOUL FOUL			

**Championnats québécois junior-senior-para, pentathlon benjamin-cadet, CMA - 7/
Canadian Masters Championships, Quebec Junior-Senior-Para & U14/U16 Pentath
Stade d'athlétisme Richard-Garneau**

Resultats

Throws Pentathlon: #2 Femme Lancer du poids 3kg Master 65-69 Throws Pentathlon

Nom	Annee Club	Finales	Points
1 Hessel, Laura	52 Unattached Alberta	7.80m	723
7.63m FOUL 7.80m			

Throws Pentathlon: #3 Femme Lancer du disque 1kg Master 65-69 Throws Pentathlon

Nom	Annee Club	Finales	Points
1 Hessel, Laura	52 Unattached Alberta	22.74m	669
22.46m 21.43m 22.74m			

Throws Pentathlon: #1 Femme Lancer du marteau 3kg Master 65-69 Throws Pentathlon

Nom	Annee Club	Finales	Points
1 Hessel, Laura	52 Unattached Alberta	24.33m	743
24.33m FOUL 24.02m			

Throws Pentathlon: #4 Femme Lancer du javelot 500g Master 65-69 Throws Pentathlon

Nom	Annee Club	Finales	Points
1 Hessel, Laura	52 Unattached Alberta	20.30m	608
20.30m 16.69m 17.98m			

Throws Pentathlon: #5 Femme Weight Throw 5,45kg Master 65-69 Throws Pentathlon

Nom	Annee Club	Finales	Points
1 Hessel, Laura	52 Unattached Alberta	9.78m	675
9.35m FOUL 9.78m			

Femme Throws Pentathlon Master 65-69

Nom	Annee Club	Seed	Finales
1 Hessel, Laura	52 Unattached Alberta		3418

Femme 1500 Metres Marche Master 65-69

Nom	Annee Club	Seed	Finales
1 Kozell, Kris	52 Ontario Race	8:20.00	8:34.73
2 Chiozza, Teresa	50 Ontario Race	9:15.00	9:20.18

Femme 5000 Metres Marche Master 65-69

Nom	Annee Club	Seed	Finales
1 Kozell, Kris	52 Ontario Race	30:30.00	29:51.72
2 Chiozza, Teresa	50 Ontario Race	32:00.00	32:51.0h

**Championnats québécois junior-senior-para, pentathlon benjamin-cadet, CMA - 7/
Canadian Masters Championships, Quebec Junior-Senior-Para & U14/U16 Pentath
Stade d'athlétisme Richard-Garneau
Resultats**

Femme 100 Metres Sprint Master 70-74

Nom	Annee Club	Seed	Finales	Vent
1 Allison, Sheila	45 Greyhounds M	20:22.00	20.82	-1.6

Femme 200 Metres Sprint Master 70-74

Nom	Annee Club	Seed	Finales	Vent
1 Allison, Sheila	45 Greyhounds M	42:13.00	42.61	0.5
-- Douglas, Avril	46 Kajaks Track	35.00	DNS	0.5

Femme 400 Metres Sprint Master 70-74

Nom	Annee Club	Seed	Finales
1 Allison, Sheila	45 Greyhounds M	1:42.01	1:36.73
-- Douglas, Avril	46 Kajaks Track	1:18.00	DNS

Femme 800 Metres Demi-fond Master 70-74

Nom	Annee Club	Seed	Finales
1 Allison, Sheila	45 Greyhounds M	3:55.81	3:35.0h

Femme 1500 Metres Demi-fond Master 70-74

Nom	Annee Club	Seed	Finales
1 Allison, Sheila	45 Greyhounds M	8:12.82	8:20.10

Femme Saut en longueur Master 70-74

Nom	Annee Club	Seed	Finales	Vent
1 Allison, Sheila	45 Greyhounds M	2.29m	2.09m	0.5
FOUL FOUL FOUL	1.43m(+0.0) 2.09m(0.5) 1.91m(0.5)			

Femme Triple Saut Master 70-74

Nom	Annee Club	Seed	Finales	Vent
1 Allison, Sheila	45 Greyhounds M	5.55m	5.69m	0.3
5.44m(1.0) 5.55m(+0.0) 5.69m(0.3)				

Femme Lancer du poids 3kg Master 70-74

Nom	Annee Club	Seed	Finales
1 Closkey, Cheryl	48 Unattached -		7.20m
7.20m 7.14m 6.67m 7.18m 6.89m 7.00m			

**Championnats québécois junior-senior-para, pentathlon benjamin-cadet, CMA - 7/
Canadian Masters Championships, Quebec Junior-Senior-Para & U14/U16 Pentath
Stade d'athlétisme Richard-Garneau
Resultats**

Femme Lancer du disque 1kg Master 70-74

Nom	Annee Club	Seed	Finales
1 Closkey, Cheryl	48 Unattached -		21.18m
20.00m FOUL FOUL FOUL	21.18m 20.45m		

Femme Lancer du marteau 3kg Master 70-74

Nom	Annee Club	Seed	Finales
1 Closkey, Cheryl	48 Unattached -		22.85m
FOUL FOUL FOUL	21.79m 22.85m FOUL		

Femme Lancer du javelot 500g Master 70-74

Nom	Annee Club	Seed	Finales
1 Closkey, Cheryl	48 Unattached -		17.88m
15.94m 17.88m 15.24m	15.62m 17.01m 15.42m		

Femme Weight Throw 5,45kg Master 70-74

Nom	Annee Club	Seed	Finales
1 Closkey, Cheryl	48 Unattached -		10.33m
9.50m 10.33m 9.35m	9.63m 9.99m FOUL		

Throws Pentathlon: #2 Femme Lancer du poids 3kg Master 70-74 Throws Pentathlon

Nom	Annee Club	Finales	Points
1 Closkey, Cheryl	48 Unattached -	6.79m	701
6.37m 6.79m 6.67m			

Throws Pentathlon: #3 Femme Lancer du disque 1kg Master 70-74 Throws Pentathlon

Nom	Annee Club	Finales	Points
1 Closkey, Cheryl	48 Unattached -	22.14m	761
20.73m FOUL 22.14m			

Throws Pentathlon: #1 Femme Lancer du marteau 3kg Master 70-74 Throws Pentathlon

Nom	Annee Club	Finales	Points
1 Closkey, Cheryl	48 Unattached -	24.28m	855
23.40m 24.28m FOUL			

Throws Pentathlon: #4 Femme Lancer du javelot 500g Master 70-74 Throws Pentathlon

Nom	Annee Club	Finales	Points
1 Closkey, Cheryl	48 Unattached -	16.40m	561
14.64m 16.40m 16.18m			

**Championnats québécois junior-senior-para, pentathlon benjamin-cadet, CMA - 7/
Canadian Masters Championships, Quebec Junior-Senior-Para & U14/U16 Pentath
Stade d'athlétisme Richard-Garneau
Resultats**

Throws Pentathlon: #5 Femme Weight Throw 5,45kg Master 70-74 Throws Pentathlon

Nom	Annee Club	Finales	Points
1 Closkey, Cheryl 9.81m 9.48m FOUL	48 Unattached -	9.81m	763

Femme Throws Pentathlon Master 70-74

Nom	Annee Club	Seed	Finales
1 Closkey, Cheryl	48 Unattached -		3641

Homme 100 Metres Sprint Master 30-34

Nom	Annee Club	Seed	Finales	Vent
1 Westcott, Sheldon	84 Unattached		13.23	-0.3
-- Liu, Box	88 University o	13.11	XDNS	-0.3

Homme Saut en hauteur Master 30-34

Nom	Annee Club	Seed	Finales
1 Westcott, Sheldon 1.50 1.60 1.65 1.70 1.75 1.80 O O O O O XX	84 Unattached	1.75m	1.75m
2 Nishida, Raphael 1.20 1.25 O XX	88 The Gazelles	1.35m	1.20m

Homme Lancer du poids 7,26kg Master 30-34

Nom	Annee Club	Seed	Finales
1 Dumont, Mathieu 9.47m 10.87m 10.70m 10.22m 10.43m FOUL	87 C. A. Univer		10.87m

Homme Lancer du disque 2kg Master 30-34

Nom	Annee Club	Seed	Finales
1 Dumont, Mathieu 30.63m 32.02m 30.91m 33.41m 30.92m 28.99m	87 C. A. Univer		33.41m

Homme Lancer du marteau 7,26kg Master 30-34

Nom	Annee Club	Seed	Finales
1 Dumont, Mathieu FOUL 37.23m 37.84m FOUL FOUL PASS	87 C. A. Univer		37.84m
-- Nishida, Raphael	88 The Gazelles	11.40m	DNS

**Championnats québécois junior-senior-para, pentathlon benjamin-cadet, CMA - 7/
Canadian Masters Championships, Quebec Junior-Senior-Para & U14/U16 Pentath
Stade d'athlétisme Richard-Garneau
Resultats**

Pentathlon int.: #3 Homme 200 Metres Sprint Master 30-34 Pentathlon int.

Nom	Annee Club	Finales	Vent	Points
1 Westcott, Sheldon	84 Unattached	25.72	1.3	547

Pentathlon int.: #5 Homme 1500 Metres Demi-fond Master 30-34 Pentathlon int.

Nom	Annee Club	Finales	Points
1 Westcott, Sheldon	84 Unattached	5:15.60	476

Pentathlon int.: #1 Homme Saut en longueur Master 30-34 Pentathlon int.

Nom	Annee Club	Finales	Vent	Points
1 Westcott, Sheldon	84 Unattached	5.44m	+0.0	469
5.44m(+0.0) FOUL(+0.0) FOUL(0.4)				

Throws Pentathlon: #2 Homme Lancer du poids 7,26kg Master 30-34 Throws Pentathlon

Nom	Annee Club	Finales	Points
1 Nishida, Raphael	88 The Gazelles	17.66m	954
17.66m 17.40m 17.46m			

Pentathlon int.: #4 Homme Lancer du disque 2kg Master 30-34 Pentathlon int.

Nom	Annee Club	Finales	Points
1 Westcott, Sheldon	84 Unattached	20.46m	281
FOUL 20.46m FOUL			

Throws Pentathlon: #3 Homme Lancer du disque 2kg Master 30-34 Throws Pentathlon

Nom	Annee Club	Finales	Points
1 Nishida, Raphael	88 The Gazelles	19.10m	255
16.61m 17.95m 19.10m			

Throws Pentathlon: #1 Homme Lancer du marteau 7,26kg Master 30-34 Throws Pentathl

Nom	Annee Club	Finales	Points
1 Nishida, Raphael	88 The Gazelles	13.13m	87
13.13m PASS PASS			

Pentathlon int.: #2 Homme Lancer du javelot 800g Master 30-34 Pentathlon int.

Nom	Annee Club	Finales	Points
1 Westcott, Sheldon	84 Unattached	43.56m	494

**Championnats québécois junior-senior-para, pentathlon benjamin-cadet, CMA - 7/
Canadian Masters Championships, Quebec Junior-Senior-Para & U14/U16 Pentath
Stade d'athlétisme Richard-Garneau**

Resultats

Throws Pentathlon: #4 Homme Lancer du javelot 800g Master 30-34 Throws Pentathlon

Nom	Annee Club	Finales	Points
1 Nishida, Raphael	88 The Gazelles	15.93m	107
FOUL 15.93m 15.02m			

Throws Pentathlon: #5 Homme Weight Throw 15,88kg Master 30-34 Throws Pentathlon

Nom	Annee Club	Finales	Points
1 Nishida, Raphael	88 The Gazelles	6.47m	257
6.47m 6.20m FOUL			

Homme Pentathlon int. Master 30-34

Nom	Annee Club	Seed	Finales
1 Westcott, Sheldon	84 Unattached		2267

Homme Throws Pentathlon Master 30-34

Nom	Annee Club	Seed	Finales
1 Nishida, Raphael	88 The Gazelles		1660

Homme 100 Metres Sprint Master 35-39

Nom	Annee Club	Seed	Finales	Vent
1 Primeau, David	83 A.T.P Athlétisme	12.00	12.62	-0.3
2 Lewis, John James	79 West Island T. C.		14.84	-0.3
3 Stewart, Jason	80 Halifast Athletics	13.56	15.19	-0.3
-- Singh, Gurkamal	79 Unattached	12.00	XDNS	-0.3
-- Ogata, Kensaku	81 McGill Olympic Club	12.00	X12.50	-0.3

Homme 200 Metres Sprint Master 35-39

Nom	Annee Club	Seed	Finales	Vent
1 Primeau, David	83 A.T.P Athlétisme	24.80	26.05	-1.4
2 Vigneault, Kevin	81 Sherbrooke	25.79	26.21	-1.4
3 Lewis, John James	79 West Island T. C.		32.43	-1.4

Homme 400 Metres Sprint Master 35-39

Nom	Annee Club	Seed	Finales
1 Miller, Ainsley	82 Unattached -	54.00	54.90

Homme 800 Metres Demi-fond Master 35-39

Nom	Annee Club	Seed	Finales
1 Jacek, Trevor	81 Unattached-S	2:13.04	2:08.82

**Championnats québécois junior-senior-para, pentathlon benjamin-cadet, CMA - 7/
Canadian Masters Championships, Quebec Junior-Senior-Para & U14/U16 Pentath
Stade d'athlétisme Richard-Garneau
Resultats**

Homme 1500 Metres Demi-fond Master 35-39

Nom	Annee Club	Seed	Finales
1 Jacek, Trevor	81 Unattached-S	4:39.89	4:36.86

Homme 29&U 4x400 Metres Relais Master 35-39

Club	Seed	Finales
1 Unattached 'A'		4:23.52

Homme Saut en longueur Master 35-39

Nom	Annee Club	Seed	Finales	Vent
-- Ogata, Kensaku	81 McGill Olympic Club	5.70m	X5.54m	2.3
5.54m(2.3) 5.43m(0.3) PASS	5.26m(2.0) PASS	PASS		

Homme Lancer du disque 2kg Master 35-39

Nom	Annee Club	Seed	Finales
1 Dery, Patrick	79 C. A. De Québec	26.03m	24.70m
21.51m 23.59m 23.35m 24.70m FOUL 21.99m			

Pentathlon int.: #3 Homme 200 Metres Sprint Master 35-39 Pentathlon int.

Nom	Annee Club	Finales	Vent	Points
1 Tremblay-Fournier, Cédri	82 Zénix De La	25.68	1.3	583

Pentathlon int.: #5 Homme 1500 Metres Demi-fond Master 35-39 Pentathlon int.

Nom	Annee Club	Finales	Points
1 Tremblay-Fournier, Cédri	82 Zénix De La	5:05.34	546

Pentathlon int.: #1 Homme Saut en longueur Master 35-39 Pentathlon int.

Nom	Annee Club	Finales	Vent	Points
1 Tremblay-Fournier, Cédri	82 Zénix De La	4.79m	0.5	371
4.75m(+0.0) 4.03m(+0.0) 4.79m(0.5)				

Throws Pentathlon: #2 Homme Lancer du poids 7,26kg Master 35-39 Throws Pentathlon

Nom	Annee Club	Finales	Points
1 Dery, Patrick	79 C. A. De Québec	9.42m	472
8.59m 9.07m 9.42m			

**Championnats québécois junior-senior-para, pentathlon benjamin-cadet, CMA - 7/
Canadian Masters Championships, Quebec Junior-Senior-Para & U14/U16 Pentath
Stade d'athlétisme Richard-Garneau**

Resultats

Throws Pentathlon: #3 Homme Lancer du disque 2kg Master 35-39 Throws Pentathlon

Nom	Annee Club	Finales	Points
1 Dery, Patrick 24.31m FOUL 23.87m	79 C. A. De Québec	24.31m	360

Pentathlon int.: #4 Homme Lancer du disque 2kg Master 35-39 Pentathlon int.

Nom	Annee Club	Finales	Points
1 Tremblay-Fournier, Cédri 18.42m 22.41m 22.69m	82 Zénix De La	22.69m	329

Throws Pentathlon: #1 Homme Lancer du marteau 7,26kg Master 35-39 Throws Pentathl

Nom	Annee Club	Finales	Points
1 Dery, Patrick 19.68m 19.85m FOUL	79 C. A. De Québec	19.85m	199

Pentathlon int.: #2 Homme Lancer du javelot 800g Master 35-39 Pentathlon int.

