

**Championnats québécois junior-senior-para, pentathlon benjamin-cadet, CMA - 7/
Canadian Masters Championships, Quebec Junior-Senior-Para & U14/U16 Pentath
Stade d'athlétisme Richard-Garneau
Liste de performance**

Epreuve 149 Femme 200 Metres Sprint Master 30-34 (1)

Nom	Yr	Club	Seed Time
1 553 Deschênes, Marie-Eve	87	Sherbrooke	28.00

Epreuve 221 Femme 5000 Metres Demi-fond Master 30-34 (1)

Nom	Yr	Club	Seed Time
1 723 Singh, Maninder	88	Unattached	X33:00.00

Epreuve 273 Femme 1500 Metres Marche Master 30-34 (1)

Nom	Yr	Club	Seed Time
1 621 Labrie, Mélissa	84	Les Vainqueu	8:45.00

Epreuve 285 Femme 5000 Metres Marche Master 30-34 (1)

Nom	Yr	Club	Seed Time
1 621 Labrie, Mélissa	84	Les Vainqueu	32:25.00

Epreuve 129 Femme 100 Metres Sprint Master 35-39 (4)

Nom	Yr	Club	Seed Time
1 667 Mullings, Sheree	81	Jmac - Jamca	14.00
2 645 MacDonald, Chelsea	83	University o	14.00
3 697 Richards, Sharon	79	West Island	NT
4 746 Touchette, Monia	82	Lanaudière-O	NT

Epreuve 150 Femme 200 Metres Sprint Master 35-39 (4)

Nom	Yr	Club	Seed Time
1 709 Sakharov, Tanya	80	Variety Vill	28.99
2 667 Mullings, Sheree	81	Jmac - Jamca	29.58
3 697 Richards, Sharon	79	West Island	NT
4 746 Touchette, Monia	82	Lanaudière-O	NT

Epreuve 170 Femme 400 Metres Sprint Master 35-39 (2)

Nom	Yr	Club	Seed Time
1 609 Jarry, Rose-Marie	83	Saint-Lauren	1:01.60
2 709 Sakharov, Tanya	80	Variety Vill	1:05.79

Epreuve 187 Femme 800 Metres Demi-fond Master 35-39 (2)

Nom	Yr	Club	Seed Time
1 609 Jarry, Rose-Marie	83	Saint-Lauren	2:21.39
2 709 Sakharov, Tanya	80	Variety Vill	2:31.00

Epreuve 205 Femme 1500 Metres Demi-fond Master 35-39 (1)

Nom	Yr	Club	Seed Time
1 673 Newington, Dash	84	Unattached	X6:00.00

Epreuve 222 Femme 5000 Metres Demi-fond Master 35-39 (1)

Nom	Yr	Club	Seed Time
1 672 Nehme, Pia	81	Sherbrooke	17:30.00

Epreuve 247 Femme 100 Metres Haies 33po Master 35-39 (1)

Nom	Yr	Club	Seed Time
1 673 Newington, Dash	84	Unattached	X19.00

Epreuve 259 Femme 400 Metres Haies 30po Master 35-39 (1)

Nom	Yr	Club	Seed Time
1 673 Newington, Dash	84	Unattached	X1:40.00

Epreuve 263 Femme 2000 Metres Steeplechase 30po Master 35-39 (1)

Nom	Yr	Club	Seed Time
1 673 Newington, Dash	84	Unattached	X12:00.00

Epreuve 323 Femme Saut en hauteur Master 35-39 (1)

Nom	Yr	Club	Seed Mark
1 673 Newington, Dash	84	Unattached	X1.30m

Epreuve 336 Femme Saut a la perche Master 35-39 (3)

Nom	Yr	Club	Seed Mark
1 638 Lefebvre-Bertrand, En	83	Montréal-Int	3.00m
2 673 Newington, Dash	84	Unattached	X1.80m
3 6034 Barta, Mihaela	80	Montréal-Int	NH

Epreuve 297 Femme Saut en longueur Master 35-39 (3)

Nom	Yr	Club	Seed Mark
1 673 Newington, Dash	84	Unattached	X4.50m
2 6034 Barta, Mihaela	80	Montréal-Int	ND
3 746 Touchette, Monia	82	Lanaudière-O	ND

Epreuve 311 Femme Triple Saut Master 35-39 (1)

Nom	Yr	Club	Seed Mark
1 673 Newington, Dash	84	Unattached	X8.50m

Epreuve 342 Femme Lancer du poids 4kg Master 35-39 (2)

Nom	Yr	Club	Seed Mark
1 667 Mullings, Sheree	81	Jmac - Jamca	9.00m
2 673 Newington, Dash	84	Unattached	X6.25m

Epreuve 373 Femme Lancer du disque 1kg Master 35-39 (2)

Nom	Yr	Club	Seed Mark
1 673 Newington, Dash	84	Unattached	X20.15m
2 699 Rochefort, Émilie	81	Rive-Sud	ND

Epreuve 408 Femme Lancer du marteau 4kg Master 35-39 (2)

Nom	Yr	Club	Seed Mark
1 673 Newington, Dash	84	Unattached	X17.60m
2 699 Rochefort, Émilie	81	Rive-Sud	ND

Epreuve 391 Femme Lancer du javelot 600g Master 35-39 (2)

Nom	Yr	Club	Seed Mark
1 667 Mullings, Sheree	81	Jmac - Jamca	19.00m
2 673 Newington, Dash	84	Unattached	X16.00m

Epreuve 359 Femme Weight Throw 9,08kg Master 35-39 (1)

Nom	Yr	Club	Seed Mark
1 673 Newington, Dash	84	Unattached	X8.00m

Epreuve 103 Femme Pentathlon int. Master 35-39 (1)

Nom	Yr	Club	Points
1 673 Newington, Dash	84	Unattached	X950

Epreuve 115 Femme Throws Pentathlon Master 35-39 (1)

Nom	Yr	Club	Points
1 673 Newington, Dash	84	Unattached	X1300

**Championnats québécois junior-senior-para, pentathlon benjamin-cadet, CMA - 7/
Canadian Masters Championships, Quebec Junior-Senior-Para & U14/U16 Pentath
Stade d'athlétisme Richard-Garneau
Liste de performance**

Epreuve 274 Femme 1500 Metres Marche Master 35-39 (1)

Nom	Yr	Club	Seed Time
1 673 Newington, Dash	84	Unattached	X15:00.00

Epreuve 286 Femme 5000 Metres Marche Master 35-39 (1)

Nom	Yr	Club	Seed Time
1 673 Newington, Dash	84	Unattached	X45:00.00

Epreuve 130 Femme 100 Metres Sprint Master 40-44 (5)

Nom	Yr	Club	Seed Time
1 641 Lévesque, Sonia	77	Saint-Lauren	13.50
2 615 King, Debbie	75	Jmac - Jamca	13.95
3 7580 Binstock, Susy	77	Indépendant	14.00
4 640 Leunens, Yoseline	77	Sherbrooke	NT
5 623 Lachance, Renée	74	Sherbrooke	NT

Epreuve 151 Femme 200 Metres Sprint Master 40-44 (4)

Nom	Yr	Club	Seed Time
1 615 King, Debbie	75	Jmac - Jamca	29.50
2 641 Lévesque, Sonia	77	Saint-Lauren	30.00
3 7580 Binstock, Susy	77	Indépendant	32.00
4 623 Lachance, Renée	74	Sherbrooke	NT

Epreuve 298 Femme Saut en longueur Master 40-44 (1)

Nom	Yr	Club	Seed Mark
1 750 Van Duyse, Alexandra	74	Saint-Jean O	4.08m

Epreuve 343 Femme Lancer du poids 4kg Master 40-44 (1)

Nom	Yr	Club	Seed Mark
1 745 Todorova-Dineva, Gal	79	Dynamique De	ND

Epreuve 374 Femme Lancer du disque 1kg Master 40-44 (1)

Nom	Yr	Club	Seed Mark
1 745 Todorova-Dineva, Gal	79	Dynamique De	ND

Epreuve 275 Femme 1500 Metres Marche Master 40-44 (1)

Nom	Yr	Club	Seed Time
1 561 Duchemin, Josée	75	Les Vainqueu	NT

Epreuve 287 Femme 5000 Metres Marche Master 40-44 (1)

Nom	Yr	Club	Seed Time
1 561 Duchemin, Josée	75	Les Vainqueu	NT

Epreuve 131 Femme 100 Metres Sprint Master 45-49 (3)

Nom	Yr	Club	Seed Time
1 663 Morris, Jennifer	73	Ottawa Lions	14.04
2 521 Bonneau, Louise	69	Lachine	14.46
3 578 Fontaine, Paule	72	Sherbrooke	14:12.00

Epreuve 152 Femme 200 Metres Sprint Master 45-49 (5)

Nom	Yr	Club	Seed Time
1 521 Bonneau, Louise	69	Lachine	29.38
2 663 Morris, Jennifer	73	Ottawa Lions	29.42
3 599 Harding, Hazel	73	Ottawa Lions	30.90
4 620 La Rivière, Eve	72	Saint-Jean O	31.47
5 578 Fontaine, Paule	72	Sherbrooke	NT

Epreuve 171 Femme 400 Metres Sprint Master 45-49 (2)

Nom	Yr	Club	Seed Time
1 599 Harding, Hazel	73	Ottawa Lions	1:08.50
2 753 Wagner, Claudia	69	West Island	NT

Epreuve 188 Femme 800 Metres Demi-fond Master 45-49 (2)

Nom	Yr	Club	Seed Time
1 759 Weber, Catherine	69	Etobicoke Tr	3:12.00
2 595 Grenier, Julie	71	Saint-Jean O	3:19.54

Epreuve 206 Femme 1500 Metres Demi-fond Master 45-49 (1)

Nom	Yr	Club	Seed Time
1 759 Weber, Catherine	69	Etobicoke Tr	6:30.00

Epreuve 223 Femme 5000 Metres Demi-fond Master 45-49 (1)

Nom	Yr	Club	Seed Time
1 583 Francis, Susan	71	Unattached -	24:38.00

Epreuve 337 Femme Saut a la perche Master 45-49 (1)

Nom	Yr	Club	Seed Mark
1 521 Bonneau, Louise	69	Lachine	1.95m

Epreuve 299 Femme Saut en longueur Master 45-49 (1)

Nom	Yr	Club	Seed Mark
1 620 La Rivière, Eve	72	Saint-Jean O	3.20m

Epreuve 104 Femme Pentathlon int. Master 45-49 (1)

Nom	Yr	Club	Points
1 753 Wagner, Claudia	69	West Island	NP

Epreuve 132 Femme 100 Metres Sprint Master 50-54 (4)

Nom	Yr	Club	Seed Time
1 528 Brockner, Roxanne	65	Unattached	X13.43
2 768 Zinman, Debbie	69	University o	13.89
3 507 Babalola, Omena	68	Winnipeg Opt	14.50
4 705 Rozario, Theresa	64	Variety Vill	15.55

Epreuve 153 Femme 200 Metres Sprint Master 50-54 (4)

Nom	Yr	Club	Seed Time
1 528 Brockner, Roxanne	65	Unattached	X28.03
2 768 Zinman, Debbie	69	University o	28.83
3 507 Babalola, Omena	68	Winnipeg Opt	31.50
4 705 Rozario, Theresa	64	Variety Vill	31.75

Epreuve 172 Femme 400 Metres Sprint Master 50-54 (1)

Nom	Yr	Club	Seed Time
1 528 Brockner, Roxanne	65	Unattached	X1:05.23

Epreuve 189 Femme 800 Metres Demi-fond Master 50-54 (2)

Nom	Yr	Club	Seed Time
1 539 Cochrane-Brink, Kate	67	University o	2:38.00
2 593 Graenert, Anke	67	Newmarket Hu	2:59.82

Epreuve 207 Femme 1500 Metres Demi-fond Master 50-54 (3)

