

DOCUMENT TECHNIQUE



Fédération québécoise
d'athlétisme

CHAMPIONNATS PROVINCIAUX D'ATHLÉTISME PLEIN AIR

(catégories Benjamine-Cadette-Juvénile)

Sélection de l'équipe du Québec
Jeux de la Légion

15 et 16 juillet 2017

Date limite d'inscription :
vendredi 7 juillet 2017 / 17 h

Stade Richard Garneau, Ste-Thérèse

RENSEIGNEMENTS GÉNÉRAUX

Dates :

15 et 16 juillet 2017

Heures :

- Le samedi à 10 h
- Le dimanche à 9 h

Organismes responsables :

- Fédération Québécoise d'Athlétisme
- Club d'athlétisme Corsaire Chaparal

Responsables de la compétition :

- Directeur de la rencontre : Robert Lavoie robertlecoach@gmail.com
- Délégué technique : Serge Thibaudeau sthibaudeau@athletisme.qc.ca

RENSEIGNEMENTS TECHNIQUES

Sanctions :

- Fédération Québécoise d'Athlétisme
- Athlétisme Canada

Installations techniques :

Piste de 400m, 8 couloirs en revêtement synthétique

Pointes:	7mm maximum
Engins:	Tous les engins sont fournis, sauf la perche
Gradins:	400 places
Chronométrage:	Finishlynx
Vestiaire et douches	
Casse-croûte	

Inscription :

Date limite : vendredi 7 juillet 2017 avant 17 h sur le site web à
l'adresse suivante : <http://www.avssport.com/main.php>

Aucune modification ou ajout ne sera accepté après la date limite et aucun remboursement.

Note : Aucune inscription et ou modification ne sera acceptée après
le vendredi 7 juillet, 17 h. (à l'exception des équipes de relais)

Note : Les inscriptions tardives seront acceptées jusqu'au **dimanche 9 juillet 2017, avant 12 h**, sur le formulaire courriel à fin la fin du présent document, et ce, au prix de **4 fois le coût régulier par épreuve**. (exception : épreuves de relais)

Important :

Seuls les athlètes affiliés dans le secteur « compétitif » auprès de leur fédération d'athlétisme provinciale seront admis à ces championnats. Aucun autre type d'affiliation ne sera accepté, et aucune affiliation d'un jour ne sera possible. **Pour les athlètes de la FQA, toutes les demandes d'affiliation doivent être soumises par les clubs au minimum 48 heures avant la date limite d'inscription aux championnats.**

Veuillez adresser vos demandes d'affiliation directement à Martine Lafleur (mlafleur@athletisme.qc.ca) au plus tard le mercredi 5 juillet 2017 à 17h00

La liste de performances sera sur le site de la Fédération. www.athletisme-quebec.ca à compter du 10 juillet 2017.

COÛT :

15,00 \$ pour la 1^{ère} épreuve et 10,00 \$ pour les autres épreuves (benjamin –cadet-Juvénile)

10,00 \$ par épreuve de relais

MODALITE DE PAIEMENT

Le paiement en ligne est **OBLIGATOIRE**, le seul mode de paiement accepté.

Suite à l'inscription en ligne vous devez faire parvenir la preuve de payment PayPal, la confirmation et la liste de vos inscriptions à : robertlecoach@gmail.com

RÈGLEMENTS :

a) Catégories :

Benjamine : 2004 et après

Cadette : 2002-2003

Juvénile : 2000-2001

b) Les athlètes devront porter leur dossard permanent lors du passage à la chambre d'appel.

Chaque athlète recevra un dossard personnalisé. Les clubs devront prendre possession de l'enveloppe au secrétariat.

c) Les listes de départ seront établies en fonction des performances enregistrées dans les statistiques d'athlétisme Canada. Dans le cas d'absence de performance, l'athlète sera placé dans la vague la plus faible. La fédération se réserve le droit de rectifier les temps d'inscriptions.

d) Chambre d'appel

Pour les **épreuves de piste**, tous les athlètes devront obligatoirement se présenter **40 minutes avant l'épreuve à la chambre d'appel** avec leur dossard. Pour **les concours**, il n'y aura **pas de chambre d'appel**, et les athlètes iront directement à leur épreuve au plus tard 30 minutes avant le début de l'épreuve, à l'exception du saut à la perche (60 minutes avant le début de l'épreuve). Tout athlète qui ne respecte pas cette consigne sera exclu de l'épreuve.

e) Surclassement :