Nom	Annee Club	Finales	Points
1 Tremblay-Fournier, Cédri 34.64m FOUL 35.26m	82 Zénix De La	35.26m	380

Throws Pentathlon: #4 Homme Lancer du javelot 800g Master 35-39 Throws Pentathlon

Nom	Annee Club	Finales	Points
1 Dery, Patrick 35.46m 37.04m 35.46m	79 C. A. De Québec	37.04m	406

Throws Pentathlon: #5 Homme Weight Throw 15,88kg Master 35-39 Throws Pentathlon

Nom	Annee Club	Finales	Points
1 Dery, Patrick 7.44m 7.42m 8.09m	79 C. A. De Québec	8.09m	355

Homme Pentathlon int. Master 35-39

Nom	Annee Club	Seed	Finales
1 Tremblay-Fournier, Cédri	82 Zénix De La		2209

Homme Throws Pentathlon Master 35-39

Nom	Annee Club	Seed	Finales
1 Dery, Patrick	79 C. A. De Québec		1792

**Championnats québécois junior-senior-para, pentathlon benjamin-cadet, CMA - 7/
Canadian Masters Championships, Quebec Junior-Senior-Para & U14/U16 Pentath
Stade d'athlétisme Richard-Garneau
Resultats**

Homme 1500 Metres Marche Master 35-39

Nom	Annee Club	Seed	Finales
1 Ruest, Jocelyn	80 Les Vainqueurs	6:40.00	6:43.78
2 Alexandre, Henry	79 Les Vainqueurs		7:08.35

Homme 5000 Metres Marche Master 35-39

Nom	Annee Club	Seed	Finales
1 Ruest, Jocelyn	80 Les Vainqueurs	24:03.00	24:21.81
2 Alexandre, Henry	79 Les Vainqueurs		26:18.22

Homme 100 Metres Sprint Master 40-44

Nom	Annee Club	Seed	Finales	Vent
1 Langlois, Maxime	78 Pélicans De	11.94	12.85	-1.9
2 Eniojukan, Sunday	75 The Gazelles	12.60	12.96	-1.9
3 Meikle, Supa D.A.	77 Jmac - Jamca	13.01	13.26	-1.9
-- Bouloum, Yassine	79 Halifast Athletics	12.43	X12.75	-1.9

Homme 200 Metres Sprint Master 40-44

Nom	Annee Club	Seed	Finales	Vent
1 Eniojukan, Sunday	75 The Gazelles	26.10	25.98	-3.7
2 Langlois, Maxime	78 Pélicans De	24.75	26.25	-3.7
-- Muzard, Camilo	75 Club De Cour	27.00	DNS	-3.7
-- Meikle, Supa D.A.	77 Jmac - Jamca	27.11	DNS	-3.7
-- Cholakakis, Ernest	75 Winnipeg Opt		DNS	-3.7
-- Bouloum, Yassine	79 Halifast Athletics	24.91	X25.62	-3.7

Homme 400 Metres Sprint Master 40-44

Nom	Annee Club	Seed	Finales
1 Langlois, Maxime	78 Pélicans De	54.00	58.30
2 Perrault, Mathieu	76 Sherbrooke	59.00	59.87
3 Muzard, Camilo	75 Club De Cour	58.00	1:01.57
-- Cholakakis, Ernest	75 Winnipeg Opt		DNS

Homme 800 Metres Demi-fond Master 40-44

Nom	Annee Club	Seed	Finales
1 Mirco, Sheldon	76 Unattached -	2:05.00	2:06.68
2 Muzard, Camilo	75 Club De Cour	2:24.00	2:30.78
-- Mohamed Ragab, Ragab	79 Unattached	1:59.00	XDNS

Homme 1500 Metres Demi-fond Master 40-44

Nom	Annee Club	Seed	Finales
1 Gobeil, David	76 Lanaudière-O	4:15.00	4:25.65

**Championnats québécois junior-senior-para, pentathlon benjamin-cadet, CMA - 7/
Canadian Masters Championships, Quebec Junior-Senior-Para & U14/U16 Pentath
Stade d'athlétisme Richard-Garneau
Resultats**

....Homme 1500 Metres Demi-fond Master 40-44

-- Nisbet, Marc 75 Corsaire-Chaparral 4:36.00 DNS

Homme 5000 Metres Demi-fond Master 40-44

Nom	Annee Club	Seed	Finales
1 Nisbet, Marc	75 Corsaire-Chaparral	17:30.00	17:29.11
2 Ryabkov, Nikolay	79 Unattached-N	18:00.00	19:22.42

Homme 40-44 4x100 Metres Relais Master 40-44

Club	Seed	Finales
1 Jmac - Jamcan International At 'A'		58.46

Homme Saut en hauteur Master 40-44

Nom	Annee Club	Seed	Finales
1 Sara, Zoltan	75 Brockville L	1.85m	1.75m
1.50 1.60 1.70 1.75 1.80			
O O O O XXX			

Homme Triple Saut Master 40-44

Nom	Annee Club	Seed	Finales	Vent
1 Younker, Jonathan	75 Unattached -	12.00m	12.41m	+0.0
12.15m(1.5) 12.41m(+0.0) FOUL(1.2) FOUL(0.1) 11.89m(0.7) PASS				

Homme Lancer du disque 2kg Master 40-44

Nom	Annee Club	Seed	Finales
1 Przadka, Ludovic	74 Indépendant		25.55m
23.81m FOUL 23.75m FOUL 25.55m FOUL			

Homme Lancer du marteau 7,26kg Master 40-44

Nom	Annee Club	Seed	Finales
1 Przadka, Ludovic	74 Indépendant		22.47m
20.38m FOUL 19.23m 21.66m 20.46m 22.47m			

Pentathlon int.: #3 Homme 200 Metres Sprint Master 40-44 Pentathlon int.

Nom	Annee Club	Finales	Vent	Points
1 Rubio, Gerard	74 Corsaire-Chaparral	29.59	1.3	362

**Championnats québécois junior-senior-para, pentathlon benjamin-cadet, CMA - 7/
Canadian Masters Championships, Quebec Junior-Senior-Para & U14/U16 Pentath
Stade d'athlétisme Richard-Garneau
Resultats**

Pentathlon int.: #5 Homme 1500 Metres Demi-fond Master 40-44 Pentathlon int.

Nom	Annee Club	Finales	Points
1 Rubio, Gerard	74 Corsaire-Chaparral	5:09.18	594

Pentathlon int.: #1 Homme Saut en longueur Master 40-44 Pentathlon int.

Nom	Annee Club	Finales	Vent	Points
1 Rubio, Gerard	74 Corsaire-Chaparral	3.46m	+0.0	170
3.46m(+0.0) FOUL(+0.0)				

Throws Pentathlon: #2 Homme Lancer du poids 7,26kg Master 40-44 Throws Pentathlon

Nom	Annee Club	Finales	Points
1 Przadka, Ludovic	74 Indépendant	7.95m	417
FOUL FOUL 7.95m			

Throws Pentathlon: #3 Homme Lancer du disque 2kg Master 40-44 Throws Pentathlon

Nom	Annee Club	Finales	Points
1 Przadka, Ludovic	74 Indépendant	23.17m	377
FOUL 23.17m FOUL			

Pentathlon int.: #4 Homme Lancer du disque 2kg Master 40-44 Pentathlon int.

Nom	Annee Club	Finales	Points
1 Rubio, Gerard	74 Corsaire-Chaparral	19.87m	307
FOUL FOUL 19.87m			

Throws Pentathlon: #1 Homme Lancer du marteau 7,26kg Master 40-44 Throws Pentathl

Nom	Annee Club	Finales	Points
1 Przadka, Ludovic	74 Indépendant	20.87m	247
7.59m FOUL 20.87m			

Pentathlon int.: #2 Homme Lancer du javelot 800g Master 40-44 Pentathlon int.

Nom	Annee Club	Finales	Points
1 Rubio, Gerard	74 Corsaire-Chaparral	27.44m	296

Throws Pentathlon: #4 Homme Lancer du javelot 800g Master 40-44 Throws Pentathlon

Nom	Annee Club	Finales	Points
1 Przadka, Ludovic	74 Indépendant	16.10m	128
16.10m FOUL FOUL			

**Championnats québécois junior-senior-para, pentathlon benjamin-cadet, CMA - 7/
Canadian Masters Championships, Quebec Junior-Senior-Para & U14/U16 Pentath
Stade d'athlétisme Richard-Garneau
Resultats**

Throws Pentathlon: #5 Homme Weight Throw 15,88kg Master 40-44 Throws Pentathlon

Nom	Annee Club	Finales	Points
1 Przadka, Ludovic	74 Indépendant	8.08m	385
FOUL 5.40m 8.08m			

Homme Pentathlon int. Master 40-44

Nom	Annee Club	Seed	Finales
1 Rubio, Gerard	74 Corsaire-Chaparral		1729

Homme Throws Pentathlon Master 40-44

Nom	Annee Club	Seed	Finales
1 Przadka, Ludovic	74 Indépendant		1554

Homme 100 Metres Sprint Master 45-49

Nom	Annee Club	Seed	Finales	Vent
1 Courteau, Michel	74 Saint-Lauren	12.00	12.04	-3.3
2 Foubert, Jason	70 Unattached -	12.00	12.44	-3.3
3 Dimnaku, Gezim	72 Indépendant	12:06.00	12.47	-3.3
4 Mason, Alex-Bobbie	72 University o	13:10.00	12.49	-3.3
5 Dery, Martin	70 C. A. De Québec	13.50	13.90	-3.3
6 Penney, Neil	70 Unattached N		14.01	-3.3
7 Salazar, Mauricio	69 Lanaudière-O		14.08	-3.3
-- Samuel, Dale	71 Jmac - Jamca	13.01	DNS	-3.3
-- Farr, Kevin	70 U Windsor At	12.48	DNS	-3.3

Homme 200 Metres Sprint Master 45-49

Nom	Annee Club	Seed	Finales	Vent
1 Courteau, Michel	74 Saint-Lauren	24.00	24.02	-1.8
2 Williams, Lawrence	70 Ottawa Lions	24.60	24.86	-1.8
3 Mason, Alex-Bobbie	72 University o	26:00.00	25.25	-1.8
4 Renaud, Pascal	72 C. A. Univer	24.46	25.99	-1.8
5 Salazar, Mauricio	69 Lanaudière-O		33.51	-1.8
-- Farr, Kevin	70 U Windsor At	25.55	DNS	-1.8
-- Samuel, Dale	71 Jmac - Jamca	26.61	DNS	-1.8
-- Dimnaku, Gezim	72 Indépendant	25:36.00	DNS	-1.8

Homme 400 Metres Sprint Master 45-49

Nom	Annee Club	Seed	Finales
1 Doucet, Patrice	72 Milpat Club	52.92	55.11
2 Mason, Alex-Bobbie	72 University o	02:00.00	59.16
-- Williams, Lawrence	70 Ottawa Lions	54.90	DNS
-- Farr, Kevin	70 U Windsor At	56.11	DNS

**Championnats québécois junior-senior-para, pentathlon benjamin-cadet, CMA - 7/
Canadian Masters Championships, Quebec Junior-Senior-Para & U14/U16 Pentath
Stade d'athlétisme Richard-Garneau
Resultats**

Homme 800 Metres Demi-fond Master 45-49

Nom	Annee Club	Seed	Finales
1 Doucet, Patrice	72 Milpat Club	2:00.46	2:04.02
2 Leef, Ryan	73 Athletics Yukon	2:18.00	2:18.50
3 Koppel, Aivar	69 Unattached	2:22.86	2:19.27
4 Vincent, Francois	73 Saint-Jean O	2:12.00	2:26.89

Homme 1500 Metres Demi-fond Master 45-49

Nom	Annee Club	Seed	Finales
1 Koppel, Aivar	69 Unattached	4:50.79	4:54.71
2 Vincent, Francois	73 Saint-Jean O	4:49.51	5:08.63
-- Doucet, Patrice	72 Milpat Club	4:17.56	DNS

Homme 5000 Metres Demi-fond Master 45-49

Nom	Annee Club	Seed	Finales
1 Gilbert, Claude	70 Coureur Nordique		16:29.05
2 Strowbridge, Dean	71 Saint John T	16:59.00	16:53.91
3 Leef, Ryan	73 Athletics Yukon	18:00.00	17:56.83
-- Lopez-Bravo, Pedro	70 Newmarket Hu	17:25.00	DNS

Homme 10000 Metres Demi-fond Master 45-49

Nom	Annee Club	Seed	Finales
1 Leef, Ryan	73 Athletics Yukon	39:00.00	39:28.51
-- Thériault, Jean-Marc	73 Lanaudière-O	33:59.00	DNS

Homme 110 Metres Haies 39po Master 45-49

Nom	Annee Club	Seed	Finales	Vent
1 Dimnaku, Gezim	72 Indépendant	17:21.00	18.13	0.1

Homme 400 Metres Haies 36po Master 45-49

Nom	Annee Club	Seed	Finales
-- Benazout, Abdelkrim	72 Enduromax	1:02.00	DNS

Homme 3000 Metres Steeplechase 36po Master 45-49

Nom	Annee Club	Seed	Finales
1 Renaud, Pascal	72 C. A. Univer	11:40.00	11:28.66

Homme 95-99 4x100 Metres Relais Master 45-49

Club	Seed	Finales
-- Master 'A'		DNS

**Championnats québécois junior-senior-para, pentathlon benjamin-cadet, CMA - 7/
Canadian Masters Championships, Quebec Junior-Senior-Para & U14/U16 Pentath
Stade d'athlétisme Richard-Garneau
Resultats**

Homme Saut en hauteur Master 45-49

Nom	Annee Club	Seed	Finales
1 Dimnaku, Gezim	72 Indépendant	1.75m	1.56m
1.50 1.55 1.56 1.58 1.60			
O O O X XXX			
2 Penney, Neil	70 Unattached N		1.55m
1.30 1.35 1.40 1.45 1.50 1.55 1.56 1.58 1.60			
O O O P O O X X XXX			
3 Pontes, Jack	71 Jmac - Jamca	1.04m	1.35m
1.00 1.05 1.10 1.15 1.20 1.25 1.30 1.35 1.40			
O O O O O O O XXO XXX			

Homme Saut en longueur Master 45-49

Nom	Annee Club	Seed	Finales	Vent
1 Dimnaku, Gezim	72 Indépendant	6.06m	5.64m	1.2
5.07m(0.3) 5.35m(1.3) 5.46m(2.5) 5.47m(1.5) 5.44m(+0.0) 5.64m(1.2)				
2 Swirsky, Brian	73 Lachine	4.65m	4.81m	+0.0
4.55m(1.6) 4.39m(1.1) 4.43m(+0.0) 4.55m(0.2) 4.36m(0.1) 4.81m(+0.0)				
3 Pontes, Jack	71 Jmac - Jamca	5.00m	4.74m	0.6
FOUL 4.74m(0.6) FOUL 4.73m(+0.0) FOUL PASS				
-- Mason, Alex-Bobbie	72 University o	4.90m	FOUL	
FOUL PASS FOUL FOUL PASS PASS				

Homme Triple Saut Master 45-49

Nom	Annee Club	Seed	Finales	Vent
1 Dimnaku, Gezim	72 Indépendant	12.54m	12.16m	2.3
11.63m(1.5) 12.13m(0.3) 12.15m(1.0) 12.16m(2.3) PASS PASS				
2 Pontes, Jack	71 Jmac - Jamca	10.50m	10.68m	1.4
10.37m(2.3) 9.15m(+0.0) FOUL(1.3) FOUL(1.1) 10.68m(1.4) FOUL(2.2)				
3 Swirsky, Brian	73 Lachine	9.93m	10.13m	2.4
9.57m(+0.0) 9.75m(+0.0) 9.87m(0.8) 9.80m(1.3) 10.03m(0.3) 10.13m(2.4)				

Homme Lancer du poids 7,26kg Master 45-49

Nom	Annee Club	Seed	Finales
1 Mason, Alex-Bobbie	72 University o	7.10m	6.95m
4.75m 6.95m 6.41m 6.59m 6.94m 6.05m			

Homme Lancer du disque 2kg Master 45-49

Nom	Annee Club	Seed	Finales
1 Rangel, Alejandro	70 Lachine	30.00m	27.56m
FOUL 26.02m FOUL 27.56m 27.43m FOUL			

**Championnats québécois junior-senior-para, pentathlon benjamin-cadet, CMA - 7/
Canadian Masters Championships, Quebec Junior-Senior-Para & U14/U16 Pentath
Stade d'athlétisme Richard-Garneau
Resultats**

Homme Lancer du marteau 7,26kg Master 45-49

Nom	Annee Club	Seed	Finales
1 Gélinas, Jean-François	71 Vainqueurs Plus	28.64m	25.92m
	25.92m 24.74m 24.64m 23.91m FOUL 24.60m		

Homme Lancer du javelot 800g Master 45-49

Nom	Annee Club	Seed	Finales
1 Rangel, Alejandro	70 Lachine	42.00m	35.23m
	34.11m 33.63m 35.23m 33.80m FOUL FOUL		
2 Mason, Alex-Bobbie	72 University o	20.00m	24.50m
	18.66m 18.60m 20.90m PASS 24.50m FOUL		

Homme Weight Throw 15,88kg Master 45-49

Nom	Annee Club	Seed	Finales
1 Pontes, Jack	71 Jmac - Jamca	8.00m	5.87m
	FOUL 4.05m FOUL FOUL 5.65m 5.87m		

Pentathlon int.: #3 Homme 200 Metres Sprint Master 45-49 Pentathlon int.