Nom	Yr	Club	Seed Time
1 648 Maguire, Liz	66	Ottawa Lions	5:01.00
2 635 Ledroit, Isabelle	66	Les Vainqueu	5:50.00

**Championnats québécois junior-senior-para, pentathlon benjamin-cadet, CMA - 7/
Canadian Masters Championships, Quebec Junior-Senior-Para & U14/U16 Pentath
Stade d'athlétisme Richard-Garneau
Liste de performance**

Epreuve 207 ... (Femme 1500 Metres Demi-fond Master 50-54 (3))

Nom	Yr	Club	Seed Time
3 593 Graenert, Anke	67	Newmarket Hu	5:56.00

Epreuve 224 Femme 5000 Metres Demi-fond Master 50-54 (2)

Nom	Yr	Club	Seed Time
1 635 Ledroit, Isabelle	66	Les Vainqueu	21:30.00
2 573 Ferguson, Jean	64	Unattached -	21:30.00

Epreuve 264 Femme 2000 Metres Steeplechase 30po Master 50-

Nom	Yr	Club	Seed Time
1 539 Cochrane-Brink, Kate	67	University o	8:30.00

Epreuve 344 Femme Lancer du poids 3kg Master 50-54 (1)

Nom	Yr	Club	Seed Mark
1 742 Thériault, Guylène	65	Cirrus Gatin	6.08m

Epreuve 392 Femme Lancer du javelot 500g Master 50-54 (3)

Nom	Yr	Club	Seed Mark
1 531 Cesaroni, Diana	69	Unattached -	24.07m
2 705 Rozario, Theresa	64	Variety Vill	12.00m
3 742 Thériault, Guylène	65	Cirrus Gatin	11.87m

Epreuve 276 Femme 1500 Metres Marche Master 50-54 (2)

Nom	Yr	Club	Seed Time
1 524 Bouillon, Marlène	65	Les Vainqueu	9:56.76
2 624 Lacôme, Sonia	66	Les Vainqueu	10:00.00

Epreuve 288 Femme 5000 Metres Marche Master 50-54 (2)

Nom	Yr	Club	Seed Time
1 524 Bouillon, Marlène	65	Les Vainqueu	33:49.20
2 624 Lacôme, Sonia	66	Les Vainqueu	34:30.00

Epreuve 133 Femme 100 Metres Sprint Master 55-59 (6)

Nom	Yr	Club	Seed Time
1 571 Faucher, Serge	64	Ottawa Lions	12.45
2 509 Baptiste, Joseph	60	Jmac - Jamca	13.80
3 703 Rouillard, Luc	64	Sherbrooke	14.74
4 671 Nearing-Guibord, Dar	61	Ottawa Lions	15.70
5 656 Melvin, Wendy	60	Unattached -	NT
6 731 St-Louis, Jean	63	Indépendant	NT

Epreuve 154 Femme 200 Metres Sprint Master 55-59 (2)

Nom	Yr	Club	Seed Time
1 671 Nearing-Guibord, Dar	61	Ottawa Lions	34.00
2 690 Pomerleau, Diane	64	Kalenjins	NT

Epreuve 173 Femme 400 Metres Sprint Master 55-59 (1)

Nom	Yr	Club	Seed Time
1 690 Pomerleau, Diane	64	Kalenjins	NT

Epreuve 190 Femme 800 Metres Demi-fond Master 55-59 (2)

Nom	Yr	Club	Seed Time
1 522 Botelho, Rita	60	University o	2:52.00
2 690 Pomerleau, Diane	64	Kalenjins	NT

Epreuve 208 Femme 1500 Metres Demi-fond Master 55-59 (1)

Nom	Yr	Club	Seed Time
1 522 Botelho, Rita	60	University o	5:50.00

Epreuve 225 Femme 5000 Metres Demi-fond Master 55-59 (3)

Nom	Yr	Club	Seed Time
1 619 Kramarich, Joy	60	University o	22:00.00
2 562 Duchesne, Sylvie	62	Lanaudière-O	22:45.10
3 622 Lachance, Monique	62	Les Vainqueu	NT

Epreuve 265 Femme 2000 Metres Steeplechase 30po Master 55-

Nom	Yr	Club	Seed Time
1 619 Kramarich, Joy	60	University o	8:50.00

Epreuve 345 Femme Lancer du poids 3kg Master 55-59 (2)

Nom	Yr	Club	Seed Mark
1 632 LeBlanc, Heather	61	Unattached-N	7.94m
2 566 Ecklund, Deborah	59	Unattached	XND

Epreuve 375 Femme Lancer du disque 1kg Master 55-59 (3)

Nom	Yr	Club	Seed Mark
1 632 LeBlanc, Heather	61	Unattached-N	21.06m
2 686 Perras, Suzie	59	Drummondvill	17.00m
3 566 Ecklund, Deborah	59	Unattached	XND

Epreuve 409 Femme Lancer du marteau 3kg Master 55-59 (3)

Nom	Yr	Club	Seed Mark
1 632 LeBlanc, Heather	61	Unattached-N	23.23m
2 686 Perras, Suzie	59	Drummondvill	19.00m
3 566 Ecklund, Deborah	59	Unattached	XND

Epreuve 393 Femme Lancer du javelot 500g Master 55-59 (2)

Nom	Yr	Club	Seed Mark
1 632 LeBlanc, Heather	61	Unattached-N	16.70m
2 566 Ecklund, Deborah	59	Unattached	XND

Epreuve 360 Femme Weight Throw 7,26kg Master 55-59 (3)

Nom	Yr	Club	Seed Mark
1 632 LeBlanc, Heather	61	Unattached-N	7.60m
2 686 Perras, Suzie	59	Drummondvill	6.00m
3 566 Ecklund, Deborah	59	Unattached	XND

Epreuve 116 Femme Throws Pentathlon Master 55-59 (3)

Nom	Yr	Club	Points
1 632 LeBlanc, Heather	61	Unattached-N	2339
2 566 Ecklund, Deborah	59	Unattached	XNP
3 546 Dajia, Kristen	63	Throwers Clu	NP

Epreuve 277 Femme 1500 Metres Marche Master 55-59 (2)

Nom	Yr	Club	Seed Time
1 569 Falcon, Line	64	Les Vainqueu	8:29.10
2 724 Slovitt, Nicky	60	Ontario Race	9:30.00

Epreuve 289 Femme 5000 Metres Marche Master 55-59 (3)

Nom	Yr	Club	Seed Time
1 569 Falcon, Line	64	Les Vainqueu	30:43.87
2 724 Slovitt, Nicky	60	Ontario Race	32:30.00

**Championnats québécois junior-senior-para, pentathlon benjamin-cadet, CMA - 7/
Canadian Masters Championships, Quebec Junior-Senior-Para & U14/U16 Pentath
Stade d'athlétisme Richard-Garneau
Liste de performance**

Epreuve 289 ... (Femme 5000 Metres Marche Master 55-59 (3))

Nom	Yr	Club	Seed Time
3 622 Lachance, Monique	62	Les Vainqueu	NT

Epreuve 134 Femme 100 Metres Sprint Master 60-64 (1)

Nom	Yr	Club	Seed Time
1 502 Alexis, Wendy	55	Ottawa Lions	14.00

Epreuve 155 Femme 200 Metres Sprint Master 60-64 (2)

Nom	Yr	Club	Seed Time
1 502 Alexis, Wendy	55	Ottawa Lions	29.50
2 760 Welch, Jo	56	Unattached N	36.60

Epreuve 191 Femme 800 Metres Demi-fond Master 60-64 (1)

Nom	Yr	Club	Seed Time
1 676 Northcott, Clara	54	University o	3:10.00

Epreuve 209 Femme 1500 Metres Demi-fond Master 60-64 (2)

Nom	Yr	Club	Seed Time
1 600 Hérard, Thérèse	57	Lanaudière-O	5:48.63
2 676 Northcott, Clara	54	University o	6:18.00

Epreuve 226 Femme 5000 Metres Demi-fond Master 60-64 (3)

Nom	Yr	Club	Seed Time
1 758 Waywell, Elizabeth	58	Unattached -	20:00.00
2 600 Hérard, Thérèse	57	Lanaudière-O	21:11.63
3 676 Northcott, Clara	54	University o	23:30.00

Epreuve 234 Femme 10000 Metres Demi-fond Master 60-64 (2)

Nom	Yr	Club	Seed Time
1 758 Waywell, Elizabeth	58	Unattached -	42:00.00
2 676 Northcott, Clara	54	University o	48:30.00

Epreuve 242 Femme 80 Metres Haies 27po Master 60-64 (1)

Nom	Yr	Club	Seed Time
1 760 Welch, Jo	56	Unattached N	NT

Epreuve 255 Femme 300 Metres Haies 27po Master 60-64 (1)

Nom	Yr	Club	Seed Time
1 760 Welch, Jo	56	Unattached N	NT

Epreuve 346 Femme Lancer du poids 3kg Master 60-64 (1)

Nom	Yr	Club	Seed Mark
1 608 Jardine, Ellen	56	Throwers Clu	7.70m

Epreuve 376 Femme Lancer du disque 1kg Master 60-64 (1)

Nom	Yr	Club	Seed Mark
1 608 Jardine, Ellen	56	Throwers Clu	20.48m

Epreuve 410 Femme Lancer du marteau 3kg Master 60-64 (2)

Nom	Yr	Club	Seed Mark
1 608 Jardine, Ellen	56	Throwers Clu	22.02m
2 760 Welch, Jo	56	Unattached N	19.22m

Epreuve 394 Femme Lancer du javelot 500g Master 60-64 (2)

Nom	Yr	Club	Seed Mark
1 545 Dabrowski, Barbara	57	Throwers Clu	30.00m
2 608 Jardine, Ellen	56	Throwers Clu	15.19m

Epreuve 362 Femme Weight Throw 5,45kg Master 60-64 (2)

Nom	Yr	Club	Seed Mark
1 760 Welch, Jo	56	Unattached N	10.12m
2 608 Jardine, Ellen	56	Throwers Clu	9.09m

Epreuve 117 Femme Throws Pentathlon Master 60-64 (1)

Nom	Yr	Club	Points
1 608 Jardine, Ellen	56	Throwers Clu	2521

Epreuve 278 Femme 1500 Metres Marche Master 60-64 (1)

Nom	Yr	Club	Seed Time
1 512 Begin, Nicole	59	Les Vainqueu	NT

Epreuve 290 Femme 5000 Metres Marche Master 60-64 (1)

Nom	Yr	Club	Seed Time
1 512 Begin, Nicole	59	Les Vainqueu	31:19.00

Epreuve 135 Femme 100 Metres Sprint Master 65-69 (2)

Nom	Yr	Club	Seed Time
1 549 Del Grande, Karla	53	Variety Vill	14.40
2 636 Lee, Deborah	50	Greyhounds M	17.75

Epreuve 156 Femme 200 Metres Sprint Master 65-69 (2)

Nom	Yr	Club	Seed Time
1 549 Del Grande, Karla	53	Variety Vill	29.11
2 700 Rock-Pontius, Linda	51	Unattached	X39.75

Epreuve 174 Femme 400 Metres Sprint Master 65-69 (2)

Nom	Yr	Club	Seed Time
1 549 Del Grande, Karla	53	Variety Vill	1:09.11
2 700 Rock-Pontius, Linda	51	Unattached	X1:35.50

Epreuve 192 Femme 800 Metres Demi-fond Master 65-69 (1)

Nom	Yr	Club	Seed Time
1 700 Rock-Pontius, Linda	51	Unattached	X3:55.80

Epreuve 243 Femme 80 Metres Haies 27po Master 65-69 (1)

Nom	Yr	Club	Seed Time
1 636 Lee, Deborah	50	Greyhounds M	18.00

Epreuve 324 Femme Saut en hauteur Master 65-69 (1)

Nom	Yr	Club	Seed Mark
1 636 Lee, Deborah	50	Greyhounds M	1.10m

Epreuve 300 Femme Saut en longueur Master 65-69 (1)