Pour les épreuves de piste, le surclassement est autorisé d'une seule catégorie. Pour les épreuves de concours, le surclassement est autorisé sans aucune restriction.

f) Limitation des épreuves

Pour le championnat provincial benjamine et cadette, un athlète pourra s'inscrire à un maximum de quatre (4) épreuves et pas plus de trois épreuves dans le même groupe d'épreuves.

g) Relais

Les inscriptions de relais seront acceptées jusqu'à 1 heure avant les épreuves de relais du samedi à la chambre d'appel sur le formulaire de confirmation des noms des athlètes des équipes de relais.

h) Blocs de départ

L'utilisation des blocs de départ sera interdite dans la catégorie benjamine.

L'utilisation des blocs de départ sera au choix des entraîneurs ou de l'athlète dans la catégorie cadette. Les trois points d'appuis ou quatre points seront acceptés, et ce, dans la séquence où l'athlète sera à son aise.

i) Récompenses

Médailles aux trois (3) premiers Québécois

RENSEIGNEMENTS LOGISTIQUES

1) Centre d'information technique (secrétariat)

Le Centre d'information technique sera situé dans la loge derrière les gradins, près de la ligne d'arrivée.

2) Remise de médailles

Les médailles seront remises immédiatement après l'épreuve sur le podium.

3) Hébergement

Réserver directement auprès des hôtels recommandés par la Fédération.

4) Alimentation

Un casse-croûte sera installé au stade.

5) Premiers soins

Des services de premiers soins (glace, examen) seront offerts pendant la compétition.

CHAMPIONNATS PROVINCIAUX Hershet Benjamine-Cadette- Juvénile,

STE-THÉRÈSE,

15 et 16 juillet 2017

Liste des épreuves / Events list

ÉPREUVE	Femme			Homme		
	Benj	Cad	Juv	Benj	Cad	Juv
80m	X			X		
100 m		X	X		X	X
150 m	X			X		
200 m		X	X		X	X
300m		X			X	
400 m			X			X
800 m	X	X	X	X	X	X
1200m	X	X		X	X	
1 500 m			X			X
2000m		X			X	
3 000 m			X			X
80 m Haies	X	X		X		
100 m Haies			X		X	
110 m Haies						X
200 m Haies	X	X		X	X	
400 m Haies			X			X
Steeple chase		1500	2000		1500	2000
Marche	800	1500	3000	800	1500	3000
4 x 100 m	X	X	X	X	X	X
4 x 400 m			X			X
Hauteur	X	X	X	X	X	X
Perche		X	X		X	X
Longueur	X	X	X	X	X	X
Triple saut		X	X		X	X
Poids	2kg	3kg	3kg	3kg	4kg	5kg
Disque	600g	1kg	1kg	750g	1kg	1.5kg
Javelot	400g	500g	500g	500g	600g	700g
Marteau	2kg	3kg	3kg	3kg	4kg	5kg

Champ. prov. Benjamine + Cadette + Juvénile
15 et 16 juillet 2017 - Ste-Thérèse
Organisé par le Club d'athlétisme Corsaire Chaparal

HORAIRE PROVISOIRE DE COMPÉTITION (*mise à jour : 10 mai 2017 / 15 h 15*)

Samedi 15 juillet 2017 - Session # 1

<u>HEURE</u>	<u>#</u>	<u>ÉPREUVE</u>	<u>CATÉGORIE</u>	<u>H / F</u>	<u>TOUR</u>	<u>NBRE PARTIC.</u>	<u>FIN</u>	<u>COMMENTAIRES</u>
9 h à 10 h Formation des officiels / niveau 1								
10 h		300 m	Cadette	F	Prélim			
10 h 12		300 m	Cadette	H	Prélim.			
10 h 24		400 m	Juvénile	F	Prélim.			
10 h 36		400 m	Juvénile	H	Prélim.			
11 h 10		1 200 m	Benjamine	F	F.s.c.			
11 h 26		1 200 m	Benjamine	H	F.s.c.			
11 h 35		1 200 m	Cadette	F	F.s.c.			
11 h 51		1 200 m	Cadette	H	F.s.c.			
12 h 07		1 500 m	Juvénile	F	F.s.c.			
12 h 25		1 500 m	Juvénile	H	F.s.c.	12 h 38		
10 h		Longueur	Cadette	F	Finale			
10 h		Hauteur	Cadette	H	Finale			
10 h		Disque	Benjamine	F	Finale		600 gr	
10 h		Poids	Juvénile	H	Finale		5,0 kg	
10 h		Javelot	Benjamine	H	Finale		500 gr	
11 h 15		Disque	Cadette	H	Finale		1,0 kg	
11 h 30		Poids	Cadette	F	Finale		3,0 kg	
11 h 30		Hauteur	Benjamine	F	Finale			
11 h 30		Javelot	Cadette	H	Finale		600 gr	