Nom	Annee Club	Finales	Vent	Points
1 Dimnaku, Gezim	72 Indépendant	25.13	1.3	766
2 Dery, Martin	70 C. A. De Québec	27.88	1.3	544
3 Rangel, Alejandro	70 Lachine	28.69	1.3	485
4 Benazout, Abdelkrim	72 Enduromax	30.86	1.3	343
-- Penney, Neil	70 Unattached N	DNS	1.3	

Pentathlon int.: #5 Homme 1500 Metres Demi-fond Master 45-49 Pentathlon int.

Nom	Annee Club	Finales	Points
1 Benazout, Abdelkrim	72 Enduromax	5:13.11	645
2 Dimnaku, Gezim	72 Indépendant	6:18.01	329
3 Rangel, Alejandro	70 Lachine	6:33.13	270
4 Dery, Martin	70 C. A. De Québec	6:50.91	209
-- Penney, Neil	70 Unattached N	DNS	

Pentathlon int.: #1 Homme Saut en longueur Master 45-49 Pentathlon int.

Nom	Annee Club	Finales	Vent	Points
1 Dimnaku, Gezim	72 Indépendant	5.23m	+0.0	677
	5.23m(+0.0) 3.55m(1.0) FOUL(0.6)			
2 Dery, Martin	70 C. A. De Québec	4.57m	+0.0	435
	4.36m(+0.0) 4.43m(+0.0) 4.57m(+0.0)			
3 Benazout, Abdelkrim	72 Enduromax	4.17m	+0.0	346
	4.17m(+0.0) FOUL(+0.0) PASS			
4 Rangel, Alejandro	70 Lachine	4.07m	+0.0	326
	3.88m(+0.0) 3.97m(+0.0) 4.07m(+0.0)			
-- Penney, Neil	70 Unattached N	DNS	NWI	

**Championnats québécois junior-senior-para, pentathlon benjamin-cadet, CMA - 7/
Canadian Masters Championships, Quebec Junior-Senior-Para & U14/U16 Pentath
Stade d'athlétisme Richard-Garneau
Resultats**

Pentathlon int.: #4 Homme Lancer du disque 2kg Master 45-49 Pentathlon int.

Nom	Annee Club	Finales	Points
1 Rangel, Alejandro	70 Lachine	31.06m	612
FOUL 24.08m 31.06m			
2 Dimnaku, Gezim	72 Indépendant	18.68m	319
18.23m 18.68m FOUL			
3 Benazout, Abdelkrim	72 Enduromax	17.82m	300
17.82m 16.89m 16.59m			
4 Dery, Martin	70 C. A. De Québec	16.64m	273
FOUL FOUL 16.64m			
-- Penney, Neil	70 Unattached N	DNS	

Pentathlon int.: #2 Homme Lancer du javelot 800g Master 45-49 Pentathlon int.

Nom	Annee Club	Finales	Points
1 Rangel, Alejandro	70 Lachine	36.92m	489
2 Dimnaku, Gezim	72 Indépendant	32.89m	421
3 Dery, Martin	70 C. A. De Québec	22.09m	242
4 Benazout, Abdelkrim	72 Enduromax	21.41m	231
-- Penney, Neil	70 Unattached N	DNS	

Homme Pentathlon int. Master 45-49

Nom	Annee Club	Seed	Finales
1 Dimnaku, Gezim	72 Indépendant	3113	2512
2 Rangel, Alejandro	70 Lachine		2182
3 Benazout, Abdelkrim	72 Enduromax	2500	1865
4 Dery, Martin	70 C. A. De Québec		1703

Homme 1500 Metres Marche Master 45-49

Nom	Annee Club	Seed	Finales
-- Swaieh, Meftah	72 Unattached	7:30.45	X6:44.08

Homme 100 Metres Sprint Master 50-54

Nom	Annee Club	Seed	Finales	Vent
1 Warburton, Christopher	65 Variety Vill	11.67	12.13	-2.3
2 Kangni, Jerry	68 Perfmax-Racing	12.57	12.36	-2.3
3 Williams, David	66 Etobicoke Tr	12.30	12.66	-2.3
4 Lazare, Pierre	68 Perfmax-Racing	13.00	15.25	-2.3
5 Léger, Sylvain	65 Saint-Lauren		19.73	-2.3
-- Tavitian, Zaven	66 Perfmax-Racing	12:07.00	DNS	-2.3
-- Warren, Mark	67 Unattached	12.50	X15.09	-2.3

Homme 200 Metres Sprint Master 50-54

Nom	Annee Club	Seed	Finales	Vent
1 Warburton, Christopher	65 Variety Vill	23.79	24.94	-2.5

**Championnats québécois junior-senior-para, pentathlon benjamin-cadet, CMA - 7/
Canadian Masters Championships, Quebec Junior-Senior-Para & U14/U16 Pentath
Stade d'athlétisme Richard-Garneau
Resultats**

....Homme 200 Metres Sprint Master 50-54

2	Lawson, Peter	68	Liit	25.10	25.45	-2.5
3	Kangni, Jerry	68	Perfmax-Racing	26.00	25.74	-2.5
4	Ollivier, Philippe	67	Saint-Lauren		26.32	-2.5
--	Léger, Sylvain	65	Saint-Lauren		DNS	-2.5
--	El-Hajj, Ziad	65	Enduromax	31.00	DNS	-2.5
--	Warren, Mark	67	Unattached	25.50	XDNS	-2.5

Homme 400 Metres Sprint Master 50-54

Nom	Annee	Club	Seed	Finales
1	Lawson, Peter	68	Liit	54.50
2	Graenert, Mirco	69	Newmarket Hu	55.70
3	El-Hajj, Ziad	65	Enduromax	1:05.21

Homme 800 Metres Demi-fond Master 50-54

Nom	Annee	Club	Seed	Finales
1	Graenert, Mirco	69	Newmarket Hu	2:08.70
2	Hogue, Benoit	65	Corsaire-Chaparral	2:19.24
3	El-Hajj, Ziad	65	Enduromax	2:25.98

Homme 1500 Metres Demi-fond Master 50-54

Nom	Annee	Club	Seed	Finales
1	Amrhar, Mustapha	68	Enduromax	4:28.20
2	Gagné, Stéphane	67	Coureur Nordique	4:35.26
3	Boileau, Martin	64	Corsaire-Chaparral	4:36.00
4	Poirier, Richard	68	Indépendant	4:35.00
5	Hogue, Benoit	65	Corsaire-Chaparral	4:40.24
6	Boulay, Pierre	67	Indépendant	4:48.14
7	Madsen, Chris	68	University o	5:31.00
--	El-Hajj, Ziad	65	Enduromax	5:50.00

Homme 5000 Metres Demi-fond Master 50-54

Nom	Annee	Club	Seed	Finales
1	Gagné, Stéphane	67	Coureur Nordique	17:08.89
2	Shields, Kevin	65	Unattached	17:45.00
3	Poirier, Richard	68	Indépendant	17:50.00
4	Ferguson, Michael	64	Unattached -	19:25.00
5	Madsen, Chris	68	University o	21:05.00
--	Boulay, Pierre	67	Indépendant	17:30.00
--	Boileau, Martin	64	Corsaire-Chaparral	17:30.00

Homme 10000 Metres Demi-fond Master 50-54

Nom	Annee	Club	Seed	Finales
1	Cusson, Michel	67	Fleur De Lys	36:28.00
2	Boulay, Pierre	67	Indépendant	36:30.00

**Championnats québécois junior-senior-para, pentathlon benjamin-cadet, CMA - 7/
Canadian Masters Championships, Quebec Junior-Senior-Para & U14/U16 Pentath
Stade d'athlétisme Richard-Garneau
Resultats**

....Homme 10000 Metres Demi-fond Master 50-54

-- Guertin, Stéphane 66 Indépendant 40:00.00 DNS

Homme 100 Metres Haies 36po Master 50-54

Nom	Annee Club	Seed	Finales	Vent
1 Le Mouël, Yannick	67 Saint-Jean O	15.80	15.33	0.3
2 Ollivier, Philippe	67 Saint-Lauren	19.00	16.64	0.3
3 Folkes, Shawn	68 Jmac - Jamca	18.10	20.56	0.3

Homme 400 Metres Haies 33po Master 50-54

Nom	Annee Club	Seed	Finales
1 Ollivier, Philippe	67 Saint-Lauren	1:07.00	1:06.40
2 Folkes, Shawn	68 Jmac - Jamca	1:18.55	1:15.69

Homme 3000 Metres Steeplechase 36po Master 50-54

Nom	Annee Club	Seed	Finales
1 Boulay, Pierre	67 Indépendant		11:47.17

Homme 29&U 4x400 Metres Relais Master 50-54

Club	Seed	Finales
1 Jmac - Jamcan International At 'A'	4:24.39	4) Philippe Ollivier

Homme Saut en hauteur Master 50-54

Nom	Annee Club	Seed	Finales
1 Folkes, Shawn	68 Jmac - Jamca	1.60m	1.55m
1.50 1.55 1.60			
XO XO XXX			
2 Ollivier, Philippe	67 Saint-Lauren	1.58m	1.45m
1.35 1.40 1.45 1.50			
O O O XXX			
3 Gautier, Paul	64 Saint John T	1.35m	1.35m
1.10 1.15 1.20 1.25 1.30 1.35			
O P O P P XO			

Homme Saut a la perche Master 50-54

Nom	Annee Club	Seed	Finales
1 Ollivier, Philippe	67 Saint-Lauren		2.80m
2.35 2.50 2.65 2.80 2.95			
XO O O O XXX			

**Championnats québécois junior-senior-para, pentathlon benjamin-cadet, CMA - 7/
Canadian Masters Championships, Quebec Junior-Senior-Para & U14/U16 Pentath
Stade d'athlétisme Richard-Garneau
Resultats**

Homme Saut en longueur Master 50-54

Nom	Annee	Club	Seed	Finales	Vent
2 Ollivier, Philippe	67	Saint-Lauren	4.86m	4.88m	2.2
4.88m(2.2) 4.44m(0.1) 4.49m(2.2)	PASS	PASS	PASS		
3 Gautier, Paul	64	Saint John T	4.50m	3.88m	+0.0
3.88m(+0.0) 3.73m(1.3) PASS	PASS	PASS	PASS		
1 Warren, Mark	67	Unattached	5.20m	X5.05m	+0.0
4.98m(0.5) 4.86m(0.8) 4.89m(+0.0) 5.05m(+0.0) 5.05m(-0.4)				4.63m(+0.0)	

Homme Triple Saut Master 50-54

Nom	Annee	Club	Seed	Finales	Vent
1 Gautier, Paul	64	Saint John T	9.00m	9.90m	1.5
8.47m(1.0) 9.90m(1.5) PASS 9.08m(1.3) PASS	PASS	PASS	PASS		
2 Warren, Mark	67	Unattached	9.95m	X9.71m	1.6
9.44m(2.1) 9.27m(1.3) 9.30m(2.1) 9.71m(1.6) FOUL(0.1)				9.58m(1.6)	

Homme Lancer du poids 6kg Master 50-54

Nom	Annee	Club	Seed	Finales
1 Gautier, Paul	64	Saint John T	13.34m	12.94m
12.25m 12.44m 12.34m 12.51m 12.94m 12.19m				
2 Nzambe-Busugu, Landry	67	Kilomâitres		12.40m
11.70m 11.65m 11.99m 11.55m 12.40m 12.17m				
3 Folkes, Shawn	68	Jmac - Jamca	10.50m	10.26m
9.81m 9.31m FOUL FOUL 9.01m 10.26m				
4 Boily, Jean	65	Vainqueurs Plus		9.78m
FOUL 9.23m 9.07m 9.78m 9.37m 9.47m				
5 McNaughton, Desmond	68	Jmac - Jamca	9.89m	8.44m
FOUL 8.44m FOUL 7.26m 8.33m FOUL				

Homme Lancer du disque 1,5kg Master 50-54

Nom	Annee	Club	Seed	Finales
1 Forshaw, Eric	68	Unattached -	45.00m	48.72m
46.38m 46.51m FOUL 48.72m 46.25m 46.37m				
2 Gautier, Paul	64	Saint John T	40.00m	40.01m
35.19m 37.66m 40.01m 36.70m 39.80m 38.46m				
3 Nzambe-Busugu, Landry	67	Kilomâitres		37.16m
35.32m 37.16m 34.67m 36.75m 35.26m 34.83m				
4 Boily, Jean	65	Vainqueurs Plus		32.94m
32.94m FOUL 31.75m FOUL FOUL FOUL				
5 Burggraf, Scott	68	Kingston Tra	28.70m	29.66m
26.38m 27.51m 26.32m 29.66m 29.58m FOUL				
-- Ollivier, Philippe	67	Saint-Lauren	25.00m	DNS

Homme Lancer du marteau 6kg Master 50-54

Nom	Annee	Club	Seed	Finales
-----	-------	------	------	---------

**Championnats québécois junior-senior-para, pentathlon benjamin-cadet, CMA - 7/
Canadian Masters Championships, Quebec Junior-Senior-Para & U14/U16 Pentath
Stade d'athlétisme Richard-Garneau
Resultats**

....Homme Lancer du marteau 6kg Master 50-54

1	Gautier, Paul	64	Saint John T	38.00m	41.75m
	35.23m 39.95m 40.44m 41.75m 38.64m 40.96m				
2	Nzambe-Busugu, Landry	67	Kilomaitres		28.51m
	FOUL 28.24m 28.51m PASS PASS PASS				
3	Delyea, Tim	64	Throwers Club	19.00m	19.79m
	18.29m 18.84m 19.79m 18.60m 19.13m 18.40m				

Homme Lancer du javelot 700g Master 50-54

Nom	Annee Club	Seed	Finales
1 Burggraf, Scott	68 Kingston Tra	33.50m	39.27m
	31.40m 29.56m 30.79m FOUL 28.85m 39.27m		
2 Gautier, Paul	64 Saint John T	38.00m	37.68m
	36.49m 37.68m 35.19m 35.88m 37.43m 36.13m		
3 Folkes, Shawn	68 Jmac - Jamca	30.44m	30.68m
	FOUL FOUL 20.96m 28.68m 30.68m FOUL		

Homme Weight Throw 11,34kg Master 50-54

Nom	Annee Club	Seed	Finales
1 Gautier, Paul	64 Saint John T	14.50m	15.01m
	14.04m 14.77m 13.56m 14.52m 15.01m FOUL		
2 Folkes, Shawn	68 Jmac - Jamca	20.05m	7.56m
	FOUL 7.56m FOUL 6.72m FOUL FOUL		
3 Delyea, Tim	64 Throwers Club	8.05m	7.51m
	6.57m 7.51m FOUL FOUL FOUL FOUL		

Pentathlon int.: #3 Homme 200 Metres Sprint Master 50-54 Pentathlon int.

Nom	Annee Club	Finales	Vent	Points
1 McConnell, Geordie	65 Unattached -	29.33	1.8	508
2 Muir, Robert	68 Ottawa Lions	29.90	1.8	469

Pentathlon int.: #5 Homme 1500 Metres Demi-fond Master 50-54 Pentathlon int.

Nom	Annee Club	Finales	Points
1 Muir, Robert	68 Ottawa Lions	5:01.82	792
2 McConnell, Geordie	65 Unattached -	6:06.55	452

Pentathlon int.: #1 Homme Saut en longueur Master 50-54 Pentathlon int.

Nom	Annee Club	Finales	Vent	Points
1 McConnell, Geordie	65 Unattached -	4.08m	+0.0	384
	4.08m(+0.0) 3.91m(+0.0) 3.58m(0.9)			
2 Muir, Robert	68 Ottawa Lions	3.92m	+0.0	346
	3.92m(+0.0) 3.08m(+0.0) 3.10m(+0.0)			

**Championnats québécois junior-senior-para, pentathlon benjamin-cadet, CMA - 7/
Canadian Masters Championships, Quebec Junior-Senior-Para & U14/U16 Pentath
Stade d'athlétisme Richard-Garneau
Resultats**

Throws Pentathlon: #2 Homme Lancer du poids 6kg Master 50-54 Throws Pentathlon

Nom	Annee Club	Finales	Points
1 Gautier, Paul	64 Saint John T	13.06m	808
12.23m 13.06m 13.03m			
2 Nzambe-Busugu, Landry	67 Kilomâitres	12.75m	786
12.75m 12.68m 12.40m			

Throws Pentathlon: #3 Homme Lancer du disque 1,5kg Master 50-54 Throws Pentathlon

Nom	Annee Club	Finales	Points
1 Gautier, Paul	64 Saint John T	38.73m	656
35.97m 38.73m 36.70m			
2 Nzambe-Busugu, Landry	67 Kilomâitres	35.21m	583
35.21m FOUL 34.13m			

Pentathlon int.: #4 Homme Lancer du disque 1,5kg Master 50-54 Pentathlon int.