Nom	Yr	Club	Seed Mark
1 636 Lee, Deborah	50	Greyhounds M	3.45m

Epreuve 312 Femme Triple Saut Master 65-69 (1)

Nom	Yr	Club	Seed Mark
1 636 Lee, Deborah	50	Greyhounds M	7.55m

Epreuve 347 Femme Lancer du poids 3kg Master 65-69 (2)

Nom	Yr	Club	Seed Mark
1 585 Garner, Doreen	54	Throwers Clu	9.58m
2 601 Hessel, Laura	52	Unattached A	7.77m

**Championnats québécois junior-senior-para, pentathlon benjamin-cadet, CMA - 7/
Canadian Masters Championships, Quebec Junior-Senior-Para & U14/U16 Pentath
Stade d'athlétisme Richard-Garneau
Liste de performance**

Epreuve 377 Femme Lancer du disque 1kg Master 65-69 (2)

	Nom	Yr	Club	Seed Mark
1	585 Garner, Doreen	54	Throwers Clu	27.77m
2	601 Hessel, Laura	52	Unattached A	22.37m

Epreuve 411 Femme Lancer du marteau 3kg Master 65-69 (2)

	Nom	Yr	Club	Seed Mark
1	601 Hessel, Laura	52	Unattached A	25.23m
2	585 Garner, Doreen	54	Throwers Clu	21.77m

Epreuve 395 Femme Lancer du javelot 500g Master 65-69 (1)

	Nom	Yr	Club	Seed Mark
1	601 Hessel, Laura	52	Unattached A	19.15m

Epreuve 424 Femme Weight Throw 3kg Master 65-69 (2)

	Nom	Yr	Club	Seed Mark
1	601 Hessel, Laura	52	Unattached A	9.68m
2	585 Garner, Doreen	54	Throwers Clu	9.60m

Epreuve 118 Femme Throws Pentathlon Master 65-69 (1)

	Nom	Yr	Club	Points
1	601 Hessel, Laura	52	Unattached A	NP

Epreuve 279 Femme 1500 Metres Marche Master 65-69 (2)

	Nom	Yr	Club	Seed Time
1	618 Kozell, Kris	52	Ontario Race	8:20.00
2	534 Chiozza, Teresa	50	Ontario Race	9:15.00

Epreuve 291 Femme 5000 Metres Marche Master 65-69 (2)

	Nom	Yr	Club	Seed Time
1	618 Kozell, Kris	52	Ontario Race	30:30.00
2	534 Chiozza, Teresa	50	Ontario Race	32:00.00

Epreuve 136 Femme 100 Metres Sprint Master 70-74 (1)

	Nom	Yr	Club	Seed Time
1	503 Allison, Sheila	45	Greyhounds M	20:22.00

Epreuve 157 Femme 200 Metres Sprint Master 70-74 (2)

	Nom	Yr	Club	Seed Time
1	559 Douglas, Avril	46	Kajaks Track	35.00
2	503 Allison, Sheila	45	Greyhounds M	42:13.00

Epreuve 175 Femme 400 Metres Sprint Master 70-74 (2)

	Nom	Yr	Club	Seed Time
1	559 Douglas, Avril	46	Kajaks Track	1:18.00
2	503 Allison, Sheila	45	Greyhounds M	1:42.01

Epreuve 193 Femme 800 Metres Demi-fond Master 70-74 (1)

	Nom	Yr	Club	Seed Time
1	503 Allison, Sheila	45	Greyhounds M	3:55.81

Epreuve 210 Femme 1500 Metres Demi-fond Master 70-74 (1)

	Nom	Yr	Club	Seed Time
1	503 Allison, Sheila	45	Greyhounds M	8:12.82

Epreuve 301 Femme Saut en longueur Master 70-74 (1)

	Nom	Yr	Club	Seed Mark
1	503 Allison, Sheila	45	Greyhounds M	2.29m

Epreuve 313 Femme Triple Saut Master 70-74 (1)

	Nom	Yr	Club	Seed Mark
1	503 Allison, Sheila	45	Greyhounds M	5.55m

Epreuve 348 Femme Lancer du poids 3kg Master 70-74 (1)

	Nom	Yr	Club	Seed Mark
1	538 Closkey, Cheryl	48	Unattached -	ND

Epreuve 378 Femme Lancer du disque 1kg Master 70-74 (1)

	Nom	Yr	Club	Seed Mark
1	538 Closkey, Cheryl	48	Unattached -	ND

Epreuve 412 Femme Lancer du marteau 3kg Master 70-74 (1)

	Nom	Yr	Club	Seed Mark
1	538 Closkey, Cheryl	48	Unattached -	ND

Epreuve 396 Femme Lancer du javelot 500g Master 70-74 (1)

	Nom	Yr	Club	Seed Mark
1	538 Closkey, Cheryl	48	Unattached -	ND

Epreuve 363 Femme Weight Throw 5,45kg Master 70-74 (1)

	Nom	Yr	Club	Seed Mark
1	538 Closkey, Cheryl	48	Unattached -	ND

Epreuve 119 Femme Throws Pentathlon Master 70-74 (1)

	Nom	Yr	Club	Points
1	538 Closkey, Cheryl	48	Unattached -	NP

Epreuve 137 Homme 100 Metres Sprint Master 30-34 (2)

	Nom	Yr	Club	Seed Time
1	643 Liu, Box	88	University o	X13.11
2	761 Westcott, Sheldon	84	Unattached	NT

Epreuve 325 Homme Saut en hauteur Master 30-34 (2)

	Nom	Yr	Club	Seed Mark
1	761 Westcott, Sheldon	84	Unattached	1.75m
2	675 Nishida, Raphael	88	The Gazelles	X1.35m

Epreuve 349 Homme Lancer du poids 7,26kg Master 30-34 (1)

	Nom	Yr	Club	Seed Mark
1	564 Dumont, Mathieu	87	C. A. Univer	ND

Epreuve 379 Homme Lancer du disque 2kg Master 30-34 (2)

	Nom	Yr	Club	Seed Mark
1	675 Nishida, Raphael	88	The Gazelles	X21.00m
2	564 Dumont, Mathieu	87	C. A. Univer	ND

Epreuve 413 Homme Lancer du marteau 7,26kg Master 30-34 (1)

	Nom	Yr	Club	Seed Mark
1	675 Nishida, Raphael	88	The Gazelles	X11.40m
2	564 Dumont, Mathieu	87	C. A. Univer	ND

**Championnats québécois junior-senior-para, pentathlon benjamin-cadet, CMA - 7/
Canadian Masters Championships, Quebec Junior-Senior-Para & U14/U16 Pentath
Stade d'athlétisme Richard-Garneau
Liste de performance**

Epreuve 364 Homme Weight Throw 15,88kg Master 30-34 (1)

Nom	Yr	Club	Seed Mark
1 675 Nishida, Raphael	88	The Gazelles	X6.70m

Epreuve 105 Homme Pentathlon int. Master 30-34 (1)

Nom	Yr	Club	Points
1 761 Westcott, Sheldon	84	Unattached	NP

Epreuve 120 Homme Throws Pentathlon Master 30-34 (1)

Nom	Yr	Club	Points
1 675 Nishida, Raphael	88	The Gazelles	XNP

Epreuve 138 Homme 100 Metres Sprint Master 35-39 (5)

Nom	Yr	Club	Seed Time
1 722 Singh, Gurkamal	79	Unattached	X12.00
2 693 Primeau, David	83	A.T.P Athlét	12.00
3 678 Ogata, Kensaku	81	McGill Olymp	X12.00
4 729 Stewart, Jason	80	Halifast Ath	13.56
5 642 Lewis, John James	79	West Island	NT

Epreuve 158 Homme 200 Metres Sprint Master 35-39 (4)

Nom	Yr	Club	Seed Time
1 658 Miller, Ainsley	82	Unattached -	24.00
2 693 Primeau, David	83	A.T.P Athlét	24.80
3 751 Vigneault, Kevin	81	Sherbrooke	25.79
4 642 Lewis, John James	79	West Island	NT

Epreuve 176 Homme 400 Metres Sprint Master 35-39 (1)

Nom	Yr	Club	Seed Time
1 658 Miller, Ainsley	82	Unattached -	54.00

Epreuve 194 Homme 800 Metres Demi-fond Master 35-39 (1)

Nom	Yr	Club	Seed Time
1 605 Jacek, Trevor	81	Unattached-S	2:13.04

Epreuve 211 Homme 1500 Metres Demi-fond Master 35-39 (1)

Nom	Yr	Club	Seed Time
1 605 Jacek, Trevor	81	Unattached-S	4:39.89

Epreuve 302 Homme Saut en longueur Master 35-39 (1)

Nom	Yr	Club	Seed Mark
1 678 Ogata, Kensaku	81	McGill Olymp	X5.70m

Epreuve 380 Homme Lancer du disque 2kg Master 35-39 (1)

Nom	Yr	Club	Seed Mark
1 552 Dery, Patrick	79	C. A. De Qué	26.03m

Epreuve 106 Homme Pentathlon int. Master 35-39 (1)

Nom	Yr	Club	Points
1 747 Tremblay-Fournier, C	82	Zénix De La	NP

Epreuve 121 Homme Throws Pentathlon Master 35-39 (1)

Nom	Yr	Club	Points
1 552 Dery, Patrick	79	C. A. De Qué	NP

Epreuve 280 Homme 1500 Metres Marche Master 35-39 (2)

Nom	Yr	Club	Seed Time
1 707 Ruest, Jocelyn	80	Les Vainqueu	6:40.00
2 501 Alexandre, Henry	79	Les Vainqueu	NT

Epreuve 292 Homme 5000 Metres Marche Master 35-39 (2)

Nom	Yr	Club	Seed Time
1 707 Ruest, Jocelyn	80	Les Vainqueu	24:03.00
2 501 Alexandre, Henry	79	Les Vainqueu	NT

Epreuve 139 Homme 100 Metres Sprint Master 40-44 (4)

Nom	Yr	Club	Seed Time
1 627 Langlois, Maxime	78	Pélicans De	11.94
2 526 Bouloum, Yassine	79	Halifast Ath	X12.43
3 568 Eniojukan, Sunday	75	The Gazelles	12.60
4 655 Meikle, Supa D.A.	77	Jmac - Jamca	13.01

Epreuve 159 Homme 200 Metres Sprint Master 40-44 (6)

Nom	Yr	Club	Seed Time
1 627 Langlois, Maxime	78	Pélicans De	24.75
2 526 Bouloum, Yassine	79	Halifast Ath	X24.91
3 568 Eniojukan, Sunday	75	The Gazelles	26.10
4 668 Muzard, Camilo	75	Club De Cour	27.00
5 655 Meikle, Supa D.A.	77	Jmac - Jamca	27.11
6 536 Cholakis, Ernest	75	Winnipeg Opt	NT

Epreuve 177 Homme 400 Metres Sprint Master 40-44 (4)

Nom	Yr	Club	Seed Time
1 627 Langlois, Maxime	78	Pélicans De	54.00
2 668 Muzard, Camilo	75	Club De Cour	58.00
3 687 Perrault, Mathieu	76	Sherbrooke	59.00
4 536 Cholakis, Ernest	75	Winnipeg Opt	NT

Epreuve 195 Homme 800 Metres Demi-fond Master 40-44 (3)

Nom	Yr	Club	Seed Time
1 660 Mohamed Ragab, Rag	79	Unattached	X1:59.00
2 659 Mirco, Sheldon	76	Unattached -	2:05.00
3 668 Muzard, Camilo	75	Club De Cour	2:24.00

Epreuve 212 Homme 1500 Metres Demi-fond Master 40-44 (2)

Nom	Yr	Club	Seed Time
1 592 Gobeil, David	76	Lanaudière-O	4:15.00
2 674 Nisbet, Marc	75	Corsaire-Cha	4:36.00

Epreuve 227 Homme 5000 Metres Demi-fond Master 40-44 (2)