FIN DE LA SESSION # 1

Samedi 15 juillet 2017 - Session # 2

<u>HEURE</u>	<u>#</u>	<u>ÉPREUVE</u>	<u>CATÉGORIE</u>	<u>H / F</u>	<u>TOUR</u>	<u>NBRE PARTIC.</u>	<u>FIN</u>	<u>COMMENTAIRES</u>
13 h 30		100 m	Juvénile	F	Prélim.			
13 h 46		100 m	Juvénile	H	Prélim.			
14 h 05		100 m	Cadette	F	Prélim.			
14 h 21		100 m	Cadette	H	Prélim.			
14 h 37		80 m	Benjamine	F	Prélim.			
14 h 53		80 m	Benjamine	H	Prélim.			
15 h 16		300 m	Cadette	F	Finale			
15 h 20		300 m	Cadette	H	Finale			
15 h 24		400 m	Juvénile	F	Finale			
15 h 28		400 m	Juvénile	H	Finale			
15 h 35		80 m	Benjamine	F	Finale			
15 h 39		80 m	Benjamine	H	Finale			
15 h 45		100 m	Cadette	F	Finale			
15 h 49		100 m	Cadette	H	Finale			
15 h 53		100 m	Juvénile	F	Demi-Finale			
15 h 57		100 m	Juvénile	H	Demi-Finale			
16 h 20		200 m Haies	Benjamine	F	F.s.c.			
16 h 28		200 m Haies	Benjamine	H	F.s.c.			30"
16 h 45		4 x 100 m	Juvénile	H	F.s.c.			
		4 x 100 m	Cadette	H	F.s.c.			
16 h 55		4 x 100 m	Benjamine	H	F.s.c.			
		4 x 100 m	Juvénile	F	F.s.c.			
17 h 05		4 x 100 m	Cadette	F	F.s.c.			
		4 x 100 m	Benjamine	F	F.s.c.			
13 h		Longueur	Cadette	H	Finale			
13 h		Javelot	Benjamine	F	Finale			400 gr
13 h		Hauteur	Cadette	F	Finale			
13 h 45		Disque	Benjamine	H	Finale			750 gr
14 h 30		Longueur	Benjamine	H	Finale			
15 h		Disque	Juvénile	F	Finale			1,0 kg
15 h		Javelot	Juvénile	H	Juvénile			700 gr
15 h 30		Hauteur	Benjamine	H	Finale			
16 h		Longueur	Juvénile	F	Finale			
16 h 45		Disque	Cadette	F	Finale			1,0 kg

Samedi 15 juillet 2017 - Session # 3

<u>HEURE</u>	<u>#</u>	<u>ÉPREUVE</u>	<u>CATÉGORIE</u>	<u>H / F</u>	<u>TOUR</u>	<u>NBRE PARTIC.</u>	<u>FIN</u>	<u>COMMENTAIRES</u>
18 h 15		100m	Juvénile	F	Finale			
18 h 20		100m	Juvénile	H	Finale			
18 h 30		4 x 400 m	Juvénile	F	F.s.c.			
18 h 40		4 x 400 m	Juvénile	H	F.s.c.			
18 h 55		1 500 m Steeple	Cadette	F	Finale			sans rivière (30")
19 h 05		1 500 m Steeple	Cadette	H	F.s.c.			sans rivière (30")
19 h 20		2 000 m Steeple	Juvénile	F	Finale			30"
19 h 35		2 000 m Steeple	Juvénile	H	Finale			33"
18 h		Javelot	Cadette	F	Finale			500 gr
17 h 45		Poids	Cadette	H	Finale			4,0 kg
18 h 30		Longueur	Juvénile	H	Finale			
18 h 45		Disque	Juvénile	H	Finale			1,5 kg
19 h 15		Javelot	Juvénile	F	Finale			500 gr