Nom	Annee Club	Finales	Points
1 Muir, Robert	68 Ottawa Lions	21.45m	308
FOUL 19.61m 21.45m			
2 McConnell, Geordie	65 Unattached -	18.39m	249
FOUL 18.39m FOUL			

Throws Pentathlon: #1 Homme Lancer du marteau 6kg Master 50-54 Throws Pentathlon

Nom	Annee Club	Finales	Points
1 Gautier, Paul	64 Saint John T	37.97m	595
32.04m 37.18m 37.97m			
2 Nzambe-Busugu, Landry	67 Kilomâitres	29.09m	423
29.09m FOUL 24.19m			

Pentathlon int.: #2 Homme Lancer du javelot 700g Master 50-54 Pentathlon int.

Nom	Annee Club	Finales	Points
1 McConnell, Geordie	65 Unattached -	33.89m	465
2 Muir, Robert	68 Ottawa Lions	26.81m	340

Throws Pentathlon: #4 Homme Lancer du javelot 700g Master 50-54 Throws Pentathlon

Nom	Annee Club	Finales	Points
1 Gautier, Paul	64 Saint John T	36.19m	507
FOUL 34.11m 36.19m			
2 Nzambe-Busugu, Landry	67 Kilomâitres	34.94m	484
33.20m 34.94m 34.55m			

**Championnats québécois junior-senior-para, pentathlon benjamin-cadet, CMA - 7/
Canadian Masters Championships, Quebec Junior-Senior-Para & U14/U16 Pentath
Stade d'athlétisme Richard-Garneau
Resultats**

Throws Pentathlon: #5 Homme Weight Throw 11,34kg Master 50-54 Throws Pentathlon

Nom	Annee Club	Finales	Points
1 Gautier, Paul 13.28m 14.32m 14.77m	64 Saint John T	14.77m	763
2 Nzambe-Busugu, Landry 10.88m 12.18m 11.85m	67 Kilomaitres	12.18m	608

Homme Pentathlon int. Master 50-54

Nom	Annee Club	Seed	Finales
1 Muir, Robert	68 Ottawa Lions		2255
2 McConnell, Geordie	65 Unattached -	2400	2058

Homme Throws Pentathlon Master 50-54

Nom	Annee Club	Seed	Finales
1 Gautier, Paul	64 Saint John T	3300	3329
2 Nzambe-Busugu, Landry	67 Kilomaitres		2884

Homme 100 Metres Sprint Master 55-59

Nom	Annee Club	Seed	Finales	Vent
1 St-Louis, Jean	63 Indépendant		15.08	-2.3 vent: -2.3
2 Rouillard, Luc	64 Sherbrooke	14.74	15.36	-2.3 vent : -3.3
-- Faucher, Serge	64 Ottawa Lions	12.45	DNS	-2.3
-- Baptiste, Joseph	60 Jmac - Jamca	13.80	DNS	-2.3

Homme 200 Metres Sprint Master 55-59

Nom	Annee Club	Seed	Finales	Vent
1 Rosvall, Bruce	63 Fast Tracks	26.00	26.76	1.5
2 Pinckard, Mark	60 Ocean Athlet	27.05	27.64	1.5
3 Baptiste, Joseph	60 Jmac - Jamca	28.80	28.30	1.5
4 Garratt, Rodney	63 Unattached	29.69	29.47	1.5
-- Faucher, Serge	64 Ottawa Lions	25.39	DNS	1.5
-- St-Louis, Jean	63 Indépendant		DNS	1.5

Homme 400 Metres Sprint Master 55-59

Nom	Annee Club	Seed	Finales
1 Rosvall, Bruce	63 Fast Tracks	1:01.17	57.23
2 Pinckard, Mark	60 Ocean Athlet	59.46	59.70
3 Garratt, Rodney	63 Unattached	1:04.00	1:03.06
4 Zahirovich, Mooshie	64 Indépendant	1:05.00	1:08.36
-- Faucher, Serge	64 Ottawa Lions	56.14	DNS
-- Drueckhammer, Dale	61 Unattached	1:02.95	X1:05.78

**Championnats québécois junior-senior-para, pentathlon benjamin-cadet, CMA - 7/
Canadian Masters Championships, Quebec Junior-Senior-Para & U14/U16 Pentath
Stade d'athlétisme Richard-Garneau
Resultats**

Homme 800 Metres Demi-fond Master 55-59

Nom	Annee Club	Seed	Finales
1 Pinckard, Mark	60 Ocean Athlet	2:11.29	2:11.19
2 Rosvall, Bruce	63 Fast Tracks	2:16.27	2:15.17
3 Garratt, Rodney	63 Unattached	2:30.00	2:27.89
4 Flett, Gordon	60 Roadkill Run	2:51.98	2:53.62
-- Osland, Paul	64 University o	2:08.20	DNS
-- Drueckhammer, Dale	61 Unattached	2:28.68	X2:40.81

Homme 1500 Metres Demi-fond Master 55-59

Nom	Annee Club	Seed	Finales
1 Forner, Lino	60 Unattached	5:19.00	5:48.31
2 Flett, Gordon	60 Roadkill Run	5:45.84	5:57.78
-- Osland, Paul	64 University o	4:27.00	DNS

Homme 5000 Metres Demi-fond Master 55-59

Nom	Annee Club	Seed	Finales
1 Desjardins, Rhéal	60 Indépendant	16:50.00	17:56.25
2 Roy, Alain	59 Les Vikings	19:14.07	19:01.18
-- Dugas, Jean-Francois	63 Les Vainqueurs		DNS
-- Fortier, Louis	63 Sherbrooke		DNS

Homme 10000 Metres Demi-fond Master 55-59

Nom	Annee Club	Seed	Finales
1 Desjardins, Rhéal	60 Indépendant	36:49.00	38:18.30

Homme 100 Metres Haies 36po Master 55-59

Nom	Annee Club	Seed	Finales	Vent
1 Zahirovich, Mooshie	64 Indépendant		24.61	0.3

Homme 400 Metres Haies 33po Master 55-59

Nom	Annee Club	Seed	Finales
1 Zahirovich, Mooshie	64 Indépendant		1:18.64

Homme 3000 Metres Steeplechase 36po Master 55-59

Nom	Annee Club	Seed	Finales
1 Flett, Gordon	60 Roadkill Run	13:44.87	14:13.13

**Championnats québécois junior-senior-para, pentathlon benjamin-cadet, CMA - 7/
Canadian Masters Championships, Quebec Junior-Senior-Para & U14/U16 Pentath
Stade d'athlétisme Richard-Garneau
Resultats**

Homme Saut en hauteur Master 55-59

Nom	Annee Club	Seed	Finales
1 Duperron, Yves	62 Vainqueurs Plus	1.60m	1.55m
1.40 1.45 1.50 1.55 1.60			
O O XO O XXX			

Homme Saut en longueur Master 55-59

Nom	Annee Club	Seed	Finales	Vent
1 McWhinney, Dennis	62 Unattached -	5.05m	5.21m	0.7
5.09m(1.1) 5.21m(0.7) 5.20m(+0.0) FOUL FOUL FOUL				
2 Zahirovich, Mooshie	64 Indépendant	4.19m	4.15m	0.3
3.96m(3.0) 4.15m(0.3) 3.80m(1.8) 3.75m(+0.0) 4.03m(0.6) 3.92m(+0.0)				
3 Flett, Gordon	60 Roadkill Run	3.32m	3.36m	1.9
3.36m(1.9) 3.26m(1.1) 3.22m(1.3) 3.30m(1.4) FOUL 3.31m(1.4)				

Homme Triple Saut Master 55-59

Nom	Annee Club	Seed	Finales	Vent
1 McWhinney, Dennis	62 Unattached -	11.00m	10.66m	1.7
FOUL(1.6) 10.66m(1.7) 10.44m(0.4) FOUL(1.9) FOUL(1.6) FOUL(0.3)				

Homme Lancer du poids 6kg Master 55-59

Nom	Annee Club	Seed	Finales
1 Smith, Alain	61 Vainqueurs Plus	5.00m	5.30m
5.20m 5.30m PASS PASS PASS PASS			

Homme Lancer du disque 1,5kg Master 55-59

Nom	Annee Club	Seed	Finales
1 Duperron, Yves	62 Vainqueurs Plus		30.33m
30.33m 28.33m 27.55m 29.77m 28.31m FOUL			
2 Latour, Jean-François	63 Throwers Club	30.00m	27.39m
27.28m FOUL 27.29m FOUL 27.39m FOUL			
3 Smith, Alain	61 Vainqueurs Plus	18.00m	17.33m
15.37m 16.58m 17.33m 15.12m 15.31m 16.22m			

Homme Lancer du marteau 6kg Master 55-59

Nom	Annee Club	Seed	Finales
1 Rohonczy, Imre	64 Unattached -	35.00m	33.80m
28.00m 33.80m FOUL 30.12m 30.48m FOUL			
2 Latour, Jean-François	63 Throwers Club	40.00m	30.76m
FOUL 29.78m 30.76m FOUL 29.57m 30.72m			

**Championnats québécois junior-senior-para, pentathlon benjamin-cadet, CMA - 7/
Canadian Masters Championships, Quebec Junior-Senior-Para & U14/U16 Pentath
Stade d'athlétisme Richard-Garneau
Resultats**

Homme Lancer du javelot 700g Master 55-59

Nom	Annee Club	Seed	Finales
1 Duperron, Yves	62 Vainqueurs Plus		33.93m
28.71m 27.63m FOUL 33.93m 27.60m 28.16m			
2 Zahirovich, Mooshie	64 Indépendant		26.71m
23.66m 25.94m 25.41m 25.45m PASS 26.71m			
3 Smith, Alain	61 Vainqueurs Plus	18.00m	12.85m
11.21m FOUL 12.85m FOUL PASS PASS			

Pentathlon int.: #3 Homme 200 Metres Sprint Master 55-59 Pentathlon int.

Nom	Annee Club	Finales	Vent	Points
1 Zahirovich, Mooshie	64 Indépendant	31.36	1.8	442
2 Bouchard, Luc	59 Indépendant	36.21	1.8	184

Pentathlon int.: #5 Homme 1500 Metres Demi-fond Master 55-59 Pentathlon int.

Nom	Annee Club	Finales	Points
1 Zahirovich, Mooshie	64 Indépendant	5:34.87	690
2 Bouchard, Luc	59 Indépendant	6:48.17	351

Pentathlon int.: #1 Homme Saut en longueur Master 55-59 Pentathlon int.

Nom	Annee Club	Finales	Vent	Points
1 Zahirovich, Mooshie	64 Indépendant	3.60m	+0.0	330
3.12m(+0.0) 3.41m(+0.0) 3.60m(+0.0)				
2 Bouchard, Luc	59 Indépendant	3.12m	0.3	220
FOUL(+0.0) 2.84m(+0.0) 3.12m(0.3)				

Pentathlon int.: #4 Homme Lancer du disque 1,5kg Master 55-59 Pentathlon int.

Nom	Annee Club	Finales	Points
1 Zahirovich, Mooshie	64 Indépendant	17.98m	271
FOUL 13.37m 17.98m			
2 Bouchard, Luc	59 Indépendant	14.56m	201
FOUL FOUL 14.56m			

Pentathlon int.: #2 Homme Lancer du javelot 700g Master 55-59 Pentathlon int.

Nom	Annee Club	Finales	Points
1 Zahirovich, Mooshie	64 Indépendant	25.40m	356
2 Bouchard, Luc	59 Indépendant	16.48m	189

Homme Pentathlon int. Master 55-59

Nom	Annee Club	Seed	Finales
1 Zahirovich, Mooshie	64 Indépendant		2089
2 Bouchard, Luc	59 Indépendant	900	1145

**Championnats québécois junior-senior-para, pentathlon benjamin-cadet, CMA - 7/
Canadian Masters Championships, Quebec Junior-Senior-Para & U14/U16 Pentath
Stade d'athlétisme Richard-Garneau
Resultats**

Homme 1500 Metres Marche Master 55-59

Nom	Annee Club	Seed	Finales
1 Béchard, Yvan	62 Les Vainqueurs	7:30.00	7:31.29

Homme 5000 Metres Marche Master 55-59

Nom	Annee Club	Seed	Finales
1 Béchard, Yvan	62 Les Vainqueurs	27:30.00	27:24.84
2 Dugas, Jean-Francois	63 Les Vainqueurs		33:06.04

Homme 100 Metres Sprint Master 60-64

Nom	Annee Club	Seed	Finales	Vent
1 Blenman, Grantley	57 The Gazelles	12.90	13.55	-2.7
2 Paialunga, Joe	59 Ottawa Lions	13.35	13.92	-2.7
3 Nadeau, Yves	58 Vainqueurs Plus	14.71	15.04	-2.7
4 Blanchet, Yvon	56 Indépendant	14.80	15.11	-2.7
5 Lebrun, Rémi	55 Indépendant	15.50	15.93	-2.7
-- Arnfield, Spencer	59 Jmac - Jamca	14.00	DNS	-2.7

Homme 200 Metres Sprint Master 60-64

Nom	Annee Club	Seed	Finales	Vent
1 Blenman, Grantley	57 The Gazelles	26.80	27.52	-1.3
2 Paialunga, Joe	59 Ottawa Lions	27.48	27.89	-1.3
3 Blanchet, Yvon	56 Indépendant	30.05	30.70	-1.3
4 Mohamed, Rafeek	55 Unattached -	32:00.00	30.90	-1.3
5 Sandhu, Jasbir	54 Greyhounds M		37.97	-1.3
-- Lebrun, Rémi	55 Indépendant		DNS	-1.3

Homme 400 Metres Sprint Master 60-64

Nom	Annee Club	Seed	Finales
1 Djender, Malik Amar	56 Unattached	1:05.00	1:09.14
2 Blanchet, Yvon	56 Indépendant	1:08.45	1:11.87
3 Knipping, Randy	59 Unattached -	49:52.59	1:12.15
4 Sandhu, Jasbir	54 Greyhounds M		1:16.35

Homme 800 Metres Demi-fond Master 60-64

Nom	Annee Club	Seed	Finales
1 Wakelin, Keith	58 Unattached -		2:36.62
2 Mohamed, Rafeek	55 Unattached -	2:50.00	2:47.94
3 Walsh, Patrick	56 University o	2:55.00	2:55.03
4 Sandhu, Jasbir	54 Greyhounds M		3:08.72

**Championnats québécois junior-senior-para, pentathlon benjamin-cadet, CMA - 7/
Canadian Masters Championships, Quebec Junior-Senior-Para & U14/U16 Pentath
Stade d'athlétisme Richard-Garneau
Resultats**

Homme 1500 Metres Demi-fond Master 60-64

Nom	Annee Club	Seed	Finales
1 Landsberger, Les	58 Athlétisme V	5:30.00	5:30.30
2 Walsh, Patrick	56 University o	5:55.00	6:03.95
3 Sandhu, Jasbir	54 Greyhounds M		6:21.40
-- Jackson, Robert	55 Unattached-N	5:00.00	DNS
-- Cunliffe, Bill	59 Durham Drago	5:10.00	DNS

Homme 5000 Metres Demi-fond Master 60-64

Nom	Annee Club	Seed	Finales
1 Kagan, Ryszard	58 Unattached -	18:40.00	18:52.92
2 Landsberger, Les	58 Athlétisme V	20:30.00	20:00.70
3 Knipping, Randy	59 Unattached -	21:27.00	21:53.96
-- Jackson, Robert	55 Unattached-N	18:30.00	DNS

Homme 10000 Metres Demi-fond Master 60-64

Nom	Annee Club	Seed	Finales
1 Jackson, Robert	55 Unattached-N	38:30.00	40:03.80
2 Surprenant, Albin	56 Les Godasses		44:56.62
3 Knipping, Randy	59 Unattached -	43:49.52	46:04.24
-- Cunliffe, Bill	59 Durham Drago	41:00.00	DNF

Homme 100 Metres Haies 33po Master 60-64

Nom	Annee Club	Seed	Finales	Vent
1 Chipkar, Glenn	59 Etobicoke Tr	16.50	16.88	0.5
2 Nadeau, Yves	58 Vainqueurs Plus	21.67	22.22	0.5

Homme 300 Metres Haies 30po Master 60-64

Nom	Annee Club	Seed	Finales
1 Sandhu, Jasbir	54 Greyhounds M		1:01.54
2 Lebrun, Rémi	55 Indépendant		1:08.42
-- Chipkar, Glenn	59 Etobicoke Tr	52.00	DNS