Nom	Yr	Club	Seed Time
1 674 Nisbet, Marc	75	Corsaire-Cha	17:30.00
2 708 Ryabkov, Nikolay	79	Unattached-N	18:00.00

Epreuve 326 Homme Saut en hauteur Master 40-44 (1)

Nom	Yr	Club	Seed Mark
1 715 Sara, Zoltan	75	Brockville L	1.85m

Epreuve 314 Homme Triple Saut Master 40-44 (1)

Nom	Yr	Club	Seed Mark
1 765 Younker, Jonathan	75	Unattached -	12.00m

**Championnats québécois junior-senior-para, pentathlon benjamin-cadet, CMA - 7/
Canadian Masters Championships, Quebec Junior-Senior-Para & U14/U16 Pentath
Stade d'athlétisme Richard-Garneau
Liste de performance**

Epreuve 381 Homme Lancer du disque 2kg Master 40-44 (1)

Nom	Yr	Club	Seed Mark
1 694 Przadka, Ludovic	74	Indépendant	ND

Epreuve 414 Homme Lancer du marteau 7,26kg Master 40-44 (1)

Nom	Yr	Club	Seed Mark
1 694 Przadka, Ludovic	74	Indépendant	ND

Epreuve 107 Homme Pentathlon int. Master 40-44 (1)

Nom	Yr	Club	Points
1 706 Rubio, Gerard	74	Corsaire-Cha	NP

Epreuve 122 Homme Throws Pentathlon Master 40-44 (1)

Nom	Yr	Club	Points
1 694 Przadka, Ludovic	74	Indépendant	NP

Epreuve 140 Homme 100 Metres Sprint Master 45-49 (9)

Nom	Yr	Club	Seed Time
1 582 Foubert, Jason	70	Unattached -	12.00
2 541 Courteau, Michel	74	Saint-Lauren	12.00
3 570 Farr, Kevin	70	U Windsor At	12.48
4 712 Samuel, Dale	71	Jmac - Jamca	13.01
5 551 Dery, Martin	70	C. A. De Qué	13.50
6 556 Dimnaku, Gezim	72	Indépendant	12:06.00
7 650 Mason, Alex-Bobbie	72	University o	13:10.00
8 710 Salazar, Mauricio	69	Lanaudière-O	NT
9 683 Penney, Neil	70	Unattached N	NT

Epreuve 160 Homme 200 Metres Sprint Master 45-49 (8)

Nom	Yr	Club	Seed Time
1 541 Courteau, Michel	74	Saint-Lauren	24.00
2 696 Renaud, Pascal	72	C. A. Univer	24.46
3 763 Williams, Lawrence	70	Ottawa Lions	24.60
4 570 Farr, Kevin	70	U Windsor At	25.55
5 712 Samuel, Dale	71	Jmac - Jamca	26.61
6 556 Dimnaku, Gezim	72	Indépendant	25:36.00
7 650 Mason, Alex-Bobbie	72	University o	26:00.00
8 710 Salazar, Mauricio	69	Lanaudière-O	NT

Epreuve 178 Homme 400 Metres Sprint Master 45-49 (4)

Nom	Yr	Club	Seed Time
1 558 Doucet, Patrice	72	Milpat Club	52.92
2 763 Williams, Lawrence	70	Ottawa Lions	54.90
3 570 Farr, Kevin	70	U Windsor At	56.11
4 650 Mason, Alex-Bobbie	72	University o	1:02:00.00

Epreuve 196 Homme 800 Metres Demi-fond Master 45-49 (4)

Nom	Yr	Club	Seed Time
1 558 Doucet, Patrice	72	Milpat Club	2:00.46
2 752 Vincent, Francois	73	Saint-Jean O	2:12.00
3 637 Leef, Ryan	73	Athletics YU	2:18.00
4 617 Koppel, Aivar	69	Unattached	2:22.86

Epreuve 213 Homme 1500 Metres Demi-fond Master 45-49 (3)

Nom	Yr	Club	Seed Time
1 558 Doucet, Patrice	72	Milpat Club	4:17.56

2 752 Vincent, Francois	73	Saint-Jean O	4:49.51
3 617 Koppel, Aivar	69	Unattached	4:50.79

Epreuve 228 Homme 5000 Metres Demi-fond Master 45-49 (4)

Nom	Yr	Club	Seed Time
1 733 Stowbridge, Dean	71	Saint John T	16:59.00
2 644 Lopez-Bravo, Pedro	70	Newmarket Hu	17:25.00
3 637 Leef, Ryan	73	Athletics YU	18:00.00
4 590 Gilbert, Claude	70	Coureur Nord	NT

Epreuve 235 Homme 10000 Metres Demi-fond Master 45-49 (2)

Nom	Yr	Club	Seed Time
1 743 Thériault, Jean-Marc	73	Lanaudière-O	33:59.00
2 637 Leef, Ryan	73	Athletics YU	39:00.00

Epreuve 252 Homme 110 Metres Haies 39po Master 45-49 (1)

Nom	Yr	Club	Seed Time
1 556 Dimnaku, Gezim	72	Indépendant	17:21.00

Epreuve 260 Homme 400 Metres Haies 36po Master 45-49 (1)

Nom	Yr	Club	Seed Time
1 513 Benazout, Abdelkrim	72	Enduromax	1:02.00

Epreuve 270 Homme 3000 Metres Steeplechase 36po Master 45-49 (1)

Nom	Yr	Club	Seed Time
1 696 Renaud, Pascal	72	C. A. Univer	11:40.00

Epreuve 327 Homme Saut en hauteur Master 45-49 (3)

Nom	Yr	Club	Seed Mark
1 556 Dimnaku, Gezim	72	Indépendant	1.75m
2 691 Pontes, Jack	71	Jmac - Jamca	1.04m
3 683 Penney, Neil	70	Unattached N	NH

Epreuve 303 Homme Saut en longueur Master 45-49 (4)

Nom	Yr	Club	Seed Mark
1 556 Dimnaku, Gezim	72	Indépendant	6.06m
2 691 Pontes, Jack	71	Jmac - Jamca	5.00m
3 650 Mason, Alex-Bobbie	72	University o	4.90m
4 736 Swirsky, Brian	73	Lachine	4.65m

Epreuve 315 Homme Triple Saut Master 45-49 (3)

Nom	Yr	Club	Seed Mark
1 556 Dimnaku, Gezim	72	Indépendant	12.54m
2 691 Pontes, Jack	71	Jmac - Jamca	10.50m
3 736 Swirsky, Brian	73	Lachine	9.93m

Epreuve 350 Homme Lancer du poids 7,26kg Master 45-49 (1)

Nom	Yr	Club	Seed Mark
1 650 Mason, Alex-Bobbie	72	University o	7.10m

Epreuve 382 Homme Lancer du disque 2kg Master 45-49 (1)

Nom	Yr	Club	Seed Mark
1 695 Rangel, Alejandro	70	Lachine	30.00m

Epreuve 415 Homme Lancer du marteau 7,26kg Master 45-49 (1)

Nom	Yr	Club	Seed Mark
1 589 Gélinas, Jean-François	71	Vainqueurs P	28.64m

**Championnats québécois junior-senior-para, pentathlon benjamin-cadet, CMA - 7/
Canadian Masters Championships, Quebec Junior-Senior-Para & U14/U16 Pentath
Stade d'athlétisme Richard-Garneau
Liste de performance**

Epreuve 397 Homme Lancer du javelot 800g Master 45-49 (2)

	Nom	Yr	Club	Seed Mark
1	695 Rangel, Alejandro	70	Lachine	42.00m
2	650 Mason, Alex-Bobbie	72	University o	20.00m

Epreuve 365 Homme Weight Throw 15,88kg Master 45-49 (1)

	Nom	Yr	Club	Seed Mark
1	691 Pontes, Jack	71	Jmac - Jamca	8.00m

Epreuve 108 Homme Pentathlon int. Master 45-49 (5)

	Nom	Yr	Club	Points
1	556 Dimnaku, Gezim	72	Indépendant	3113
2	513 Benazout, Abdelkrim	72	Enduromax	2500
3	683 Penney, Neil	70	Unattached N	NP
4	695 Rangel, Alejandro	70	Lachine	NP
5	551 Dery, Martin	70	C. A. De Qué	NP

Epreuve 281 Homme 1500 Metres Marche Master 45-49 (1)

	Nom	Yr	Club	Seed Time
1	735 Swaieh, Meftah	72	Unattached	X7:30.45

Epreuve 141 Homme 100 Metres Sprint Master 50-54 (7)

	Nom	Yr	Club	Seed Time
1	756 Warburton, Christoph	65	Variety Vill	11.67
2	762 Williams, David	66	Etobicoke Tr	12.30
3	757 Warren, Mark	67	Unattached	X12.50
4	614 Kangni, Jerry	68	Perfmax-Raci	12.57
5	630 Lazare, Pierre	68	Perfmax-Raci	13.00
6	741 Tavitian, Zaven	66	Perfmax-Raci	12:07.00
7	6145 Léger, Sylvain	65	Saint-Lauren	NT

Epreuve 161 Homme 200 Metres Sprint Master 50-54 (7)

	Nom	Yr	Club	Seed Time
1	756 Warburton, Christoph	65	Variety Vill	23.79
2	629 Lawson, Peter	68	LIIT	25.10
3	757 Warren, Mark	67	Unattached	25.50
4	614 Kangni, Jerry	68	Perfmax-Raci	26.00
5	6770 El-Hajj, Ziad	65	Enduromax	31.00
6	6145 Léger, Sylvain	65	Saint-Lauren	NT
7	679 Ollivier, Philippe	67	Saint-Lauren	NT

Epreuve 179 Homme 400 Metres Sprint Master 50-54 (3)

	Nom	Yr	Club	Seed Time
1	6770 El-Hajj, Ziad	65	Enduromax	1.07
2	629 Lawson, Peter	68	LIIT	54.50
3	594 Graenert, Mirco	69	Newmarket Hu	55.70

Epreuve 197 Homme 800 Metres Demi-fond Master 50-54 (3)

	Nom	Yr	Club	Seed Time
1	6770 El-Hajj, Ziad	65	Enduromax	2.40
2	594 Graenert, Mirco	69	Newmarket Hu	2:08.70
3	603 Hogue, Benoit	65	Corsaire-Cha	2:19.24

Epreuve 214 Homme 1500 Metres Demi-fond Master 50-54 (8)

	Nom	Yr	Club	Seed Time
1	504 Amrhar, Mustapha	68	Enduromax	4:28.20

2	6865 Poirier, Richard	68	Indépendant	4:35.00
3	584 Gagné, Stéphane	67	Coureur Nord	4:35.26
4	518 Boileau, Martin	64	Corsaire-Cha	4:36.00
5	603 Hogue, Benoit	65	Corsaire-Cha	4:40.24
6	647 Madsen, Chris	68	University o	5:31.00
7	6770 El-Hajj, Ziad	65	Enduromax	5:50.00
8	525 Boulay, Pierre	67	Indépendant	NT

Epreuve 229 Homme 5000 Metres Demi-fond Master 50-54 (7)

	Nom	Yr	Club	Seed Time
1	584 Gagné, Stéphane	67	Coureur Nord	17:08.89
2	525 Boulay, Pierre	67	Indépendant	17:30.00
3	518 Boileau, Martin	64	Corsaire-Cha	17:30.00
4	721 Shields, Kevin	65	Unattached	17:45.00
5	6865 Poirier, Richard	68	Indépendant	17:50.00
6	574 Ferguson, Michael	64	Unattached -	19:25.00
7	647 Madsen, Chris	68	University o	21:05.00

Epreuve 236 Homme 10000 Metres Demi-fond Master 50-54 (3)

	Nom	Yr	Club	Seed Time
1	543 Cusson, Michel	67	Fleur De Lys	36:28.00
2	525 Boulay, Pierre	67	Indépendant	36:30.00
3	598 Guertin, Stéphane	66	Indépendant	40:00.00

