

DOCUMENT TECHNIQUE



Championnats québécois de pentathlon, benjamin et cadet

6 juillet 2019

Stade d'athlétisme Richard-Garneau

401 boul. du Domaine
Sainte-Thérèse, QC J7E 4S4



INFORMATIONS GÉNÉRALES

1. Date

Samedi 6 juillet 2019.

2. Emplacement

Stade d'athlétisme Richard-Garneau

401 boul. du Domaine

Sainte-Thérèse, QC J7E 4S4



3. Organismes responsables

- Club d'athlétisme Corsaire-Chaparral
- Fédération québécoise d'athlétisme

4. Responsables de la compétition

- **Directeurs de la rencontre :**
 - Robert Lavoie (robertlecoach@gmail.com)
 - Samuel Grondin-Bernier (grondin750@hotmail.com)
- **Déléguée technique, FQA :** Nana Momoh (nmomoh@athletisme.qc.ca)

5. Inscriptions

5.1 Période d'inscription régulière

Jusqu'au **vendredi 28 juin 2019, 23 h 59**, au coût uniformisé à **35,00 \$** par pentathlon.

5.2 Période d'inscription tardive

Jusqu'au dimanche **30 juin 2019 à midi**, au coût uniformisé à **105,00 \$** par pentathlon.

Absolument aucun ajout ni modification après cette date.

5.3 Modalité d'inscription

Inscription et paiement en ligne sur <https://avs-sport.com> via PayPal ou carte de crédit.

Toute inscription impayée en date du lundi 1^{er} juillet 2019 sera automatiquement rejetée.

5.4 Performances d'inscription

Les temps d'inscription seront récupérés automatiquement à partir des statistiques d'Athlétisme Canada. Dans le cas de performances manquantes aux statistiques, les responsables de clubs auront jusqu'au dimanche 30 juin à 17 h 00 pour les soumettre à l'approbation de la FQA en écrivant à Nana Momoh : nmomoh@athletisme.qc.ca

6. Affiliation

Seuls les athlètes affiliés dans le secteur « compétitif » auprès de leur fédération d'athlétisme provinciale seront admis à ces championnats. Aucun autre type d'affiliation ne sera accepté, et aucune affiliation d'un jour ne sera possible. **Pour les athlètes de la FQA, toutes les affiliations doivent être enregistrées dans Trackie par les responsables de club au minimum quatre (4) jours avant la date limite d'inscription au championnat.**

7. Règlements

7.1 Catégories

- Benjamin (2006-2007)
- Cadet (2004-2005)

7.2 Dossard

Les athlètes devront présenter leur dossard permanent lors du passage à la chambre d'appel.

Chaque athlète recevra un dossard personnalisé. Un représentant du club devra prendre possession de l'enveloppe au secrétariat.

7.3 Performances d'inscription

Les listes de départ seront établies **en fonction des performances enregistrées dans les statistiques d'athlétisme Canada au cours de la dernière année de compétition, c'est-à-dire les performances en plein air et en salle réalisées depuis le début de la saison en plein air 2018**. Dans le cas d'absence de performance, l'athlète sera placé dans la vague la plus faible. La fédération se réserve le droit de rectifier les temps d'inscription.

7.4 Chambre d'appel

La chambre d'appel n'est requise qu'une fois au début de la compétition, soit **40 minutes** avant la première épreuve du programme. Tout athlète qui ne respecte pas cette consigne sera exclu de l'épreuve.

7.5 Récompense

Médaille aux trois (3) premiers Québécois. Les médailles seront remises immédiatement après la dernière épreuve du combiné sur le podium.

8. Casse-croûte

Un casse-croûte sera disponible sur place avec des aliments à prix modique.

9. Premiers soins

Une équipe de premiers soins (Technisoins) sera présente sur place.

10. Informations

Site web : corsaire-chaparral.org/competitions/

11. Vestiaire

Tout équipé. Apportez vos serviettes et cadenas. Les organisateurs déclinent toute responsabilité pour perte et/ou vol.

INFORMATIONS TECHNIQUES

1. Sanction

- Fédération québécoise d'athlétisme
- Athlétisme Canada

2. Responsables techniques

- **Piste** : Marc-Olivier Guindon et Nicolas Harel

- **Sauts horizontaux** : (à venir)
- **Saut en hauteur** : Nathalie Prince
- **Lancers** : Frédérick Pouzy
- **Bénévoles** : Nadine Lauzon
- **Chronométrage et résultats** : Louis-Olivier Brassard

3. Installations

Piste synthétique de 400 mètres, 8 couloirs au pourtour et 10 en ligne droite. Aires d'approche des sauts en synthétique. Aires de lancers situées à l'intérieur de l'enceinte.

4. Matériel

Tout le matériel sera fourni par les organisateurs. Ce matériel sera le seul à pouvoir être utilisé.

5. Chronométrage

Le chronométrage sera assuré par l'équipe *COCH Chrono* (technologies FinishLynx).

ÉPREUVES DU PENTATHLON

	BENJAMIN		CADET	
	Fille	Garçon	Fille	Garçon
80m haies	x	x	x	
100m haies				x
800m	x		x	
1000m		x		x
Hauteur	x	x	x	x
Longueur	x	x	x	x
Poids	x	x	x	x

HORAIRE PROVISOIRE DE COMPÉTITION

Heure	Piste	Pelouse	Catégorie	Sexe	Nb de vagues	Nb de participants
10 h 30	80 m haies		Benjamin	F		
	80 m haies		Benjamin	H		
	80 m haies		Cadet	F		
	100 m haies		Cadet	H		
11 h 15		Hauteur	Benjamin	F		
11 h 30		Longueur	Benjamin	H		
13 h 00		Poids	Benjamin	F		
13 h 00		Longueur	Cadet	H		
13 h 10		Hauteur	Cadet	F		
14 h 00		Poids	Benjamin	H		
15 h 15		Poids	Cadet	F		
15 h 30		Longueur	Benjamin	F		
16 h 00		Poids	Cadet	H		
16 h 00		Hauteur	Benjamin	H		
17 h 15		Hauteur	Cadet	H		
17 h 15		Longueur	Cadet	F		
17 h 45	800 m		Benjamin	F		
18 h 00	1000 m		Benjamin	H		
18 h 50	800 m		Cadet	F		
19 h 00	1000 m		Cadet	H		
19 h 30	Fin du championnat de pentathlon					