Homme 2000 Metres Steeplechase 30po Master 60-64

Nom	Annee Club	Seed	Finales
1 Szczesiul, Fred	57 Unattached	10:13.00	8:09.03
2 Sandhu, Jasbir	54 Greyhounds M		9:58.53
3 Wakelin, Keith	58 Unattached -		10:04.69

Homme Saut en hauteur Master 60-64

Nom	Annee Club	Seed	Finales
-----	------------	------	---------

**Championnats québécois junior-senior-para, pentathlon benjamin-cadet, CMA - 7/
Canadian Masters Championships, Quebec Junior-Senior-Para & U14/U16 Pentath
Stade d'athlétisme Richard-Garneau
Resultats**

....Homme Saut en hauteur Master 60-64

1	Courteau, Ambroise	58	Montréal-Int	1.25m	1.40m
	1.15 1.20 1.25 1.30 1.35 1.40 1.45				
	O O P P XO O XXX				
2	Thibodeau, Gilbert	57	Les Vainqueurs		1.35m
	1.00 1.05 1.10 1.15 1.20 1.25 1.30 1.35 1.40				
	O P P P P P XO O XXX				
3	Boyer, Luc	57	Lanaudière-O	1.27m	1.20m
	1.15 1.20 1.25				
	O O XXX				

Homme Saut a la perche Master 60-64

Nom	Annee Club	Seed	Finales
1 Salmon, Tony	55 Montréal-Int	3.25m	3.10m
	2.95 3.10 3.30		
	O O XXX		
2 Courteau, Ambroise	58 Montréal-Int	3.05m	J3.10m
	2.95 3.10 3.30		
	XO XO XXX		
-- Boyer, Luc	57 Lanaudière-O	2.00m	DNS

Homme Saut en longueur Master 60-64

Nom	Annee Club	Seed	Finales	Vent
1 Paialunga, Joe	59 Ottawa Lions	4.50m	4.29m	+0.0
	4.22m(+0.0) 4.29m(+0.0) 4.15m(+0.0) PASS	4.04m(+0.0)	PASS	
2 Nadeau, Yves	58 Vainqueurs Plus		4.05m	+0.0
	3.71m(+0.0) 3.55m(+0.0) 3.59m(+0.0) 4.05m(+0.0)	3.49m(0.5)	FOUL(+0.0)	
3 Sandhu, Jasbir	54 Greyhounds M		2.94m	+0.0
	2.94m(+0.0) PASS PASS PASS PASS			

Homme Triple Saut Master 60-64

Nom	Annee Club	Seed	Finales	Vent
1 Lebrun, Rémi	55 Indépendant	7.00m	7.17m	1.7
	6.06m(2.1) 6.95m(0.8) 7.17m(1.7) 6.78m(+0.0) 7.10m(1.0)	PASS		
2 Sandhu, Jasbir	54 Greyhounds M		6.54m	1.8
	FOUL(2.3) FOUL(1.2) 4.39m(1.2) 6.54m(1.8) FOUL(2.7)	PASS		

Homme Lancer du poids 5kg Master 60-64

Nom	Annee Club	Seed	Finales
1 Dabrowa, Jerzy	58 Unattached -	1.30m	10.32m
	FOUL 9.35m 9.82m FOUL 10.32m 10.00m		
2 Boyer, Luc	57 Lanaudière-O	8.22m	8.98m
	8.79m 8.61m 8.49m 8.98m 8.68m 8.82m		
3 Dalpé, André	57 Kilomâitres	8.71m	8.35m
	7.73m 7.10m 7.90m 8.35m 8.26m 8.23m		

**Championnats québécois junior-senior-para, pentathlon benjamin-cadet, CMA - 7/
Canadian Masters Championships, Quebec Junior-Senior-Para & U14/U16 Pentath
Stade d'athlétisme Richard-Garneau
Resultats**

Homme Lancer du disque 1kg Master 60-64

Nom	Annee Club	Seed	Finales
1 Dabrowa, Jerzy	58 Unattached -	34.00m	31.66m
	26.12m 30.90m 29.67m 31.66m 29.14m FOUL		
2 Thibodeau, Gilbert	57 Les Vainqueurs		30.19m
	FOUL 24.16m FOUL FOUL 30.19m FOUL		
3 Dalpé, André	57 Kilomâîtres	29.75m	28.76m
	23.30m 28.04m FOUL 27.77m 27.30m 28.76m		
4 Boyer, Luc	57 Lanaudière-O	30.00m	28.38m
	FOUL 27.76m 28.38m FOUL 23.58m 22.06m		
-- Arnfield, Spencer	59 Jmac - Jamca	30.00m	DNS

Homme Lancer du marteau 5kg Master 60-64

Nom	Annee Club	Seed	Finales
1 Dabrowa, Jerzy	58 Unattached -	20.00m	21.36m
	19.29m 20.74m 21.22m 20.83m FOUL 21.36m		
2 Dalpé, André	57 Kilomâîtres	16.90m	20.00m
	19.85m 19.83m 19.67m 20.00m 18.82m 18.95m		
3 Lebrun, Rémi	55 Indépendant		17.87m
	16.57m 14.73m 17.87m 15.93m 16.18m 17.30m		

Homme Lancer du javelot 600g Master 60-64

Nom	Annee Club	Seed	Finales
1 Paialunga, Joe	59 Ottawa Lions	30.00m	29.35m
	29.35m 24.11m PASS PASS PASS 25.78m		
2 Boyer, Luc	57 Lanaudière-O	27.00m	29.06m
	25.63m 29.06m 26.31m 25.23m PASS 26.11m		
3 Dabrowa, Jerzy	58 Unattached -	30.00m	26.06m
	26.02m 26.06m 23.17m FOUL 24.49m FOUL		
4 Dalpé, André	57 Kilomâîtres	20.00m	18.82m
	15.34m 16.65m 13.51m 18.79m 18.82m 15.07m		

Homme Weight Throw 9,08kg Master 60-64

Nom	Annee Club	Seed	Finales
1 Dabrowa, Jerzy	58 Unattached -	9.50m	10.01m
	9.16m 8.35m 10.01m 9.35m 9.54m FOUL		
2 Dalpé, André	57 Kilomâîtres		9.08m
	8.48m 7.79m FOUL 8.08m 9.08m 8.38m		
3 Lebrun, Rémi	55 Indépendant		7.38m
	6.82m 6.79m 7.38m 7.10m 7.19m FOUL		

Pentathlon int.: #3 Homme 200 Metres Sprint Master 60-64 Pentathlon int.

Nom	Annee Club	Finales	Vent	Points
1 Lebrun, Rémi	55 Indépendant	32.85	1.8	420
2 Boyer, Luc	57 Lanaudière-O	33.33	1.8	392
-- Arnfield, Spencer	59 Jmac - Jamca	DNS	1.8	

**Championnats québécois junior-senior-para, pentathlon benjamin-cadet, CMA - 7/
Canadian Masters Championships, Quebec Junior-Senior-Para & U14/U16 Pentath
Stade d'athlétisme Richard-Garneau
Resultats**

Pentathlon int.: #5 Homme 1500 Metres Demi-fond Master 60-64 Pentathlon int.

Nom	Annee Club	Finales	Points
1 Boyer, Luc	57 Lanaudière-O	6:41.76	459
2 Lebrun, Rémi	55 Indépendant	6:48.17	430
-- Arnfield, Spencer	59 Jmac - Jamca	DNS	

Pentathlon int.: #1 Homme Saut en longueur Master 60-64 Pentathlon int.

Nom	Annee Club	Finales	Vent	Points
1 Boyer, Luc	57 Lanaudière-O	3.51m	0.5	369
3.29m(+0.0) 3.25m(+0.0) 3.51m(0.5)				
2 Lebrun, Rémi	55 Indépendant	3.45m	+0.0	354
2.47m(+0.0) 2.99m(+0.0) 3.45m(+0.0)				
-- Arnfield, Spencer	59 Jmac - Jamca	DNS	NWI	

Throws Pentathlon: #2 Homme Lancer du poids 5kg Master 60-64 Throws Pentathlon

Nom	Annee Club	Finales	Points
1 Dabrowa, Jerzy	58 Unattached -	10.08m	642
9.79m FOUL 10.08m			
2 Dalpé, André	57 Kilomâitres	8.03m	487
7.70m 7.87m 8.03m			
3 Lebrun, Rémi	55 Indépendant	7.39m	439
6.72m 7.39m 7.01m			

Throws Pentathlon: #3 Homme Lancer du disque 1kg Master 60-64 Throws Pentathlon

Nom	Annee Club	Finales	Points
1 Dabrowa, Jerzy	58 Unattached -	30.23m	506
26.32m 30.23m FOUL			
2 Dalpé, André	57 Kilomâitres	24.19m	381
23.07m FOUL 24.19m			
3 Lebrun, Rémi	55 Indépendant	22.19m	340
FOUL 22.19m FOUL			

Pentathlon int.: #4 Homme Lancer du disque 1kg Master 60-64 Pentathlon int.

Nom	Annee Club	Finales	Points
1 Lebrun, Rémi	55 Indépendant	24.78m	393
24.78m 21.73m FOUL			
-- Boyer, Luc	57 Lanaudière-O	FOUL	
FOUL FOUL FOUL			
-- Arnfield, Spencer	59 Jmac - Jamca	DNS	

Throws Pentathlon: #1 Homme Lancer du marteau 5kg Master 60-64 Throws Pentathlon

Nom	Annee Club	Finales	Points
1 Dabrowa, Jerzy	58 Unattached -	21.26m	315
20.29m 20.43m 21.26m			

**Championnats québécois junior-senior-para, pentathlon benjamin-cadet, CMA - 7/
Canadian Masters Championships, Quebec Junior-Senior-Para & U14/U16 Pentath
Stade d'athlétisme Richard-Garneau
Resultats**

....Throws Pentathlon: #1 Homme Lancer du marteau 5kg Master 60-64 Throws Pentath

2 Dalpé, André	57 Kilomâitres	19.82m	285
13.67m 19.82m FOUL			
3 Lebrun, Rémi	55 Indépendant	14.95m	185
FOUL FOUL 14.95m			

Throws Pentathlon: #4 Homme Lancer du javelot 600g Master 60-64 Throws Pentathlon

Nom	Annee Club	Finales	Points
1 Dabrowa, Jerzy	58 Unattached -	23.50m	345
FOUL 23.18m 23.50m			
2 Dalpé, André	57 Kilomâitres	20.41m	283
18.77m 20.41m 19.01m			
3 Lebrun, Rémi	55 Indépendant	19.07m	257
16.25m 19.07m FOUL			

Pentathlon int.: #2 Homme Lancer du javelot 600g Master 60-64 Pentathlon int.

Nom	Annee Club	Finales	Points
1 Boyer, Luc	57 Lanaudière-O	28.87m	454
2 Lebrun, Rémi	55 Indépendant	22.55m	326
-- Arnfield, Spencer	59 Jmac - Jamca	DNS	

Throws Pentathlon: #5 Homme Weight Throw 9,08kg Master 60-64 Throws Pentathlon

Nom	Annee Club	Finales	Points
1 Dabrowa, Jerzy	58 Unattached -	9.25m	432
7.42m 9.07m 9.25m			
2 Dalpé, André	57 Kilomâitres	7.60m	337
FOUL FOUL 7.60m			
3 Lebrun, Rémi	55 Indépendant	5.94m	242
5.94m PASS PASS			

Homme Pentathlon int. Master 60-64

Nom	Annee Club	Seed	Finales
1 Lebrun, Rémi	55 Indépendant		1923
2 Boyer, Luc	57 Lanaudière-O	2163	1674

Homme Throws Pentathlon Master 60-64

Nom	Annee Club	Seed	Finales
1 Dabrowa, Jerzy	58 Unattached -	1000	2240
2 Dalpé, André	57 Kilomâitres		1773
3 Lebrun, Rémi	55 Indépendant		1463

**Championnats québécois junior-senior-para, pentathlon benjamin-cadet, CMA - 7/
Canadian Masters Championships, Quebec Junior-Senior-Para & U14/U16 Pentath
Stade d'athlétisme Richard-Garneau
Resultats**

Homme 5000 Metres Marche Master 60-64

Nom	Annee Club	Seed	Finales
1 Bruneau, Rejean	58 Zénix De La	30:00.00	33:01.59
-- Dabrowa, Jerzy	58 Unattached -	40:00.00	DNF

Homme 100 Metres Sprint Master 65-69

Nom	Annee Club	Seed	Finales	Vent
1 Spleit, Oswin	53 Unattached -	16.00	15.68	-3.1
2 Bonenberg, Robert	50 Rive-Sud		25.06	-3.1

Homme 200 Metres Sprint Master 65-69

Nom	Annee Club	Seed	Finales	Vent
1 Naud, André	50 Milpat Club		32.85	-0.8
2 Kang, Harjinder	54 Greyhounds M	36.00	37.71	-0.8
3 Stoyan, Tom	50 York Univers	40.00	40.49	-0.8
-- Balk, Malcolm	54 Athlétisme V	30.00	DNS	-0.8
-- Pontius, Bill	50 Unattached	31.00	XDNS	-0.8

Homme 400 Metres Sprint Master 65-69

Nom	Annee Club	Seed	Finales
1 Naud, André	50 Milpat Club		1:10.78
2 Kang, Harjinder	54 Greyhounds M	1:16.00	1:27.81
3 Stoyan, Tom	50 York Univers	1:30.00	1:30.35
-- Pontius, Bill	50 Unattached	1:11.01	X1:12.39

Homme 800 Metres Demi-fond Master 65-69

Nom	Annee Club	Seed	Finales
1 Naud, André	50 Milpat Club		2:37.60
2 Perowne, Ian	52 Club De Cour	3:03.05	3:19.58
3 Kang, Harjinder	54 Greyhounds M	2:59.00	3:29.99
4 Stoyan, Tom	50 York Univers	3:34.00	3:32.08
-- Balk, Malcolm	54 Athlétisme V	2:30.00	DNS

Homme 1500 Metres Demi-fond Master 65-69

Nom	Annee Club	Seed	Finales
1 Naud, André	50 Milpat Club		5:26.49
2 Balk, Malcolm	54 Athlétisme V	4:59.00	5:45.11
3 Perowne, Ian	52 Club De Cour	5:55.23	6:21.29
4 Chee, Wayne	54 University o	6:20.00	6:24.59

**Championnats québécois junior-senior-para, pentathlon benjamin-cadet, CMA - 7/
Canadian Masters Championships, Quebec Junior-Senior-Para & U14/U16 Pentath
Stade d'athlétisme Richard-Garneau
Resultats**

Homme 5000 Metres Demi-fond Master 65-69

Nom	Annee Club	Seed	Finales
1 Diaz Romero, Agustin	53 Unattached		21:42.86
2 Perowne, Ian	52 Club De Cour	22:32.00	23:12.63
3 Chee, Wayne	54 University o	23:00.00	23:57.40

Homme 10000 Metres Demi-fond Master 65-69

Nom	Annee Club	Seed	Finales
1 Naud, André	50 Milpat Club		43:35.43
-- Schlemm, Leonard	52 Unattached		DNS

Homme 100 Metres Haies 33po Master 65-69

Nom	Annee Club	Seed	Finales	Vent
1 Bonenberg, Robert	50 Rive-Sud		29.95	0.5

Homme 2000 Metres Steeplechase 30po Master 65-69

Nom	Annee Club	Seed	Finales
1 Chee, Wayne	54 University o	9:30.00	9:55.10
-- Smith, Doug	51 University o	14:00.00	DNS

Homme Saut en hauteur Master 65-69

Nom	Annee Club	Seed	Finales
2 Zowkewych, Peter	50 University o		1.25m
1.00 1.05 1.10 1.15 1.20 1.25 1.30			
O P O O O O XXX			
3 St-Hilaire, Daniel	54 Vainqueurs Plus	1.30m	J1.25m
1.00 1.05 1.10 1.15 1.20 1.25 1.30 1.35			
O O O O XX O XX X			
4 Bonenberg, Robert	50 Rive-Sud		1.10m
1.00 1.05 1.10 1.15			
O O O XXX			
1 Griffin, Ken	51 Unattached	1.30m	X1.35m
1.20 1.25 1.30 1.35 1.40			
XO XXO O XXO X			

Homme Saut a la perche Master 65-69

Nom	Annee Club	Seed	Finales
1 Bonenberg, Robert	50 Rive-Sud		1.75m
1.30 1.60 1.75 1.90			
O O O XXX			

**Championnats québécois junior-senior-para, pentathlon benjamin-cadet, CMA - 7/
Canadian Masters Championships, Quebec Junior-Senior-Para & U14/U16 Pentath
Stade d'athlétisme Richard-Garneau
Resultats**