Epreuve 248 Homme 100 Metres Haies 36po Master 50-54 (3)

	Nom	Yr	Club	Seed Time
1	631 Le Mouël, Yannick	67	Saint-Jean O	15.80
2	577 Folkes, Shawn	68	Jmac - Jamca	18.10
3	679 Ollivier, Philippe	67	Saint-Lauren	19.00

Epreuve 261 Homme 400 Metres Haies 33po Master 50-54 (2)

	Nom	Yr	Club	Seed Time
1	679 Ollivier, Philippe	67	Saint-Lauren	1:07.00
2	577 Folkes, Shawn	68	Jmac - Jamca	1:18.55

Epreuve 271 Homme 3000 Metres Steeplechase 36po Master 50

	Nom	Yr	Club	Seed Time
1	525 Boulay, Pierre	67	Indépendant	NT

Epreuve 328 Homme Saut en hauteur Master 50-54 (3)

	Nom	Yr	Club	Seed Mark
1	577 Folkes, Shawn	68	Jmac - Jamca	1.60m
2	679 Ollivier, Philippe	67	Saint-Lauren	1.58m
3	587 Gautier, Paul	64	Saint John T	1.35m

Epreuve 338 Homme Saut a la perche Master 50-54 (1)

	Nom	Yr	Club	Seed Mark
1	679 Ollivier, Philippe	67	Saint-Lauren	NH

Epreuve 304 Homme Saut en longueur Master 50-54 (3)

	Nom	Yr	Club	Seed Mark
1	757 Warren, Mark	67	Unattached	5.20m
2	679 Ollivier, Philippe	67	Saint-Lauren	4.86m
3	587 Gautier, Paul	64	Saint John T	4.50m

**Championnats québécois junior-senior-para, pentathlon benjamin-cadet, CMA - 7/
Canadian Masters Championships, Quebec Junior-Senior-Para & U14/U16 Pentath
Stade d'athlétisme Richard-Garneau
Liste de performance**

Epreuve 316 Homme Triple Saut Master 50-54 (2)

	Nom	Yr	Club	Seed Mark
1	757 Warren, Mark	67	Unattached	9.95m
2	587 Gautier, Paul	64	Saint John T	9.00m

Epreuve 351 Homme Lancer du poids 6kg Master 50-54 (5)

	Nom	Yr	Club	Seed Mark
1	587 Gautier, Paul	64	Saint John T	13.34m
2	577 Folkes, Shawn	68	Jmac - Jamca	10.50m
3	653 McNaughton, Desmor	68	Jmac - Jamca	9.89m
4	677 Nzambe-Busugu, Lan	67	Kilomaitres	ND
5	519 Boily, Jean	65	Vainqueurs P	ND

Epreuve 383 Homme Lancer du disque 1,5kg Master 50-54 (6)

	Nom	Yr	Club	Seed Mark
1	580 Forshaw, Eric	68	Unattached -	45.00m
2	587 Gautier, Paul	64	Saint John T	40.00m
3	530 Burggraf, Scott	68	Kingston Tra	28.70m
4	679 Ollivier, Philippe	67	Saint-Lauren	25.00m
5	519 Boily, Jean	65	Vainqueurs P	ND
6	677 Nzambe-Busugu, Lan	67	Kilomaitres	ND

Epreuve 416 Homme Lancer du marteau 6kg Master 50-54 (3)

	Nom	Yr	Club	Seed Mark
1	587 Gautier, Paul	64	Saint John T	38.00m
2	550 Delyea, Tim	64	Throwers Clu	19.00m
3	677 Nzambe-Busugu, Lan	67	Kilomaitres	ND

Epreuve 398 Homme Lancer du javelot 700g Master 50-54 (3)

	Nom	Yr	Club	Seed Mark
1	587 Gautier, Paul	64	Saint John T	38.00m
2	530 Burggraf, Scott	68	Kingston Tra	33.50m
3	577 Folkes, Shawn	68	Jmac - Jamca	30.44m

Epreuve 366 Homme Weight Throw 11,34kg Master 50-54 (3)

	Nom	Yr	Club	Seed Mark
1	577 Folkes, Shawn	68	Jmac - Jamca	20.05m
2	587 Gautier, Paul	64	Saint John T	14.50m
3	550 Delyea, Tim	64	Throwers Clu	8.05m

Epreuve 109 Homme Pentathlon int. Master 50-54 (2)

	Nom	Yr	Club	Points
1	651 McConnell, Geordie	65	Unattached -	2400
2	665 Muir, Robert	68	Ottawa Lions	NP

Epreuve 123 Homme Throws Pentathlon Master 50-54 (2)

	Nom	Yr	Club	Points
1	587 Gautier, Paul	64	Saint John T	3300
2	677 Nzambe-Busugu, Lan	67	Kilomaitres	NP

Epreuve 142 Homme 100 Metres Sprint Master 55-59 (4)

	Nom	Yr	Club	Seed Time
1	571 Faucher, Serge	64	Ottawa Lions	12.45
2	509 Baptiste, Joseph	60	Jmac - Jamca	13.80
3	703 Rouillard, Luc	64	Sherbrooke	14.74
4	731 St-Louis, Jean	63	Indépendant	NT

Epreuve 162 Homme 200 Metres Sprint Master 55-59 (6)

	Nom	Yr	Club	Seed Time
1	571 Faucher, Serge	64	Ottawa Lions	25.39
2	702 Rosvall, Bruce	63	Fast Tracks	26.00
3	688 Pinckard, Mark	60	Ocean Athlet	27.05
4	509 Baptiste, Joseph	60	Jmac - Jamca	28.80
5	586 Garratt, Rodney	63	Unattached	29.69
6	731 St-Louis, Jean	63	Indépendant	NT

Epreuve 180 Homme 400 Metres Sprint Master 55-59 (6)

	Nom	Yr	Club	Seed Time
1	571 Faucher, Serge	64	Ottawa Lions	56.14
2	688 Pinckard, Mark	60	Ocean Athlet	59.46
3	702 Rosvall, Bruce	63	Fast Tracks	1:01.17
4	560 Drucekhammer, Dale	61	Unattached	X1:02.95
5	586 Garratt, Rodney	63	Unattached	1:04.00
6	766 Zahirovich, Mooshie	64	Indépendant	1:05.00

Epreuve 198 Homme 800 Metres Demi-fond Master 55-59 (6)

	Nom	Yr	Club	Seed Time
1	680 Osland, Paul	64	University o	2:08.20
2	688 Pinckard, Mark	60	Ocean Athlet	2:11.29
3	702 Rosvall, Bruce	63	Fast Tracks	2:16.27
4	560 Drucekhammer, Dale	61	Unattached	X2:28.68
5	586 Garratt, Rodney	63	Unattached	2:30.00
6	576 Flett, Gordon	60	Roadkill Run	2:51.98

Epreuve 215 Homme 1500 Metres Demi-fond Master 55-59 (3)

	Nom	Yr	Club	Seed Time
1	680 Osland, Paul	64	University o	4:27.00
2	579 Forner, Lino	60	Unattached	5:19.00
3	576 Flett, Gordon	60	Roadkill Run	5:45.84

Epreuve 230 Homme 5000 Metres Demi-fond Master 55-59 (4)

	Nom	Yr	Club	Seed Time
1	554 Desjardins, Rhéal	60	Indépendant	16:50.00
2	704 Roy, Alain	59	Les Vikings	19:14.07
3	563 Dugas, Jean-Francois	63	Les Vainqueu	NT
4	581 Fortier, Louis	63	Sherbrooke	NT

Epreuve 237 Homme 10000 Metres Demi-fond Master 55-59 (1)

	Nom	Yr	Club	Seed Time
1	554 Desjardins, Rhéal	60	Indépendant	36:49.00

Epreuve 249 Homme 100 Metres Haies 36po Master 55-59 (1)

	Nom	Yr	Club	Seed Time
1	766 Zahirovich, Mooshie	64	Indépendant	NT

Epreuve 262 Homme 400 Metres Haies 33po Master 55-59 (1)

	Nom	Yr	Club	Seed Time
1	766 Zahirovich, Mooshie	64	Indépendant	NT

Epreuve 272 Homme 3000 Metres Steeplechase 36po Master 55

	Nom	Yr	Club	Seed Time
1	576 Flett, Gordon	60	Roadkill Run	13:44.87

**Championnats québécois junior-senior-para, pentathlon benjamin-cadet, CMA - 7/
Canadian Masters Championships, Quebec Junior-Senior-Para & U14/U16 Pentath
Stade d'athlétisme Richard-Garneau
Liste de performance**

Epreuve 329 Homme Saut en hauteur Master 55-59 (1)

Nom	Yr	Club	Seed Mark
1 565 Duperron, Yves	62	Vainqueurs P	1.60m

Epreuve 305 Homme Saut en longueur Master 55-59 (3)

Nom	Yr	Club	Seed Mark
1 654 McWhinney, Dennis	62	Unattached -	5.05m
2 766 Zahirovich, Mooshie	64	Indépendant	4.19m
3 576 Flett, Gordon	60	Roadkill Run	3.32m

Epreuve 317 Homme Triple Saut Master 55-59 (1)

Nom	Yr	Club	Seed Mark
1 654 McWhinney, Dennis	62	Unattached -	11.00m

Epreuve 352 Homme Lancer du poids 6kg Master 55-59 (1)

Nom	Yr	Club	Seed Mark
1 725 Smith, Alain	61	Vainqueurs P	5.00m

Epreuve 384 Homme Lancer du disque 1,5kg Master 55-59 (3)

Nom	Yr	Club	Seed Mark
1 628 Latour, Jean-François	63	Throwers Clu	30.00m
2 725 Smith, Alain	61	Vainqueurs P	18.00m
3 565 Duperron, Yves	62	Vainqueurs P	ND

Epreuve 417 Homme Lancer du marteau 6kg Master 55-59 (2)

Nom	Yr	Club	Seed Mark
1 628 Latour, Jean-François	63	Throwers Clu	40.00m
2 701 Rohonczy, Imre	64	Unattached -	35.00m

Epreuve 399 Homme Lancer du javelot 700g Master 55-59 (3)

Nom	Yr	Club	Seed Mark
1 725 Smith, Alain	61	Vainqueurs P	18.00m
2 766 Zahirovich, Mooshie	64	Indépendant	ND
3 565 Duperron, Yves	62	Vainqueurs P	ND

Epreuve 110 Homme Pentathlon int. Master 55-59 (2)

Nom	Yr	Club	Points
1 523 Bouchard, Luc	59	Indépendant	900
2 766 Zahirovich, Mooshie	64	Indépendant	NP

Epreuve 282 Homme 1500 Metres Marche Master 55-59 (1)

Nom	Yr	Club	Seed Time
1 511 Béchar, Yvan	62	Les Vainqueu	7:30.00

Epreuve 293 Homme 5000 Metres Marche Master 55-59 (2)

Nom	Yr	Club	Seed Time
1 511 Béchar, Yvan	62	Les Vainqueu	27:30.00
2 563 Dugas, Jean-Francois	63	Les Vainqueu	NT

Epreuve 143 Homme 100 Metres Sprint Master 60-64 (6)

Nom	Yr	Club	Seed Time
1 517 Blenman, Grantley	57	The Gazelles	12.90
2 681 Paialunga, Joe	59	Ottawa Lions	13.35
3 506 Arnfield, Spencer	59	Jmac - Jamca	14.00
4 669 Nadeau, Yves	58	Vainqueurs P	14.71
5 516 Blanchet, Yvon	56	Indépendant	14.80
6 633 Lebrun, Rémi	55	Indépendant	15.50

Epreuve 163 Homme 200 Metres Sprint Master 60-64 (6)