Homme Saut en longueur Master 65-69

Nom	Annee	Club	Seed	Finales	Vent
-- Griffin, Ken	51	Unattached	4.00m	X4.25m	+0.0
3.96m(0.5)	4.01m(0.1)	4.25m(+0.0)	4.00m(1.1)	PASS	3.94m(+0.0)

Homme Triple Saut Master 65-69

Nom	Annee	Club	Seed	Finales	Vent
-- Griffin, Ken	51	Unattached	9.00m	X8.76m	0.9
8.76m(0.9)	8.59m(3.1)	PASS	FOUL(1.3)	FOUL(1.1)	FOUL(1.4)

Homme Lancer du poids 5kg Master 65-69

Nom	Annee	Club	Seed	Finales
1 Zowkewych, Peter	50	University o	10.25m	10.13m
10.00m	9.93m	9.43m	10.04m	9.96m
10.13m				
2 Pearson, William	52	Throwers Club	10.00m	9.67m
8.21m	7.89m	9.67m	8.58m	9.04m
9.31m				
3 Hessel, Patrick	52	Unattached Alberta	9.21m	8.79m
8.73m	8.63m	8.79m	8.22m	8.55m
8.35m				

Homme Lancer du disque 1kg Master 65-69

Nom	Annee	Club	Seed	Finales
1 Pearson, William	52	Throwers Club	34.00m	33.17m
26.54m	28.17m	32.93m	31.76m	33.17m
FOUL				
2 Hessel, Patrick	52	Unattached Alberta	30.78m	31.71m
30.46m	26.74m	30.49m	31.71m	FOUL
29.37m				
3 Bonenberg, Robert	50	Rive-Sud		28.49m
24.67m	26.17m	26.13m	28.49m	26.83m
25.62m				
-- Szafranski, Longin	52	Unattached Alberta		DNS
-- Irving, Tom	53	Unattached	35.00m	X35.85m
34.57m	29.04m	34.44m	FOUL	35.85m
35.50m				
-- Daniels, Edward	52	Unattached	27.00m	X27.77m
26.73m	26.66m	27.77m	FOUL	26.01m
FOUL				

Homme Lancer du marteau 5kg Master 65-69

Nom	Annee	Club	Seed	Finales
1 Hessel, Patrick	52	Unattached Alberta	28.38m	28.02m
25.35m	25.23m	27.30m	28.02m	26.29m
27.53m				
2 Pearson, William	52	Throwers Club	29.00m	25.56m
23.96m	24.63m	25.05m	24.50m	25.56m
24.74m				
3 Kang, Harjinder	54	Greyhounds M	22.50m	16.94m
16.89m	16.54m	16.55m	16.94m	FOUL
PASS				
-- Szafranski, Longin	52	Unattached Alberta		DNS
-- Irving, Tom	53	Unattached	30.00m	X29.75m
29.75m	27.74m	FOUL	25.73m	FOUL
27.94m				
-- Daniels, Edward	52	Unattached	31.00m	X29.61m
27.64m	27.66m	29.61m	FOUL	FOUL
FOUL				

**Championnats québécois junior-senior-para, pentathlon benjamin-cadet, CMA - 7/
Canadian Masters Championships, Quebec Junior-Senior-Para & U14/U16 Pentath
Stade d'athlétisme Richard-Garneau
Resultats**

Homme Lancer du javelot 600g Master 65-69

Nom	Année	Club	Seed	Finales
1 Finkbeiner, Michael	54	Sisu Throws Club	40.00m	34.48m
	32.04m	32.41m	32.58m	32.04m
	31.76m	34.48m		
2 Gudzowsky, Terry	54	Unattached Alberta		33.93m
	32.14m	30.59m	29.98m	32.84m
	26.81m	33.93m		
3 Zowkewych, Peter	50	University o	30.00m	30.80m
	30.80m	29.28m	29.56m	28.67m
	FOUL	28.57m		
4 Hessel, Patrick	52	Unattached Alberta	23.77m	25.08m
	FOUL	FOUL	24.31m	25.08m
	FOUL	22.65m		
5 Bonenberg, Robert	50	Rive-Sud		24.17m
	16.65m	18.39m	18.81m	20.65m
	21.80m	24.17m		
-- Pearson, William	52	Throwers Club	26.00m	DNS

Homme Weight Throw 9,08kg Master 65-69

Nom	Année	Club	Seed	Finales
1 Hessel, Patrick	52	Unattached Alberta	10.32m	10.30m
	9.33m	9.90m	10.26m	9.59m
	10.30m	9.91m		
2 Pearson, William	52	Throwers Club	11.50m	9.82m
	9.37m	9.22m	8.93m	8.94m
	9.82m	9.53m		
3 Kang, Harjinder	54	Greyhounds M	8.25m	6.38m
	FOUL	FOUL	6.13m	5.78m
	6.38m	6.11m		
-- Szafranski, Longin	52	Unattached Alberta		DNS
-- Irving, Tom	53	Unattached	12.00m	X11.49m
	10.95m	10.88m	11.49m	FOUL
	11.28m	11.40m		
-- Daniels, Edward	52	Unattached	11.00m	X9.85m
	9.44m	9.85m	9.49m	FOUL
	FOUL	FOUL		

Pentathlon int.: #3 Homme 200 Metres Sprint Master 65-69 Pentathlon int.

Nom	Année	Club	Finales	Vent	Points
1 Zowkewych, Peter	50	University o	34.26	1.3	416

Pentathlon int.: #5 Homme 1500 Metres Demi-fond Master 65-69 Pentathlon int.

Nom	Année	Club	Finales	Points
-- Zowkewych, Peter	50	University o	DNF	

Pentathlon int.: #1 Homme Saut en longueur Master 65-69 Pentathlon int.

Nom	Année	Club	Finales	Vent	Points
1 Zowkewych, Peter	50	University o	3.06m	1.1	315
	2.85m(0.1)	2.51m(0.5)	3.06m(1.1)		

Throws Pentathlon: #2 Homme Lancer du poids 5kg Master 65-69 Throws Pentathlon

Nom	Année	Club	Finales	Points
-----	-------	------	---------	--------

**Championnats québécois junior-senior-para, pentathlon benjamin-cadet, CMA - 7/
Canadian Masters Championships, Quebec Junior-Senior-Para & U14/U16 Pentath
Stade d'athlétisme Richard-Garneau
Resultats**

....Throws Pentathlon: #2 Homme Lancer du poids 5kg Master 65-69 Throws Pentathlo

1	Zowkewych, Peter	50	University o	10.26m	726
	FOUL 10.16m 10.26m				
2	Pearson, William	52	Throwers Club	9.64m	674
	9.64m FOUL 9.14m				
3	Hessel, Patrick	52	Unattached Alberta	9.39m	653
	9.23m 9.39m 8.74m				
4	Kang, Harjinder	54	Greyhounds M	5.42m	329
	5.42m 5.39m 5.27m				
--	Szafranski, Longin	52	Unattached Alberta	DNS	
	PASS PASS PASS				

Throws Pentathlon: #3 Homme Lancer du disque 1kg Master 65-69 Throws Pentathlon

Nom	Annee Club	Finales	Points
1 Pearson, William	52 Throwers Club	29.03m	539
	29.03m 28.95m FOUL		
2 Hessel, Patrick	52 Unattached Alberta	27.63m	507
	27.52m 27.63m 16.09m		
3 Zowkewych, Peter	50 University o	25.84m	466
	20.32m 22.18m 25.84m		
4 Kang, Harjinder	54 Greyhounds M	17.66m	282
	15.46m 17.66m 16.09m		
--	Szafranski, Longin	52 Unattached Alberta	DNS

Pentathlon int.: #4 Homme Lancer du disque 1kg Master 65-69 Pentathlon int.

Nom	Annee Club	Finales	Points
1 Zowkewych, Peter	50 University o	25.74m	463
	23.19m 24.71m 25.74m		

Throws Pentathlon: #1 Homme Lancer du marteau 5kg Master 65-69 Throws Pentathlon

Nom	Annee Club	Finales	Points
1 Hessel, Patrick	52 Unattached Alberta	28.29m	536
	FOUL 27.73m 28.29m		
2 Pearson, William	52 Throwers Club	25.49m	469
	21.80m 23.89m 25.49m		
3 Zowkewych, Peter	50 University o	17.85m	289
	FOUL 17.85m 16.12m		
4 Kang, Harjinder	54 Greyhounds M	17.78m	287
	17.14m 17.78m 17.34m		
--	Szafranski, Longin	52 Unattached Alberta	DNS

Pentathlon int.: #2 Homme Lancer du javelot 600g Master 65-69 Pentathlon int.

Nom	Annee Club	Finales	Points
1 Zowkewych, Peter	50 University o	30.66m	557

**Championnats québécois junior-senior-para, pentathlon benjamin-cadet, CMA - 7/
Canadian Masters Championships, Quebec Junior-Senior-Para & U14/U16 Pentath
Stade d'athlétisme Richard-Garneau
Resultats**

Throws Pentathlon: #4 Homme Lancer du javelot 600g Master 65-69 Throws Pentathlon

Nom	Annee Club	Finales	Points
1 Zowkewych, Peter FOUL 27.63m FOUL	50 University o	27.63m	488
2 Hessel, Patrick 24.26m 23.72m 22.94m	52 Unattached Alberta	24.26m	412
3 Pearson, William 22.27m 21.33m 21.72m	52 Throwers Club	22.27m	367
4 Kang, Harjinder 12.91m 15.29m 12.67m	54 Greyhounds M	15.29m	214
-- Szafranski, Longin	52 Unattached Alberta	DNS	

Throws Pentathlon: #5 Homme Weight Throw 9,08kg Master 65-69 Throws Pentathlon

Nom	Annee Club	Finales	Points
1 Hessel, Patrick 9.58m 9.38m 9.32m	52 Unattached Alberta	9.58m	490
2 Pearson, William 9.24m 8.83m FOUL	52 Throwers Club	9.24m	469
3 Zowkewych, Peter FOUL 8.16m 8.22m	50 University o	8.22m	405
4 Kang, Harjinder FOUL 6.40m 6.50m	54 Greyhounds M	6.50m	299
-- Szafranski, Longin	52 Unattached Alberta	DNS	

Homme Pentathlon int. Master 65-69

Nom	Annee Club	Seed	Finales
1 Zowkewych, Peter	50 University o		1751

Homme Throws Pentathlon Master 65-69

Nom	Annee Club	Seed	Finales
1 Hessel, Patrick	52 Unattached Alberta	2622	2598
2 Pearson, William	52 Throwers Club	3000	2518
3 Zowkewych, Peter	50 University o		2374
4 Kang, Harjinder	54 Greyhounds M	1975	1411

Homme 1500 Metres Marche Master 65-69

Nom	Annee Club	Seed	Finales
1 Charrois, Henry	51 Edmonton Rac	8:28.00	7:33.53
2 Laflamme, Denis	54 Les Vainqueurs	7:30.00	7:34.12

Homme 5000 Metres Marche Master 65-69

Nom	Annee Club	Seed	Finales
1 Laflamme, Denis	54 Les Vainqueurs	27:00.00	27:26.21
2 Charrois, Henry	51 Edmonton Rac	28:30.00	28:43.94

**Championnats québécois junior-senior-para, pentathlon benjamin-cadet, CMA - 7/
Canadian Masters Championships, Quebec Junior-Senior-Para & U14/U16 Pentath
Stade d'athlétisme Richard-Garneau
Resultats**

....Homme 5000 Metres Marche Master 65-69

3 Marchand, Robert 51 Les Vainqueurs 34:22.31

Homme 100 Metres Sprint Master 70-74

Nom	Annee Club	Seed	Finales	Vent
1 Lech, Ryszard	48 Jmac - Jamca	13.50	14.60	-3.1
2 Perez, Jean-Louis	44 Indépendant	15.33	16.18	-3.1
3 Blackwood, David	49 Saint John T	16:45.00	16.58	-3.1
4 Sandhu, Hardev Singh	49 Greyhounds M	14.90	27.35	-3.1

Homme 200 Metres Sprint Master 70-74

Nom	Annee Club	Seed	Finales	Vent
1 Lech, Ryszard	48 Jmac - Jamca	30.50	31.22	-2.1
2 Perez, Jean-Louis	44 Indépendant	31.92	33.95	-2.1
3 Blackwood, David	49 Saint John T	35:02.00	35.50	-2.1
4 Sandhu, Hardev Singh	49 Greyhounds M	31.38	50.80	-2.1

Homme 400 Metres Sprint Master 70-74

Nom	Annee Club	Seed	Finales
1 Perez, Jean-Louis	44 Indépendant	1:12.83	1:15.63
2 Gingras, Michel	45 Saint-Jean O	1:15.00	1:32.69
3 Sandhu, Hardev Singh	49 Greyhounds M	1:19.00	1:53.92

Homme 800 Metres Demi-fond Master 70-74

Nom	Annee Club	Seed	Finales
1 Perez, Jean-Louis	44 Indépendant	2:54.41	2:58.45
2 Gingras, Michel	45 Saint-Jean O	7:59.05	3:40.91

Homme 1500 Metres Demi-fond Master 70-74

Nom	Annee Club	Seed	Finales
1 Perez, Jean-Louis	44 Indépendant	5:58.63	6:11.29
2 Blackwood, David	49 Saint John T	7:16.00	7:21.53

Homme 80 Metres Haies 30po Master 70-74

Nom	Annee Club	Seed	Finales	Vent
1 Lech, Ryszard	48 Jmac - Jamca	14.50	14.32	0.6
2 Sandhu, Hardev Singh	49 Greyhounds M	17.00	38.45	0.6

Homme 300 Metres Haies 27po Master 70-74

Nom	Annee Club	Seed	Finales
1 Lech, Ryszard	48 Jmac - Jamca	54.56	55.46

**Championnats québécois junior-senior-para, pentathlon benjamin-cadet, CMA - 7/
Canadian Masters Championships, Quebec Junior-Senior-Para & U14/U16 Pentath
Stade d'athlétisme Richard-Garneau
Resultats**

....Homme 300 Metres Haies 27po Master 70-74

2 Sandhu, Hardev Singh 49 Greyhounds M 1:00.00 1:51.28

Homme Saut en hauteur Master 70-74

Nom	Annee Club	Seed	Finales
1 Seitz, Stan	47 Ottawa Lions	1.20m	1.30m
1.20 1.25 1.30 1.35			
O O XXO XXX			
2 Ulis, David	48 Greyhounds M	1.25m	1.25m
1.10 1.15 1.20 1.25			
O O O O			
3 Sandhu, Hardev Singh	49 Greyhounds M		0.95m
0.90 0.95 1.00			
XO XO XXX			

Homme Saut a la perche Master 70-74

Nom	Annee Club	Seed	Finales
1 Seitz, Stan	47 Ottawa Lions	2.50m	2.65m
2.20 2.35 2.50 2.65 2.80			
O O O XO XXX			
2 Sandhu, Hardev Singh	49 Greyhounds M		1.30m
1.30			
O			

Homme Saut en longueur Master 70-74

Nom	Annee Club	Seed	Finales	Vent
1 Blackwood, David	49 Saint John T	3.34m	3.46m	+0.0
3.08m(0.8) 3.21m(+0.0) 3.46m(+0.0) 3.12m(+0.0)	PASS	PASS		
2 Ulis, David	48 Greyhounds M	3.54m	J3.46m	+0.0
FOUL(+0.0) 3.21m(+0.0) FOUL(+0.0) 3.46m(+0.0) 3.12m(0.9)	PASS			
3 Seitz, Stan	47 Ottawa Lions	3.30m	3.33m	+0.0
3.19m(0.1) 3.33m(+0.0) 3.22m(+0.0) 3.33m(+0.0)	FOUL	FOUL		
4 Sandhu, Hardev Singh	49 Greyhounds M		2.20m	+0.0
1.96m(0.2) 2.20m(+0.0) PASS PASS PASS PASS				

Homme Triple Saut Master 70-74

Nom	Annee Club	Seed	Finales	Vent
1 Sandhu, Hardev Singh	49 Greyhounds M		5.05m	3.1
4.78m(3.0) 5.05m(3.1) PASS PASS PASS PASS				

Homme Lancer du poids 4kg Master 70-74

Nom	Annee Club	Seed	Finales
1 Wyroba, Jerzy	49 Unattached -	11.00m	11.17m
FOUL 10.60m FOUL 10.45m 11.06m 11.17m			

**Championnats québécois junior-senior-para, pentathlon benjamin-cadet, CMA - 7/
Canadian Masters Championships, Quebec Junior-Senior-Para & U14/U16 Pentath
Stade d'athlétisme Richard-Garneau
Resultats**

....Homme Lancer du poids 4kg Master 70-74

2	Ulis, David	48	Greyhounds M	11.11m	11.08m
	10.14m 10.50m FOUL FOUL 11.08m 10.54m				
3	Johnston, Frank	48	Brockville L	9.00m	8.49m
	8.21m 7.79m 8.49m 6.92m 8.49m 8.10m				
4	Sandhu, Hardev Singh	49	Greyhounds M		8.46m
	7.90m FOUL 8.46m 8.46m 7.90m 8.08m				

Homme Lancer du disque 1kg Master 70-74

Nom	Annee Club	Seed	Finales
1	Ulis, David	48 Greyhounds M	33.98m
	31.19m FOUL 30.77m 31.43m FOUL 30.30m		31.43m
2	Sandhu, Hardev Singh	49 Greyhounds M	26.00m
	22.49m 21.48m FOUL 22.99m 23.30m 23.20m		23.30m
3	Blackwood, David	49 Saint John T	22.70m
	21.00m 21.30m 22.31m FOUL 22.39m 20.11m		22.39m

Homme Lancer du marteau 4kg Master 70-74

Nom	Annee Club	Seed	Finales
1	Zaitchouk, Boris	47 Unattached -	50.00m
	44.76m 43.63m FOUL FOUL FOUL 45.59m		45.59m
2	Ulis, David	48 Greyhounds M	36.28m
	32.20m 33.83m 33.33m 31.67m 31.92m FOUL		33.83m
3	Sandhu, Hardev Singh	49 Greyhounds M	
	27.27m 29.04m 28.31m 29.32m PASS PASS		29.32m

Homme Lancer du javelot 500g Master 70-74

Nom	Annee Club	Seed	Finales
1	Ulis, David	48 Greyhounds M	38.53m
	33.32m FOUL 38.28m FOUL FOUL 36.33m		38.28m
2	Blackwood, David	49 Saint John T	29.10m
	24.12m 30.63m 28.17m FOUL 29.09m 26.19m		30.63m
3	Sandhu, Hardev Singh	49 Greyhounds M	26.00m
	14.91m PASS PASS PASS PASS PASS		14.91m

Homme Weight Throw 7,26kg Master 70-74

Nom	Annee Club	Seed	Finales
1	Ulis, David	48 Greyhounds M	13.86m
	11.59m FOUL 11.90m 12.56m 11.49m FOUL		12.56m
2	Sandhu, Hardev Singh	49 Greyhounds M	
	10.71m FOUL 12.24m FOUL 11.83m 11.89m		12.24m

Pentathlon int.: #3 Homme 200 Metres Sprint Master 70-74 Pentathlon int.

Nom	Annee Club	Finales	Vent	Points
1	Blackwood, David	49 Saint John T	33.93	1.3 530

**Championnats québécois junior-senior-para, pentathlon benjamin-cadet, CMA - 7/
Canadian Masters Championships, Quebec Junior-Senior-Para & U14/U16 Pentath
Stade d'athlétisme Richard-Garneau
Resultats**

....Pentathlon int.: #3 Homme 200 Metres Sprint Master 70-74 Pentathlon int.

2 Ulis, David	48 Greyhounds M	36.57	1.3	380
---------------	-----------------	-------	-----	-----

Pentathlon int.: #5 Homme 1500 Metres Demi-fond Master 70-74 Pentathlon int.

Nom	Annee Club	Finales	Points
1 Blackwood, David	49 Saint John T	7:10.28	535
2 Ulis, David	48 Greyhounds M	8:13.68	311

Pentathlon int.: #1 Homme Saut en longueur Master 70-74 Pentathlon int.

Nom	Annee Club	Finales	Vent	Points
1 Blackwood, David	49 Saint John T	3.16m	+0.0	421
3.16m(+0.0) 2.98m(+0.0) 2.88m(+0.0)				
2 Ulis, David	48 Greyhounds M	3.04m	0.5	384
FOUL(+0.0) 3.04m(0.5) FOUL(+0.0)				

Throws Pentathlon: #2 Homme Lancer du poids 4kg Master 70-74 Throws Pentathlon

Nom	Annee Club	Finales	Points
1 Ulis, David	48 Greyhounds M	10.31m	679
10.03m 10.15m 10.31m			

Pentathlon int.: #4 Homme Lancer du disque 1kg Master 70-74 Pentathlon int.

Nom	Annee Club	Finales	Points
1 Ulis, David	48 Greyhounds M	31.21m	662
30.13m 27.92m 31.21m			
2 Blackwood, David	49 Saint John T	23.46m	464
23.46m FOUL 23.11m			

Throws Pentathlon: #3 Homme Lancer du disque 1kg Master 70-74 Throws Pentathlon

Nom	Annee Club	Finales	Points
1 Ulis, David	48 Greyhounds M	30.90m	654
28.64m 30.90m FOUL			

Throws Pentathlon: #1 Homme Lancer du marteau 4kg Master 70-74 Throws Pentathlon

Nom	Annee Club	Finales	Points
1 Ulis, David	48 Greyhounds M	35.80m	709
35.80m 33.36m 34.09m			

Throws Pentathlon: #4 Homme Lancer du javelot 500g Master 70-74 Throws Pentathlon

Nom	Annee Club	Finales	Points
1 Ulis, David	48 Greyhounds M	37.31m	778
29.91m 33.00m 37.31m			

**Championnats québécois junior-senior-para, pentathlon benjamin-cadet, CMA - 7/
Canadian Masters Championships, Quebec Junior-Senior-Para & U14/U16 Pentath
Stade d'athlétisme Richard-Garneau
Resultats**

Pentathlon int.: #2 Homme Lancer du javelot 500g Master 70-74 Pentathlon int.

Nom	Annee Club	Finales	Points
1 Ulis, David	48 Greyhounds M	39.25m	828
2 Blackwood, David	49 Saint John T	28.36m	554

Throws Pentathlon: #5 Homme Weight Throw 7,26kg Master 70-74 Throws Pentathlon

Nom	Annee Club	Finales	Points
1 Ulis, David	48 Greyhounds M	13.41m	752
13.41m 13.21m 13.39m			

Homme Pentathlon int. Master 70-74

Nom	Annee Club	Seed	Finales
1 Ulis, David	48 Greyhounds M	2520	2565
2 Blackwood, David	49 Saint John T	2300	2504

Homme Throws Pentathlon Master 70-74

Nom	Annee Club	Seed	Finales
1 Ulis, David	48 Greyhounds M	3800	3572

Homme 100 Metres Sprint Master 75-79

Nom	Annee Club	Seed	Finales	Vent
1 Morris, Mike	40 Unattached -	15.50	15.85	-1.3
2 Shah, Surinder	43 Greyhounds M		17.35	-1.3
3 Tams, Peter	40 Unattached -	18.00	17.42	-1.3
4 McNally, Michael	42 Indépendant	11:30.30	18.57	-1.3
-- Sekhon, Pritam	43 Unattached -	29.00	DNS	-1.3

Homme 200 Metres Sprint Master 75-79

Nom	Annee Club	Seed	Finales	Vent
1 Morris, Mike	40 Unattached -	33.50	33.74	+0.0
2 Shah, Surinder	43 Greyhounds M		35.51	+0.0
-- Sekhon, Pritam	43 Unattached -	40.00	DNS	+0.0

Homme 400 Metres Sprint Master 75-79

Nom	Annee Club	Seed	Finales
1 Mackie, Chris	40 Unattached -	1:25.00	1:22.16
2 Shah, Surinder	43 Greyhounds M		1:23.19
-- Sekhon, Pritam	43 Unattached -	2:00.00	DNS

**Championnats québécois junior-senior-para, pentathlon benjamin-cadet, CMA - 7/
Canadian Masters Championships, Quebec Junior-Senior-Para & U14/U16 Pentath
Stade d'athlétisme Richard-Garneau
Resultats**

Homme 800 Metres Demi-fond Master 75-79

Nom	Annee Club	Seed	Finales
1 Mackie, Chris	40 Unattached -	3:05.00	3:06.91
2 Sekhon, Pritam	43 Unattached -	4:00.00	6:43.06

Homme 1500 Metres Demi-fond Master 75-79

Nom	Annee Club	Seed	Finales
1 Mackie, Chris	40 Unattached -	6:12.00	6:23.19
-- Robichaud, Roland	44 Les Vainqueurs	10:36.00	DNS
-- Sekhon, Pritam	43 Unattached -	10:00.00	DNS

Homme 75-79 5000 Metres Demi-fond Master 75-79

Nom	Annee Club	Seed	Finales
1 Sekhon, Pritam	43 Unattached -		49:30.89

Homme 10000 Metres Demi-fond Master 75-79

Nom	Annee Club	Seed	Finales
-- Sekhon, Pritam	43 Unattached -	20:00.00	DNS

Homme 80 Metres Haies 30po Master 75-79

Nom	Annee Club	Seed	Finales	Vent
1 Shah, Surinder	43 Greyhounds M		20.51	0.6

Homme 300 Metres Haies 27po Master 75-79

Nom	Annee Club	Seed	Finales
1 Shah, Surinder	43 Greyhounds M		1:14.50

Homme 2000 Metres Steeplechase 30po Master 75-79

Nom	Annee Club	Seed	Finales
1 Sekhon, Pritam	43 Unattached -	16:00.00	21:01.23

Homme Saut en hauteur Master 75-79

Nom	Annee Club	Seed	Finales
1 Shah, Surinder	43 Greyhounds M		1.00m
0.90 0.95 1.00 1.05			
O O O XXX			
2 Tams, Peter	40 Unattached -	1.05m	J1.00m
1.00 1.05			
XO XXX			

**Championnats québécois junior-senior-para, pentathlon benjamin-cadet, CMA - 7/
Canadian Masters Championships, Quebec Junior-Senior-Para & U14/U16 Pentath
Stade d'athlétisme Richard-Garneau
Resultats**

Homme Saut en longueur Master 75-79

Nom	Annee Club	Seed	Finales	Vent
1 Shah, Surinder	43 Greyhounds M		2.65m	+0.0
2.41m(0.4) 2.65m(+0.0) FOUL	PASS	PASS		
2 Tams, Peter	40 Unattached -	2.60m	2.46m	0.5
2.46m(0.5) 2.37m(0.5) 2.21m(0.9) PASS	PASS	PASS		

Homme Triple Saut Master 75-79

Nom	Annee Club	Seed	Finales	Vent
1 Shah, Surinder	43 Greyhounds M		5.66m	0.8
5.43m(1.5) 5.66m(0.8) PASS	PASS	PASS		
-- Sekhon, Pritam	43 Unattached -	5.00m	DNS	NWI

Homme Lancer du poids 4kg Master 75-79

Nom	Annee Club	Seed	Finales
1 Jacobs, Moe	44 Throwers Club	9.70m	9.03m
9.02m 9.03m 8.99m FOUL	8.73m FOUL		
2 Morioka, Harold	43 Greyhounds M	8.50m	8.24m
7.88m 7.63m 8.24m 7.91m	8.08m FOUL		
3 Tams, Peter	40 Unattached -	6.50m	6.40m
6.40m 6.19m 5.69m 6.36m	6.30m 6.39m		
4 Sekhon, Pritam	43 Unattached -	8.00m	5.44m
FOUL 5.24m 5.30m 5.13m	FOUL 5.44m		

Homme Lancer du disque 1kg Master 75-79

Nom	Annee Club	Seed	Finales
1 Jacobs, Moe	44 Throwers Club	30.00m	26.12m
23.76m 24.43m 26.12m	25.58m 22.43m 25.92m		
2 Morioka, Harold	43 Greyhounds M	25.30m	23.08m
21.93m 21.26m 21.52m	23.08m 22.40m 22.82m		
3 Tams, Peter	40 Unattached -	19.00m	20.29m
19.27m FOUL FOUL FOUL	20.29m 17.28m		
-- Sekhon, Pritam	43 Unattached -	10.00m	DNS

Homme Lancer du marteau 4kg Master 75-79

Nom	Annee Club	Seed	Finales
1 Morioka, Harold	43 Greyhounds M	23.00m	22.01m
19.69m 21.54m 22.01m	21.60m 19.43m 21.47m		
2 Shah, Surinder	43 Greyhounds M		16.70m
14.07m 16.70m 13.40m	14.04m PASS PASS		
-- Sekhon, Pritam	43 Unattached -	20.00m	DNS

**Championnats québécois junior-senior-para, pentathlon benjamin-cadet, CMA - 7/
Canadian Masters Championships, Quebec Junior-Senior-Para & U14/U16 Pentath
Stade d'athlétisme Richard-Garneau
Resultats**

Homme Lancer du javelot 500g Master 75-79

Nom	Annee Club	Seed	Finales
1 Morioka, Harold	43 Greyhounds M	23.50m	24.01m
24.01m 23.07m 22.56m 21.81m 22.39m 23.56m			
2 Tams, Peter	40 Unattached -	17.50m	14.15m
14.15m 9.42m FOUL 11.80m 10.25m 12.17m			
3 Sekhon, Pritam	43 Unattached -	18.00m	9.91m
7.15m FOUL 9.59m 7.06m 9.91m FOUL			

Homme Weight Throw 7,26kg Master 75-79

Nom	Annee Club	Seed	Finales
1 Shah, Surinder	43 Greyhounds M		8.74m
7.16m 7.83m 8.37m 7.70m 8.42m 8.74m			
2 Morioka, Harold	43 Greyhounds M	8.75m	8.68m
FOUL 8.18m 8.68m FOUL 8.31m 8.08m			
3 Sekhon, Pritam	43 Unattached -	8.00m	5.56m
4.60m 4.97m 4.70m FOUL 5.56m 5.46m			

Throws Pentathlon: #2 Homme Lancer du poids 4kg Master 75-79 Throws Pentathlon

Nom	Annee Club	Finales	Points
-- Sekhon, Pritam	43 Unattached -	DNS	

Throws Pentathlon: #3 Homme Lancer du disque 1kg Master 75-79 Throws Pentathlon

Nom	Annee Club	Finales	Points
-- Sekhon, Pritam	43 Unattached -	DNS	

Throws Pentathlon: #1 Homme Lancer du marteau 4kg Master 75-79 Throws Pentathlon

Nom	Annee Club	Finales	Points
-- Sekhon, Pritam	43 Unattached -	DNS	

Throws Pentathlon: #4 Homme Lancer du javelot 500g Master 75-79 Throws Pentathlon

Nom	Annee Club	Finales	Points
-- Sekhon, Pritam	43 Unattached -	DNS	

Throws Pentathlon: #5 Homme Weight Throw 7,26kg Master 75-79 Throws Pentathlon

Nom	Annee Club	Finales	Points
-- Sekhon, Pritam	43 Unattached -	DNS	

**Championnats québécois junior-senior-para, pentathlon benjamin-cadet, CMA - 7/
Canadian Masters Championships, Quebec Junior-Senior-Para & U14/U16 Pentath
Stade d'athlétisme Richard-Garneau
Resultats**

Homme 1500 Metres Marche Master 75-79

Nom	Annee Club	Seed	Finales
1 Robichaud, Roland	44 Les Vainqueurs		9:53.83
-- Sekhon, Pritam	43 Unattached -	15:00.00	DNS
-- Jobin, Marcel	42 Les Vainqueurs	9:23.00	DNS

Homme 5000 Metres Marche Master 75-79

Nom	Annee Club	Seed	Finales
1 Robichaud, Roland	44 Les Vainqueurs	35:00.00	34:02.0h
-- Sekhon, Pritam	43 Unattached -	50:00.00	DNS

Homme 100 Metres Sprint Master 80-84

Nom	Annee Club	Seed	Finales	Vent
1 Armstrong, Mervyn	39 Unattached Alberta		17.45	-1.3

Homme 200 Metres Sprint Master 80-84

Nom	Annee Club	Seed	Finales	Vent
1 Van Der Wal, Hylke	38 Saskatchewan	50.22	49.65	+0.0

Homme 400 Metres Sprint Master 80-84

Nom	Annee Club	Seed	Finales
1 Van Der Wal, Hylke	38 Saskatchewan	1:55.13	2:39.19

Homme 800 Metres Demi-fond Master 80-84

Nom	Annee Club	Seed	Finales
1 Van Der Wal, Hylke	38 Saskatchewan	4:29.00	6:26.66

Homme 1500 Metres Demi-fond Master 80-84

Nom	Annee Club	Seed	Finales
1 Taivassalo, Keijo	39 University o	7:00.00	6:47.04
2 Geddes, Jack	37 Unattached -	9:00.00	7:45.27

Homme 5000 Metres Demi-fond Master 80-84

Nom	Annee Club	Seed	Finales
1 Taivassalo, Keijo	39 University o	24:50.00	25:06.53
-- Geddes, Jack	37 Unattached -	30:00.00	DNS

**Championnats québécois junior-senior-para, pentathlon benjamin-cadet, CMA - 7/
Canadian Masters Championships, Quebec Junior-Senior-Para & U14/U16 Pentath
Stade d'athlétisme Richard-Garneau
Resultats**