Nom	Yr	Club	Seed Time
1 517 Blenman, Grantley	57	The Gazelles	26.80
2 681 Paialunga, Joe	59	Ottawa Lions	27.48
3 516 Blanchet, Yvon	56	Indépendant	30.05
4 661 Mohamed, Rafeek	55	Unattached -	32:00.00
5 633 Lebrun, Rémi	55	Indépendant	NT
6 714 Sandhu, Jasbir	54	Greyhounds M	NT

Epreuve 181 Homme 400 Metres Sprint Master 60-64 (4)

Nom	Yr	Club	Seed Time
1 557 Djender, Malik Amar	56	Unattached	1:05.00
2 516 Blanchet, Yvon	56	Indépendant	1:08.45
3 616 Knipping, Randy	59	Unattached -	49:52.59
4 714 Sandhu, Jasbir	54	Greyhounds M	NT

Epreuve 199 Homme 800 Metres Demi-fond Master 60-64 (4)

Nom	Yr	Club	Seed Time
1 661 Mohamed, Rafeek	55	Unattached -	2:50.00
2 755 Walsh, Patrick	56	University o	2:55.00
3 714 Sandhu, Jasbir	54	Greyhounds M	NT
4 754 Wakelin, Keith	58	Unattached -	NT

Epreuve 216 Homme 1500 Metres Demi-fond Master 60-64 (5)

Nom	Yr	Club	Seed Time
1 606 Jackson, Robert	55	Unattached-N	5:00.00
2 542 Cunliffe, Bill	59	Durham Drago	5:10.00
3 626 Landsberger, Les	58	Athlétisme V	5:30.00
4 755 Walsh, Patrick	56	University o	5:55.00
5 714 Sandhu, Jasbir	54	Greyhounds M	NT

Epreuve 231 Homme 5000 Metres Demi-fond Master 60-64 (4)

Nom	Yr	Club	Seed Time
1 606 Jackson, Robert	55	Unattached-N	18:30.00
2 612 Kagan, Ryszard	58	Unattached -	18:40.00
3 626 Landsberger, Les	58	Athlétisme V	20:30.00
4 616 Knipping, Randy	59	Unattached -	21:27.00

Epreuve 238 Homme 10000 Metres Demi-fond Master 60-64 (4)

Nom	Yr	Club	Seed Time
1 606 Jackson, Robert	55	Unattached-N	38:30.00
2 542 Cunliffe, Bill	59	Durham Drago	41:00.00
3 616 Knipping, Randy	59	Unattached -	43:49.52
4 734 Surprenant, Albin	56	Les Godasses	NT

Epreuve 250 Homme 100 Metres Haies 33po Master 60-64 (2)

Nom	Yr	Club	Seed Time
1 535 Chipkar, Glenn	59	Etobicoke Tr	16.50
2 669 Nadeau, Yves	58	Vainqueurs P	21.67

Epreuve 256 Homme 300 Metres Haies 30po Master 60-64 (3)

Nom	Yr	Club	Seed Time
1 535 Chipkar, Glenn	59	Etobicoke Tr	52.00
2 633 Lebrun, Rémi	55	Indépendant	NT
3 714 Sandhu, Jasbir	54	Greyhounds M	NT

**Championnats québécois junior-senior-para, pentathlon benjamin-cadet, CMA - 7/
Canadian Masters Championships, Quebec Junior-Senior-Para & U14/U16 Pentath
Stade d'athlétisme Richard-Garneau
Liste de performance**

Epreuve 266 Homme 2000 Metres Steeplechase 30po Master 60

	Nom	Yr	Club	Seed Time
1	738 Szczesiul, Fred	57	Unattached	10:13.00
2	754 Wakelin, Keith	58	Unattached -	NT
3	714 Sandhu, Jasbir	54	Greyhounds M	NT

Epreuve 330 Homme Saut en hauteur Master 60-64 (3)

	Nom	Yr	Club	Seed Mark
1	527 Boyer, Luc	57	Lanaudière-O	1.27m
2	540 Courteau, Ambroise	58	Montréal-Int	1.25m
3	744 Thibodeau, Gilbert	57	Les Vainqueu	NH

Epreuve 339 Homme Saut a la perche Master 60-64 (3)

	Nom	Yr	Club	Seed Mark
1	711 Salmon, Tony	55	Montréal-Int	3.25m
2	540 Courteau, Ambroise	58	Montréal-Int	3.05m
3	527 Boyer, Luc	57	Lanaudière-O	2.00m

Epreuve 306 Homme Saut en longueur Master 60-64 (3)

	Nom	Yr	Club	Seed Mark
1	681 Paialunga, Joe	59	Ottawa Lions	4.50m
2	669 Nadeau, Yves	58	Vainqueurs P	ND
3	714 Sandhu, Jasbir	54	Greyhounds M	ND

Epreuve 318 Homme Triple Saut Master 60-64 (2)

	Nom	Yr	Club	Seed Mark
1	633 Lebrun, Rémi	55	Indépendant	7.00m
2	714 Sandhu, Jasbir	54	Greyhounds M	ND

Epreuve 353 Homme Lancer du poids 5kg Master 60-64 (3)

	Nom	Yr	Club	Seed Mark
1	5864 Dalpé, André	57	Kilomètres	8.71m
2	527 Boyer, Luc	57	Lanaudière-O	8.22m
3	544 Dabrowa, Jerzy	58	Unattached -	1.30m

Epreuve 385 Homme Lancer du disque 1kg Master 60-64 (5)

	Nom	Yr	Club	Seed Mark
1	544 Dabrowa, Jerzy	58	Unattached -	34.00m
2	527 Boyer, Luc	57	Lanaudière-O	30.00m
3	506 Arnfield, Spencer	59	Jmac - Jamca	30.00m
4	5864 Dalpé, André	57	Kilomètres	29.75m
5	744 Thibodeau, Gilbert	57	Les Vainqueu	ND

Epreuve 418 Homme Lancer du marteau 5kg Master 60-64 (3)

	Nom	Yr	Club	Seed Mark
1	544 Dabrowa, Jerzy	58	Unattached -	20.00m
2	5864 Dalpé, André	57	Kilomètres	16.90m
3	633 Lebrun, Rémi	55	Indépendant	ND

Epreuve 400 Homme Lancer du javelot 600g Master 60-64 (4)

	Nom	Yr	Club	Seed Mark
1	544 Dabrowa, Jerzy	58	Unattached -	30.00m
2	681 Paialunga, Joe	59	Ottawa Lions	30.00m
3	527 Boyer, Luc	57	Lanaudière-O	27.00m
4	5864 Dalpé, André	57	Kilomètres	20.00m

Epreuve 367 Homme Weight Throw 9,08kg Master 60-64 (3)

	Nom	Yr	Club	Seed Mark
1	544 Dabrowa, Jerzy	58	Unattached -	9.50m
2	633 Lebrun, Rémi	55	Indépendant	ND
3	5864 Dalpé, André	57	Kilomètres	ND

Epreuve 111 Homme Pentathlon int. Master 60-64 (3)

	Nom	Yr	Club	Points
1	527 Boyer, Luc	57	Lanaudière-O	2163
2	506 Arnfield, Spencer	59	Jmac - Jamca	1500
3	633 Lebrun, Rémi	55	Indépendant	NP

Epreuve 124 Homme Throws Pentathlon Master 60-64 (3)

	Nom	Yr	Club	Points
1	544 Dabrowa, Jerzy	58	Unattached -	1000
2	5864 Dalpé, André	57	Kilomètres	NP
3	633 Lebrun, Rémi	55	Indépendant	NP

Epreuve 294 Homme 5000 Metres Marche Master 60-64 (2)

	Nom	Yr	Club	Seed Time
1	529 Bruneau, Rejean	58	Zénix De La	30:00.00
2	544 Dabrowa, Jerzy	58	Unattached -	40:00.00

Epreuve 144 Homme 100 Metres Sprint Master 65-69 (2)

	Nom	Yr	Club	Seed Time
1	727 Spleit, Oswin	53	Unattached -	X16.00
2	7303 Bonenberg, Robert	50	Rive-Sud	NT

Epreuve 164 Homme 200 Metres Sprint Master 65-69 (5)

	Nom	Yr	Club	Seed Time
1	508 Balk, Malcolm	54	Athlétisme V	30.00
2	692 Pontius, Bill	50	Unattached	X31.00
3	613 Kang, Harjinder	54	Greyhounds M	36.00
4	732 Stoyan, Tom	50	York Univers	40.00
5	670 Naud, André	50	Milpat Club	NT

Epreuve 182 Homme 400 Metres Sprint Master 65-69 (4)

	Nom	Yr	Club	Seed Time
1	692 Pontius, Bill	50	Unattached	X1:11.01
2	613 Kang, Harjinder	54	Greyhounds M	1:16.00
3	732 Stoyan, Tom	50	York Univers	1:30.00
4	670 Naud, André	50	Milpat Club	NT

Epreuve 200 Homme 800 Metres Demi-fond Master 65-69 (5)

	Nom	Yr	Club	Seed Time
1	508 Balk, Malcolm	54	Athlétisme V	2:30.00
2	613 Kang, Harjinder	54	Greyhounds M	2:59.00
3	685 Perowne, Ian	52	Club De Cour	3:03.05
4	732 Stoyan, Tom	50	York Univers	3:34.00
5	670 Naud, André	50	Milpat Club	NT

Epreuve 217 Homme 1500 Metres Demi-fond Master 65-69 (4)

	Nom	Yr	Club	Seed Time
1	508 Balk, Malcolm	54	Athlétisme V	4:59.00
2	685 Perowne, Ian	52	Club De Cour	5:55.23
3	533 Chee, Wayne	54	University o	6:20.00

**Championnats québécois junior-senior-para, pentathlon benjamin-cadet, CMA - 7/
Canadian Masters Championships, Quebec Junior-Senior-Para & U14/U16 Pentath
Stade d'athlétisme Richard-Garneau
Liste de performance**

Epreuve 217 ... (Homme 1500 Metres Demi-fond Master 65-69 (4

Nom	Yr	Club	Seed Time
4 670 Naud, André	50	Milpat Club	NT

Epreuve 232 Homme 5000 Metres Demi-fond Master 65-69 (3)

Nom	Yr	Club	Seed Time
1 685 Perowne, Ian	52	Club De Cour	22:32.00
2 533 Chee, Wayne	54	University o	23:00.00
3 555 Diaz Romero, Agustin	53	Unattached	NT

Epreuve 239 Homme 10000 Metres Demi-fond Master 65-69 (2)

Nom	Yr	Club	Seed Time
1 716 Schlemm, Leonard	52	Unattached	NT
2 670 Naud, André	50	Milpat Club	NT

Epreuve 251 Homme 100 Metres Haies 33po Master 65-69 (1)

Nom	Yr	Club	Seed Time
1 7303 Bonenberg, Robert	50	Rive-Sud	NT

Epreuve 267 Homme 2000 Metres Steeplechase 30po Master 65

Nom	Yr	Club	Seed Time
1 533 Chee, Wayne	54	University o	9:30.00
2 726 Smith, Doug	51	University o	14:00.00

Epreuve 331 Homme Saut en hauteur Master 65-69 (4)

Nom	Yr	Club	Seed Mark
1 730 St-Hilaire, Daniel	54	Vainqueurs P	1.30m
2 596 Griffin, Ken	51	Unattached	X1.30m
3 7303 Bonenberg, Robert	50	Rive-Sud	NH
4 769 Zowkewych, Peter	50	University o	NH

Epreuve 340 Homme Saut a la perche Master 65-69 (1)

Nom	Yr	Club	Seed Mark
1 7303 Bonenberg, Robert	50	Rive-Sud	NH

Epreuve 307 Homme Saut en longueur Master 65-69 (1)

Nom	Yr	Club	Seed Mark
1 596 Griffin, Ken	51	Unattached	X4.00m

Epreuve 319 Homme Triple Saut Master 65-69 (1)

Nom	Yr	Club	Seed Mark
1 596 Griffin, Ken	51	Unattached	X9.00m

Epreuve 354 Homme Lancer du poids 5kg Master 65-69 (3)