Homme 10000 Metres Demi-fond Master 80-84

Nom	Annee Club	Seed	Finales
1 Taivassalo, Keijo	39 University o	55:00.00	50:45.17

Homme 80 Metres Haies 27po Master 80-84

Nom	Annee Club	Seed	Finales	Vent
1 Van Der Wal, Hylke	38 Saskatchewan	21:00.00	38.24	0.6
-- Armstrong, Mervyn	39 Unattached Alberta		DNS	0.6

Homme 200 Metres Haies 27po Master 80-84

Nom	Annee Club	Seed	Finales	Vent
1 Van Der Wal, Hylke	38 Saskatchewan	51:00.00	1:26.72	+0.0

Homme 2000 Metres Steeplechase 30po Master 80-84

Nom	Annee Club	Seed	Finales
1 Van Der Wal, Hylke	38 Saskatchewan	14:39.23	20:21.00

Homme Saut en hauteur Master 80-84

Nom	Annee Club	Seed	Finales
1 Mey, Karl	36 Greyhounds M		1.15m
0.90 0.95 1.00 1.05 1.10 1.15 1.20			
O O O XO XXO O X			

Homme Saut en longueur Master 80-84

Nom	Annee Club	Seed	Finales	Vent
1 Armstrong, Mervyn	39 Unattached Alberta		3.27m	+0.0
2.91m(+0.0) 3.04m(+0.0) FOUL FOUL		3.22m(-0.3)	3.27m(+0.0)	
2 Van Der Wal, Hylke	38 Saskatchewan	2.89m	1.87m	+0.0
FOUL 1.87m(+0.0) PASS PASS PASS PASS				

Homme Triple Saut Master 80-84

Nom	Annee Club	Seed	Finales	Vent
1 Armstrong, Mervyn	39 Unattached Alberta		6.07m	+0.0
FOUL(2.2) 5.49m(2.1) 5.89m(1.7) PASS PASS		6.07m(+0.0)		

Homme Lancer du poids 3kg Master 80-84

Nom	Annee Club	Seed	Finales
1 Van Der Wal, Hylke	38 Saskatchewan	7.87m	6.10m
PASS PASS 6.07m 6.10m PASS 5.78m			

**Championnats québécois junior-senior-para, pentathlon benjamin-cadet, CMA - 7/
Canadian Masters Championships, Quebec Junior-Senior-Para & U14/U16 Pentath
Stade d'athlétisme Richard-Garneau
Resultats**

Homme Lancer du disque 1kg Master 80-84

Nom	Annee Club	Seed	Finales
1 Armstrong, Mervyn	39 Unattached Alberta		24.73m
	23.02m 24.73m FOUL FOUL PASS PASS		
2 Van Der Wal, Hylke	38 Saskatchewan	14.78m	12.93m
	12.93m PASS PASS PASS 11.58m FOUL		

Homme Lancer du marteau 3kg Master 80-84

Nom	Annee Club	Seed	Finales
1 Muller, Emil	35 Throwers Club	32.00m	30.68m
	FOUL 29.50m FOUL FOUL 30.68m FOUL		

Homme Lancer du javelot 400g Master 80-84

Nom	Annee Club	Seed	Finales
1 Armstrong, Mervyn	39 Unattached Alberta		24.60m
	24.60m PASS PASS PASS PASS PASS		

Homme Weight Throw 5,45kg Master 80-84

Nom	Annee Club	Seed	Finales
1 Muller, Emil	35 Throwers Club	12.50m	11.55m
	10.52m 11.55m FOUL PASS FOUL PASS		

Pentathlon int.: #3 Homme 200 Metres Sprint Master 80-84 Pentathlon int.

Nom	Annee Club	Finales	Vent	Points
1 Van Der Wal, Hylke	38 Saskatchewan	48.56	0.6	126

Pentathlon int.: #5 Homme 1500 Metres Demi-fond Master 80-84 Pentathlon int.

Nom	Annee Club	Finales	Points
1 Van Der Wal, Hylke	38 Saskatchewan	13:49.79	

Pentathlon int.: #1 Homme Saut en longueur Master 80-84 Pentathlon int.

Nom	Annee Club	Finales	Vent	Points
1 Van Der Wal, Hylke	38 Saskatchewan	1.98m	+0.0	195
	1.98m(+0.0)			

Pentathlon int.: #4 Homme Lancer du disque 1kg Master 80-84 Pentathlon int.

Nom	Annee Club	Finales	Points
1 Van Der Wal, Hylke	38 Saskatchewan	13.16m	303
	13.16m PASS PASS		

**Championnats québécois junior-senior-para, pentathlon benjamin-cadet, CMA - 7/
Canadian Masters Championships, Quebec Junior-Senior-Para & U14/U16 Pentath
Stade d'athlétisme Richard-Garneau
Resultats**

Pentathlon int.: #2 Homme Lancer du javelot 400g Master 80-84 Pentathlon int.

Nom	Annee Club	Finales	Points
1 Van Der Wal, Hylke	38 Saskatchewan	9.52m	161

Homme Pentathlon int. Master 80-84

Nom	Annee Club	Seed	Finales
1 Van Der Wal, Hylke	38 Saskatchewan		785

Homme Lancer du javelot 400g Master 85-89

Nom	Annee Club	Seed	Finales
-- Staveley, Bob	34 Ottawa Lions	18.51m	DNS

Homme 200 Metres Sprint Master 90-94

Nom	Annee Club	Seed	Finales	Vent
-- Fee, Earl	29 Unattached -	38.50	DNS	NWI

Homme 400 Metres Sprint Master 90-94

Nom	Annee Club	Seed	Finales
-- Fee, Earl	29 Unattached -	1:29.50	DNS

Homme 800 Metres Demi-fond Master 90-94

Nom	Annee Club	Seed	Finales
-- Fee, Earl	29 Unattached -	3:38.50	DNS

Homme 200 Metres Haies 27po Master 90-94

Nom	Annee Club	Seed	Finales	Vent
-- Fee, Earl	29 Unattached -	51.50	DNS	NWI

Homme Saut en hauteur Master 90-94

Nom	Annee Club	Seed	Finales
-- Fee, Earl	29 Unattached -	1.02m	DNS

Homme Lancer du javelot 400g Master 90-94

Nom	Annee Club	Seed	Finales
-- Fee, Earl	29 Unattached -	20.00m	DNS

**Championnats québécois junior-senior-para, pentathlon benjamin-cadet, CMA - 7/
Canadian Masters Championships, Quebec Junior-Senior-Para & U14/U16 Pentath
Stade d'athlétisme Richard-Garneau
Resultats**

Homme 100 Metres Sprint Master 95-99

Nom	Annee Club	Seed	Finales	Vent
-- Sekhon, Atter Singh	23 Unattached -		DNS	NWI

Homme 200 Metres Sprint Master 95-99

Nom	Annee Club	Seed	Finales	Vent
-- Sekhon, Atter Singh	23 Unattached -		DNS	NWI

Homme Lancer du poids 3kg Master 95-99

Nom	Annee Club	Seed	Finales
-- Sekhon, Atter Singh	23 Unattached -		DNS

Homme Lancer du disque 1kg Master 95-99

Nom	Annee Club	Seed	Finales
-- Sekhon, Atter Singh	23 Unattached -		DNS

Homme Lancer du marteau 3kg Master 95-99

Nom	Annee Club	Seed	Finales
-- Sekhon, Atter Singh	23 Unattached -		DNS

Homme Lancer du javelot 400g Master 95-99

Nom	Annee Club	Seed	Finales
-- Sekhon, Atter Singh	23 Unattached -		DNS

Homme Weight Throw 5,45kg Master 95-99

Nom	Annee Club	Seed	Finales
-- Sekhon, Atter Singh	23 Unattached -		DNS

Throws Pentathlon: #2 Homme Lancer du poids 3kg Master 95-99 Throws Pentathlon

Nom	Annee Club	Finales	Points
-- Sekhon, Atter Singh	23 Unattached -	DNS	

Throws Pentathlon: #3 Homme Lancer du disque 1kg Master 95-99 Throws Pentathlon

Nom	Annee Club	Finales	Points
-- Sekhon, Atter Singh	23 Unattached -	DNS	

**Championnats québécois junior-senior-para, pentathlon benjamin-cadet, CMA - 7/
Canadian Masters Championships, Quebec Junior-Senior-Para & U14/U16 Pentath
Stade d'athlétisme Richard-Garneau
Resultats**

Throws Pentathlon: #1 Homme Lancer du marteau 3kg Master 95-99 Throws Pentathlon

Nom	Annee Club	Finales	Points
-- Sekhon, Atter Singh	23 Unattached -	DNS	

Throws Pentathlon: #4 Homme Lancer du javelot 400g Master 95-99 Throws Pentathlon

Nom	Annee Club	Finales	Points
-- Sekhon, Atter Singh	23 Unattached -	DNS	

Throws Pentathlon: #5 Homme Weight Throw 5,45kg Master 95-99 Throws Pentathlon

Nom	Annee Club	Finales	Points
-- Sekhon, Atter Singh	23 Unattached -	DNS	

Combined Team Scores - Benjamin - 2 Pointage par epreuve

1) Dynamique De Laval	18	2) Corsaire-Chaparral	12
3) Adrenaline	8	4) Lanaudière-Olympique	6
5) A.t.p Athlétisme	5	6) C. A. Université Laval	4
7) Rive-Sud	3		

Combined Team Scores - Cadet - 2 Pointage par epreuve

1) C. A. Université Laval	9	2) Adrenaline	8
3) Vainqueurs Plus	7	3) Drummondville	7
5) Filoup	6	5) Dynamique De Laval	6
7) Gatineau	5	8) Baie-Comeau	4
9) Sherbrooke	2	10) Corsaire-Chaparral	1
10) C. A. De Québec	1		

Combined Team Scores - Master 30-34 - 12 Pointage par epreuve

1) C. A. Université Laval	21	2) Les Vainqueurs	14
3) Sherbrooke	7	4) The Gazelles	6

Combined Team Scores - Master 35-39 - 33 Pointage par epreuve

1) JMAC - JAMCAN Internationa	28	2) Les Vainqueurs	26
3) West Island T. C.	19	4) Variety Village Athletic	18
5) Lanaudière-Olympique	17	6) UNATTACHED-SASKATCHEWAN	14
6) Rive-Sud	14	6) Saint-Laurent Sélect	14
6) C. A. De Québec	14	6) A.t.p Athlétisme	14
11) Montréal-International	13	12) Zénix De La Mauricie	7
12) Unattached - Ontario	7	14) Sherbrooke	6
14) University of Toronto T.C.	6	16) Halifax Athletics	5

Combined Team Scores - Master 40-44 - 20 Pointage par epreuve

1) JMAC - JAMCAN Internationa	27	2) Indépendant	25
3) Sherbrooke	23	4) Pélicans De Rosemont	20
5) Les Vainqueurs	14	5) Unattached - Ontario	14
5) Corsaire-Chaparral	14	5) Dynamique De Laval	14

**Championnats québécois junior-senior-para, pentathlon benjamin-cadet, CMA - 7/
Canadian Masters Championships, Quebec Junior-Senior-Para & U14/U16 Pentath
Stade d'athlétisme Richard-Garneau
Resultats**

....Throws Pentathlon: #5 Homme Weight Throw 5,45kg Master 95-99 Throws Pentathlo

9) The Gazelles	13	10) Club De Coureurs Boréal	11
11) Saint-Laurent Sélect	10	12) Saint-Jean Olympique	7
12) Brockville Legion Track Cl	7	12) Lanaudière-Olympique	7
15) UNATTACHED-NEW BRUNSWICK	6		

=====

Combined Team Scores - Master 45-49 - 30 Pointage par epreuve

=====

1) Lachine	43	2) Indépendant	40
3) Ottawa Lions	31	4) University of Toronto T.C	28
5) Saint-Jean Olympique	27	6) JMAC - JAMCAN Internation	23
7) ATHLETICS YUKON	18	8) Etobicoke Track & Field C	14
8) Milpat Club Mauricie	14	8) West Island T. C.	14
8) Saint-Laurent Sélect	14	12) Unattached - Ontario	13
13) C. A. Université Laval	11	14) UNATTACHED NEWFOUNDLAND A	8
15) C. A. De Québec	7	15) Coureur Nordique	7
15) Vainqueurs Plus	7	18) SAINT JOHN TRACK & FIELD	6
19) Enduromax	5	20) Lanaudière-Olympique	4

=====

Combined Team Scores - Master 50-54 - 32 Pointage par epreuve

=====

1) SAINT JOHN TRACK & FIELD	57	2) Saint-Laurent Sélect	39
3) Les Vainqueurs	38	4) JMAC - JAMCAN Internation	37
5) University of Toronto T.C.	32	6) Unattached - Ontario	31
7) Variety Village Athletic C	30	8) Indépendant	24
8) Newmarket Huskies Track Cl	24	10) Kilomâitres De Lasalle	23
11) Enduromax	17	12) Perfmax-Racing	15
13) Corsaire-Chaparral	14	13) Ottawa Lions	14
15) LIIT	13	15) Coureur Nordique	13
17) Cirrus Gatineau	12	17) Winnipeg Optimist Athleti	12
19) Kingston Track & Field Clu	10	19) Throwers Club	10
21) Vainqueurs Plus	8	22) Fleur De Lys	7
22) Saint-Jean Olympique	7	24) Etobicoke Track & Field C	5

=====

Combined Team Scores - Master 55-59 - 35 Pointage par epreuve

=====

1) Indépendant	64	2) UNATTACHED-NEW BRUNSWICK	42
3) Les Vainqueurs	40	4) Vainqueurs Plus	38
5) Unattached - Ontario	26	6) Roadkill Running Club	22
7) FAST TRACKS	20	8) OCEAN ATHLETICS TRACK & F	19
8) Kalenjins	19	10) Drummondville	18
11) University of Toronto T.C.	14	12) Ottawa Lions	13
12) Sherbrooke	13	14) Throwers Club	12
15) Ontario Racewalkers Associ	11	16) Lanaudière-Olympique	7
17) Les Vikings Club De Course	6	18) JMAC - JAMCAN Internation	5

=====

Combined Team Scores - Master 60-64 - 38 Pointage par epreuve

=====

1) Unattached - Ontario	86	2) Indépendant	53
3) Throwers Club	47	4) GREYHOUNDS MASTERS TRACK	41
5) Ottawa Lions	40	5) Lanaudière-Olympique	40
7) University of Toronto T.C.	35	8) UNATTACHED NOVA SCOTIA	33
9) Kilomâitres De Lasalle	32	10) Les Vainqueurs	26
11) Montréal-International	20	12) Vainqueurs Plus	17
13) The Gazelles	14	14) Athlétisme Ville-Marie	13

**Championnats québécois junior-senior-para, pentathlon benjamin-cadet, CMA - 7/
Canadian Masters Championships, Quebec Junior-Senior-Para & U14/U16 Pentath
Stade d'athlétisme Richard-Garneau
Resultats**

....Throws Pentathlon: #5 Homme Weight Throw 5,45kg Master 95-99 Throws Pentathlo

15) Etobicoke Track & Field Cl	7	15) Zénix De La Mauricie	7
15) Unattached - British Colum	7	15) UNATTACHED-NEW BRUNSWICK	7
19) Les Godasses Du Nord	6		

=====

Combined Team Scores - Master 65-69 - 38 Pointage par epreuve

=====

1) GREYHOUNDS MASTERS TRACK &	65	2) Throwers Club	58
3) University of Toronto T.C.	46	4) Milpat Club Mauricie	35
5) Rive-Sud	33	6) Ontario Racewalkers Assoc	26
7) Variety Village Athletic C	21	8) Les Vainqueurs	18
9) Club De Coureurs Boréal	17	10) York University Track & F	14
11) EDMONTON RACEWALK CLUB	13	12) SISU Throws Club	7
13) Athlétisme Ville-Marie	6	14) Vainqueurs Plus	5

=====

Combined Team Scores - Master 70-74 - 31 Pointage par epreuve

=====

1) GREYHOUNDS MASTERS TRACK &	181	2) Unattached - British Colu	42
3) SAINT JOHN TRACK & FIELD	40	4) Indépendant	33
5) JMAC - JAMCAN Internationa	28	6) Ottawa Lions	19
7) Unattached - Ontario	14	8) Saint-Jean Olympique	12
9) Brockville Legion Track Cl	5		

=====

Combined Team Scores - Master 75-79 - 21 Pointage par epreuve

=====

1) Unattached - Ontario	102	2) GREYHOUNDS MASTERS TRACK	98
3) Les Vainqueurs	14	3) Throwers Club	14
5) Indépendant	4		

=====

Combined Team Scores - Master 80-84 - 19 Pointage par epreuve

=====

1) Saskatchewan	68	2) University of Toronto T.C	21
3) Throwers Club	14	4) GREYHOUNDS MASTERS TRACK	7
5) Unattached - Ontario	6		