Nom	Yr	Club	Seed Mark
1 769 Zowkewych, Peter	50	University o	10.25m
2 682 Pearson, William	52	Throwers Clu	10.00m
3 602 Hessel, Patrick	52	Unattached A	9.21m

Epreuve 386 Homme Lancer du disque 1kg Master 65-69 (6)

Nom	Yr	Club	Seed Mark
1 604 Irving, Tom	53	Unattached	X35.00m
2 682 Pearson, William	52	Throwers Clu	34.00m
3 602 Hessel, Patrick	52	Unattached A	30.78m
4 548 Daniels, Edward	52	Unattached	X27.00m
5 7303 Bonenberg, Robert	50	Rive-Sud	ND
6 737 Szafranski, Longin	52	Unattached A	ND

Epreuve 419 Homme Lancer du marteau 5kg Master 65-69 (6)

Nom	Yr	Club	Seed Mark
1 548 Daniels, Edward	52	Unattached	X31.00m
2 604 Irving, Tom	53	Unattached	X30.00m
3 682 Pearson, William	52	Throwers Clu	29.00m
4 602 Hessel, Patrick	52	Unattached A	28.38m
5 613 Kang, Harjinder	54	Greyhounds M	22.50m
6 737 Szafranski, Longin	52	Unattached A	ND

Epreuve 401 Homme Lancer du javelot 600g Master 65-69 (6)

Nom	Yr	Club	Seed Mark
1 575 Finkbeiner, Michael	54	Sisu Throws	40.00m
2 769 Zowkewych, Peter	50	University o	30.00m
3 682 Pearson, William	52	Throwers Clu	26.00m
4 602 Hessel, Patrick	52	Unattached A	23.77m
5 7303 Bonenberg, Robert	50	Rive-Sud	ND
6 597 Gudzowsky, Terry	54	Unattached A	ND

Epreuve 368 Homme Weight Throw 9,08kg Master 65-69 (6)

Nom	Yr	Club	Seed Mark
1 604 Irving, Tom	53	Unattached	X12.00m
2 682 Pearson, William	52	Throwers Clu	11.50m
3 548 Daniels, Edward	52	Unattached	X11.00m
4 602 Hessel, Patrick	52	Unattached A	10.32m
5 613 Kang, Harjinder	54	Greyhounds M	8.25m
6 737 Szafranski, Longin	52	Unattached A	ND

Epreuve 112 Homme Pentathlon int. Master 65-69 (1)

Nom	Yr	Club	Points
1 769 Zowkewych, Peter	50	University o	NP

Epreuve 125 Homme Throws Pentathlon Master 65-69 (5)

Nom	Yr	Club	Points
1 682 Pearson, William	52	Throwers Clu	3000
2 602 Hessel, Patrick	52	Unattached A	2622
3 613 Kang, Harjinder	54	Greyhounds M	1975
4 769 Zowkewych, Peter	50	University o	NP
5 737 Szafranski, Longin	52	Unattached A	NP

Epreuve 283 Homme 1500 Metres Marche Master 65-69 (2)

Nom	Yr	Club	Seed Time
1 625 Laflamme, Denis	54	Les Vainqueu	7:30.00
2 532 Charrois, Henry	51	Edmonton Rac	8:28.00

Epreuve 295 Homme 5000 Metres Marche Master 65-69 (3)

Nom	Yr	Club	Seed Time
1 625 Laflamme, Denis	54	Les Vainqueu	27:00.00
2 532 Charrois, Henry	51	Edmonton Rac	28:30.00
3 649 Marchand, Robert	51	Les Vainqueu	NT

Epreuve 145 Homme 100 Metres Sprint Master 70-74 (4)

Nom	Yr	Club	Seed Time
1 634 Lech, Ryszard	48	Jmac - Jamca	13.50
2 713 Sandhu, Hardev Singh	49	Greyhounds M	14.90
3 684 Perez, Jean-Louis	44	Indépendant	15.33
4 515 Blackwood, David	49	Saint John T	16:45.00

**Championnats québécois junior-senior-para, pentathlon benjamin-cadet, CMA - 7/
Canadian Masters Championships, Quebec Junior-Senior-Para & U14/U16 Pentath
Stade d'athlétisme Richard-Garneau
Liste de performance**

Epreuve 165 Homme 200 Metres Sprint Master 70-74 (4)

	Nom	Yr	Club	Seed Time
1	634 Lech, Ryszard	48	Jmac - Jamca	30.50
2	713 Sandhu, Hardev Singh	49	Greyhounds M	31.38
3	684 Perez, Jean-Louis	44	Indépendant	31.92
4	515 Blackwood, David	49	Saint John T	35:02.00

Epreuve 183 Homme 400 Metres Sprint Master 70-74 (3)

	Nom	Yr	Club	Seed Time
1	684 Perez, Jean-Louis	44	Indépendant	1:12.83
2	591 Gingras, Michel	45	Saint-Jean O	1:15.00
3	713 Sandhu, Hardev Singh	49	Greyhounds M	1:19.00

Epreuve 201 Homme 800 Metres Demi-fond Master 70-74 (2)

	Nom	Yr	Club	Seed Time
1	684 Perez, Jean-Louis	44	Indépendant	2:54.41
2	591 Gingras, Michel	45	Saint-Jean O	7:59.05

Epreuve 218 Homme 1500 Metres Demi-fond Master 70-74 (2)

	Nom	Yr	Club	Seed Time
1	684 Perez, Jean-Louis	44	Indépendant	5:58.63
2	515 Blackwood, David	49	Saint John T	7:16.00

Epreuve 244 Homme 80 Metres Haies 27po Master 70-74 (2)

	Nom	Yr	Club	Seed Time
1	634 Lech, Ryszard	48	Jmac - Jamca	14.50
2	713 Sandhu, Hardev Singh	49	Greyhounds M	17.00

Epreuve 257 Homme 300 Metres Haies 27po Master 70-74 (2)

	Nom	Yr	Club	Seed Time
1	634 Lech, Ryszard	48	Jmac - Jamca	54.56
2	713 Sandhu, Hardev Singh	49	Greyhounds M	1:00.00

Epreuve 332 Homme Saut en hauteur Master 70-74 (3)

	Nom	Yr	Club	Seed Mark
1	748 Ulis, David	48	Greyhounds M	1.25m
2	717 Seitz, Stan	47	Ottawa Lions	1.20m
3	713 Sandhu, Hardev Singh	49	Greyhounds M	NH

Epreuve 341 Homme Saut a la perche Master 70-74 (2)

	Nom	Yr	Club	Seed Mark
1	717 Seitz, Stan	47	Ottawa Lions	2.50m
2	713 Sandhu, Hardev Singh	49	Greyhounds M	NH

Epreuve 308 Homme Saut en longueur Master 70-74 (4)

	Nom	Yr	Club	Seed Mark
1	748 Ulis, David	48	Greyhounds M	3.54m
2	515 Blackwood, David	49	Saint John T	3.34m
3	717 Seitz, Stan	47	Ottawa Lions	3.30m
4	713 Sandhu, Hardev Singh	49	Greyhounds M	ND

Epreuve 320 Homme Triple Saut Master 70-74 (1)

	Nom	Yr	Club	Seed Mark
1	713 Sandhu, Hardev Singh	49	Greyhounds M	ND

Epreuve 355 Homme Lancer du poids 4kg Master 70-74 (4)

	Nom	Yr	Club	Seed Mark
1	748 Ulis, David	48	Greyhounds M	11.11m
2	764 Wyroba, Jerzy	49	Unattached -	11.00m
3	611 Johnston, Frank	48	Brockville L	9.00m
4	713 Sandhu, Hardev Singh	49	Greyhounds M	ND

Epreuve 387 Homme Lancer du disque 1kg Master 70-74 (3)

	Nom	Yr	Club	Seed Mark
1	748 Ulis, David	48	Greyhounds M	33.98m
2	713 Sandhu, Hardev Singh	49	Greyhounds M	26.00m
3	515 Blackwood, David	49	Saint John T	22.70m

Epreuve 420 Homme Lancer du marteau 4kg Master 70-74 (3)

	Nom	Yr	Club	Seed Mark
1	9781 Zaitchouk, Boris	47	Unattached -	50.00m
2	748 Ulis, David	48	Greyhounds M	36.28m
3	713 Sandhu, Hardev Singh	49	Greyhounds M	ND

Epreuve 402 Homme Lancer du javelot 500g Master 70-74 (3)

	Nom	Yr	Club	Seed Mark
1	748 Ulis, David	48	Greyhounds M	38.53m
2	515 Blackwood, David	49	Saint John T	29.10m
3	713 Sandhu, Hardev Singh	49	Greyhounds M	26.00m

Epreuve 369 Homme Weight Throw 7,26kg Master 70-74 (2)

	Nom	Yr	Club	Seed Mark
1	748 Ulis, David	48	Greyhounds M	13.86m
2	713 Sandhu, Hardev Singh	49	Greyhounds M	ND

Epreuve 113 Homme Pentathlon int. Master 70-74 (2)

	Nom	Yr	Club	Points
1	748 Ulis, David	48	Greyhounds M	2520
2	515 Blackwood, David	49	Saint John T	2300

Epreuve 126 Homme Throws Pentathlon Master 70-74 (1)

	Nom	Yr	Club	Points
1	748 Ulis, David	48	Greyhounds M	3800

Epreuve 146 Homme 100 Metres Sprint Master 75-79 (5)

	Nom	Yr	Club	Seed Time
1	664 Morris, Mike	40	Unattached -	15.50
2	740 Tams, Peter	40	Unattached -	18.00
3	719 Sekhon, Pritam	43	Unattached -	29.00
4	652 McNally, Michael	42	Indépendant	11:30.30
5	720 Shah, Surinder	43	Greyhounds M	NT

Epreuve 166 Homme 200 Metres Sprint Master 75-79 (3)

	Nom	Yr	Club	Seed Time
1	664 Morris, Mike	40	Unattached -	33.50
2	719 Sekhon, Pritam	43	Unattached -	40.00
3	720 Shah, Surinder	43	Greyhounds M	NT

Epreuve 184 Homme 400 Metres Sprint Master 75-79 (3)

	Nom	Yr	Club	Seed Time
1	646 Mackie, Chris	40	Unattached -	1:25.00
2	719 Sekhon, Pritam	43	Unattached -	2:00.00

**Championnats québécois junior-senior-para, pentathlon benjamin-cadet, CMA - 7/
Canadian Masters Championships, Quebec Junior-Senior-Para & U14/U16 Pentath
Stade d'athlétisme Richard-Garneau
Liste de performance**

Epreuve 184 ...(Homme 400 Metres Sprint Master 75-79 (3))

	Nom	Yr	Club	Seed	Time
3	720 Shah, Surinder	43	Greyhounds M	NT	

Epreuve 202 Homme 800 Metres Demi-fond Master 75-79 (2)

	Nom	Yr	Club	Seed	Time
1	646 Mackie, Chris	40	Unattached -	3:05.00	
2	719 Sekhon, Pritam	43	Unattached -	4:00.00	

Epreuve 219 Homme 1500 Metres Demi-fond Master 75-79 (3)

	Nom	Yr	Club	Seed	Time
1	646 Mackie, Chris	40	Unattached -	6:12.00	
2	719 Sekhon, Pritam	43	Unattached -	10:00.00	
3	698 Robichaud, Roland	44	Les Vainqueu	10:36.00	

Epreuve 240 Homme 10000 Metres Demi-fond Master 75-79 (1)

	Nom	Yr	Club	Seed	Time
1	719 Sekhon, Pritam	43	Unattached -	1:20:00.00	

Epreuve 245 Homme 80 Metres Haies 27po Master 75-79 (1)

	Nom	Yr	Club	Seed	Time
1	720 Shah, Surinder	43	Greyhounds M	NT	

Epreuve 258 Homme 300 Metres Haies 27po Master 75-79 (1)

	Nom	Yr	Club	Seed	Time
1	720 Shah, Surinder	43	Greyhounds M	NT	

Epreuve 268 Homme 2000 Metres Steeplechase 30po Master 75-79 (1)

	Nom	Yr	Club	Seed	Time
1	719 Sekhon, Pritam	43	Unattached -	16:00.00	

Epreuve 333 Homme Saut en hauteur Master 75-79 (2)

	Nom	Yr	Club	Seed	Mark
1	740 Tams, Peter	40	Unattached -	1.05m	
2	720 Shah, Surinder	43	Greyhounds M	NH	

Epreuve 309 Homme Saut en longueur Master 75-79 (2)

	Nom	Yr	Club	Seed	Mark
1	740 Tams, Peter	40	Unattached -	2.60m	
2	720 Shah, Surinder	43	Greyhounds M	ND	

Epreuve 321 Homme Triple Saut Master 75-79 (2)

	Nom	Yr	Club	Seed	Mark
1	719 Sekhon, Pritam	43	Unattached -	5.00m	
2	720 Shah, Surinder	43	Greyhounds M	ND	

Epreuve 356 Homme Lancer du poids 4kg Master 75-79 (4)

	Nom	Yr	Club	Seed	Mark
1	607 Jacobs, Moe	44	Throwers Clu	9.70m	
2	662 Morioka, Harold	43	Greyhounds M	8.50m	
3	719 Sekhon, Pritam	43	Unattached -	8.00m	
4	740 Tams, Peter	40	Unattached -	6.50m	

Epreuve 388 Homme Lancer du disque 1kg Master 75-79 (4)

	Nom	Yr	Club	Seed	Mark
1	607 Jacobs, Moe	44	Throwers Clu	30.00m	
2	662 Morioka, Harold	43	Greyhounds M	25.30m	
3	740 Tams, Peter	40	Unattached -	19.00m	

**Championnats québécois junior-senior-para, pentathlon benjamin-cadet, CMA - 7/
Canadian Masters Championships, Quebec Junior-Senior-Para & U14/U16 Pentath
Stade d'athlétisme Richard-Garneau
Liste de performance**

4 719 Sekhon, Pritam 43 Unattached - 10.00m

Epreuve 421 Homme Lancer du marteau 4kg Master 75-79 (3)

	Nom	Yr	Club	Seed Mark
1	662 Morioka, Harold	43	Greyhounds M	23.00m
2	719 Sekhon, Pritam	43	Unattached -	20.00m
3	720 Shah, Surinder	43	Greyhounds M	ND

Epreuve 403 Homme Lancer du javelot 500g Master 75-79 (3)

	Nom	Yr	Club	Seed Mark
1	662 Morioka, Harold	43	Greyhounds M	23.50m
2	719 Sekhon, Pritam	43	Unattached -	18.00m
3	740 Tams, Peter	40	Unattached -	17.50m

Epreuve 370 Homme Weight Throw 7,26kg Master 75-79 (3)

	Nom	Yr	Club	Seed Mark
1	662 Morioka, Harold	43	Greyhounds M	8.75m
2	719 Sekhon, Pritam	43	Unattached -	8.00m
3	720 Shah, Surinder	43	Greyhounds M	ND

Epreuve 127 Homme Throws Pentathlon Master 75-79 (1)

	Nom	Yr	Club	Points
1	719 Sekhon, Pritam	43	Unattached -	22

Epreuve 284 Homme 1500 Metres Marche Master 75-79 (3)

	Nom	Yr	Club	Seed Time
1	610 Jobin, Marcel	42	Les Vainqueu	9:23.00
2	719 Sekhon, Pritam	43	Unattached -	15:00.00
3	698 Robichaud, Roland	44	Les Vainqueu	NT

Epreuve 296 Homme 5000 Metres Marche Master 75-79 (2)

	Nom	Yr	Club	Seed Time
1	698 Robichaud, Roland	44	Les Vainqueu	35:00.00
2	719 Sekhon, Pritam	43	Unattached -	50:00.00

Epreuve 147 Homme 100 Metres Sprint Master 80-84 (1)

	Nom	Yr	Club	Seed Time
1	505 Armstrong, Mervyn	39	Unattached A	NT

Epreuve 167 Homme 200 Metres Sprint Master 80-84 (2)

	Nom	Yr	Club	Seed Time
1	657 Mey, Karl	36	Greyhounds M	X37.50
2	749 Van Der Wal, Hylke	38	Saskatchewan	50.22

Epreuve 185 Homme 400 Metres Sprint Master 80-84 (2)

	Nom	Yr	Club	Seed Time
1	749 Van Der Wal, Hylke	38	Saskatchewan	1:55.13
2	657 Mey, Karl	36	Greyhounds M	XNT

Epreuve 203 Homme 800 Metres Demi-fond Master 80-84 (2)

	Nom	Yr	Club	Seed Time
1	749 Van Der Wal, Hylke	38	Saskatchewan	4:29.00
2	657 Mey, Karl	36	Greyhounds M	XNT

Epreuve 220 Homme 1500 Metres Demi-fond Master 80-84 (2)

	Nom	Yr	Club	Seed Time
1	739 Taivassalo, Keijo	39	University o	7:00.00
2	588 Geddes, Jack	37	Unattached -	9:00.00

**Championnats québécois junior-senior-para, pentathlon benjamin-cadet, CMA - 7/
Canadian Masters Championships, Quebec Junior-Senior-Para & U14/U16 Pentath
Stade d'athlétisme Richard-Garneau
Liste de performance**

Epreuve 233 Homme 5000 Metres Demi-fond Master 80-84 (2)

	Nom	Yr	Club	Seed Time
1	739 Taivassalo, Keijo	39	University o	24:50.00
2	588 Geddes, Jack	37	Unattached -	30:00.00

Epreuve 241 Homme 10000 Metres Demi-fond Master 80-84 (1)

	Nom	Yr	Club	Seed Time
1	739 Taivassalo, Keijo	39	University o	55:00.00

Epreuve 246 Homme 80 Metres Haies 27po Master 80-84 (3)

	Nom	Yr	Club	Seed Time
1	749 Van Der Wal, Hylke	38	Saskatchewan	21:00.00
2	657 Mey, Karl	36	Greyhounds M	XNT
3	505 Armstrong, Mervyn	39	Unattached A	NT

Epreuve 253 Homme 200 Metres Haies 27po Master 80-84 (2)

	Nom	Yr	Club	Seed Time
1	749 Van Der Wal, Hylke	38	Saskatchewan	51:00.00
2	657 Mey, Karl	36	Greyhounds M	XNT

Epreuve 269 Homme 2000 Metres Steeplechase 30po Master 80

	Nom	Yr	Club	Seed Time
1	749 Van Der Wal, Hylke	38	Saskatchewan	14:39.23

Epreuve 334 Homme Saut en hauteur Master 80-84 (1)

	Nom	Yr	Club	Seed Mark
1	657 Mey, Karl	36	Greyhounds M	XNH

Epreuve 310 Homme Saut en longueur Master 80-84 (3)

	Nom	Yr	Club	Seed Mark
1	749 Van Der Wal, Hylke	38	Saskatchewan	2.89m
2	657 Mey, Karl	36	Greyhounds M	XND
3	505 Armstrong, Mervyn	39	Unattached A	ND

Epreuve 322 Homme Triple Saut Master 80-84 (1)

	Nom	Yr	Club	Seed Mark
1	505 Armstrong, Mervyn	39	Unattached A	ND

Epreuve 357 Homme Lancer du poids 3kg Master 80-84 (2)

	Nom	Yr	Club	Seed Mark
1	749 Van Der Wal, Hylke	38	Saskatchewan	7.87m
2	657 Mey, Karl	36	Greyhounds M	XND

Epreuve 389 Homme Lancer du disque 1kg Master 80-84 (3)

	Nom	Yr	Club	Seed Mark
1	749 Van Der Wal, Hylke	38	Saskatchewan	14.78m
2	657 Mey, Karl	36	Greyhounds M	XND
3	505 Armstrong, Mervyn	39	Unattached A	ND

Epreuve 422 Homme Lancer du marteau 3kg Master 80-84 (1)

	Nom	Yr	Club	Seed Mark
1	666 Muller, Emil	35	Throwers Clu	32.00m

Epreuve 404 Homme Lancer du javelot 400g Master 80-84 (2)

	Nom	Yr	Club	Seed Mark
1	657 Mey, Karl	36	Greyhounds M	XND
2	505 Armstrong, Mervyn	39	Unattached A	ND

Epreuve 371 Homme Weight Throw 5,45kg Master 80-84 (1)

	Nom	Yr	Club	Seed Mark
1	666 Muller, Emil	35	Throwers Clu	12.50m

Epreuve 114 Homme Pentathlon int. Master 80-84 (1)

	Nom	Yr	Club	Points
1	749 Van Der Wal, Hylke	38	Saskatchewan	NP

Epreuve 405 Homme Lancer du javelot 400g Master 85-89 (1)

	Nom	Yr	Club	Seed Mark
1	728 Staveley, Bob	34	Ottawa Lions	18.51m

Epreuve 168 Homme 200 Metres Sprint Master 90-94 (1)

	Nom	Yr	Club	Seed Time
1	572 Fee, Earl	29	Unattached -	38.50

Epreuve 186 Homme 400 Metres Sprint Master 90-94 (1)

	Nom	Yr	Club	Seed Time
1	572 Fee, Earl	29	Unattached -	1:29.50

Epreuve 204 Homme 800 Metres Demi-fond Master 90-94 (1)

	Nom	Yr	Club	Seed Time
1	572 Fee, Earl	29	Unattached -	3:38.50

Epreuve 254 Homme 200 Metres Haies 27po Master 90-94 (1)

	Nom	Yr	Club	Seed Time
1	572 Fee, Earl	29	Unattached -	51.50

Epreuve 335 Homme Saut en hauteur Master 90-94 (1)

	Nom	Yr	Club	Seed Mark
1	572 Fee, Earl	29	Unattached -	1.02m

Epreuve 406 Homme Lancer du javelot 400g Master 90-94 (1)

	Nom	Yr	Club	Seed Mark
1	572 Fee, Earl	29	Unattached -	20.00m

Epreuve 148 Homme 100 Metres Sprint Master 95-99 (1)

	Nom	Yr	Club	Seed Time
1	718 Sekhon, Atter Singh	23	Unattached -	NT

Epreuve 169 Homme 200 Metres Sprint Master 95-99 (1)

	Nom	Yr	Club	Seed Time
1	718 Sekhon, Atter Singh	23	Unattached -	NT

Epreuve 358 Homme Lancer du poids 3kg Master 95-99 (1)

	Nom	Yr	Club	Seed Mark
1	718 Sekhon, Atter Singh	23	Unattached -	ND

Epreuve 390 Homme Lancer du disque 1kg Master 95-99 (1)

	Nom	Yr	Club	Seed Mark
1	718 Sekhon, Atter Singh	23	Unattached -	ND

Epreuve 423 Homme Lancer du marteau 3kg Master 95-99 (1)

	Nom	Yr	Club	Seed Mark
1	718 Sekhon, Atter Singh	23	Unattached -	ND

**Championnats québécois junior-senior-para, pentathlon benjamin-cadet, CMA - 7/
Canadian Masters Championships, Quebec Junior-Senior-Para & U14/U16 Pentath
Stade d'athlétisme Richard-Garneau
Liste de performance**

Epreuve 407 Homme Lancer du javelot 400g Master 95-99 (1)

	Nom	Yr	Club	Seed Mark
1	718 Sekhon, Atter Singh	23	Unattached -	ND

Epreuve 372 Homme Weight Throw 5,45kg Master 95-99 (1)

	Nom	Yr	Club	Seed Mark
1	718 Sekhon, Atter Singh	23	Unattached -	ND

Epreuve 128 Homme Throws Pentathlon Master 95-99 (1)

	Nom	Yr	Club	Points
1	718 Sekhon, Atter Singh	23	Unattached -	NP