FIN DE LA SESSION # 3

Dimanche 16 juillet 2017 - Session # 4

<u>HEURE</u>	<u>#</u>	<u>ÉPREUVE</u>	<u>CATÉGORIE</u>	<u>H / F</u>	<u>TOUR</u>	<u>NBRE PARTIC.</u>	<u>FIN</u>	<u>COMMENTAIRES</u>
9 h		800 m Marche	Benjamine	F	Finale	_____	_____	_____
		800 m Marche	Benjamine	H		_____	_____	_____
		1 500 m Marche	Cadette	F		_____	_____	_____
		1 500 m Marche	Cadette	H		_____	_____	_____
9 h 15		3 000 m Marche	Juvénile	F	Finale	_____	_____	_____
		3 000 m Marche	Juvénile	H		_____	_____	_____
9 h 45		200 m	Cadette	F	Prélim.	_____	_____	_____
9 h 57		200 m	Cadette	H	Prélim.	_____	_____	_____
10 h 09		200 m	Juvénile	F	Prélim.	_____	_____	_____
10 h 21		200 m	Juvénile	H	Prélim.	_____	_____	_____
10 h 35		3 000 m	Juvénile	F	F.s.c.	_____	_____	_____
10 h 55		3 000 m	Juvénile	H	F.s.c.	_____	_____	_____
11 h 10		2 000 m	Cadette	F	F.s.c.	_____	_____	_____
11 h 21		2 000 m	Cadette	H	F.s.c.	_____	_____	_____
11 h 37		110 m Haies	Juvénile	H	Prélim.	_____	36"	36"
11 h 49		100 m Haies	Cadette	H	Prélim.	_____	33"	33"
12 h 01		100 m Haies	Juvénile	F	Prélim.	_____	30"	30"
12 h 12		80 m Haies	Cadette	F	Prélim.	_____	30"	30"
12 h 25		80 m Haies	Benjamine	H	Prélim.	_____	30"	30"
12 h 33		80 m Haies	Benjamine	F	Prélim.	_____	30"	30"
9 h		Longueur	Benjamine	F	Finale	_____	_____	_____
9 h		Perche	Cadette	F	Finale	_____	_____	_____
9 h			Juvénile	F	Finale	_____	_____	_____
9 h		Poids	Juvénile	F	Finale	_____	3,0 kg	3,0 kg
9 h		Marteau	Benjamine	F	Finale	_____	2,0 kg	2,0 kg
10 h		Marteau	Cadette	F	Finale	_____	3,0 kg	3,0 kg
10 h 45		Triple saut	Cadette	F	Finale	_____	_____	_____
			Juvénile	F	Finale	_____	_____	_____
10 h 45		Perche	Cadette	H	Finale	_____	_____	_____
			Juvénile	H	Finale	_____	_____	_____
11 h		Marteau	Benjamine	H	Finale	_____	3,0 kg	3,0 kg

FIN DE LA SESSION # 4

Dimanche 16 juillet 2017 - Session # 5

<u>HEURE</u>	<u>#</u>	<u>ÉPREUVE</u>	<u>CATÉGORIE</u>	<u>H / F</u>	<u>TOUR</u>	<u>NBRE PARTIC.</u>	<u>FIN</u>	<u>COMMENTAIRES</u>
13 h 30		80 m Haies	Benjamine	F	Finale			30"
13 h 34		80 m Haies	Benjamine	H	Finale			30"
13 h 42		80 m Haies	Cadette	F	Finale			30"
13 h 50		100 m Haies	Juvénile	F	Finale			30"
13 h 58		100 m Haies	Cadette	H	Finale			33"
14 h 06		110 m Haies	Juvénile	H	Finale			36"
14 h 15		800 m	Benjamine	F	F.s.c.			
14 h 27		800 m	Benjamine	H	F.s.c.			
14 h 39		800 m	Cadette	F	F.s.c.			
14 h 51		800 m	Cadette	H	F.s.c.			
15 h 09		800 m	Juvénile	F	F.s.c.			
15 h 21		800 m	Juvénile	H	F.s.c.			
15 h 44		200 m	Juvénile	H	Finale			
15 h 48		200 m	Juvénile	F	Finale			
15 h 52		200 m	Cadette	H	Finale			
15 h 56		200 m	Cadette	F	Finale			
16 h 02		150 m	Benjamine	H	F.s.c.			
16 h 14		150 m	Benjamine	F	F.s.c.			
16 h 40		200 m Haies	Cadette	F	F.s.c.			
16 h 48		200 m Haies	Cadette	H	F.s.c.			30"
17 h		400 m Haies	Juvénile	F	F.s.c.			
17 h 15		400 m Haies	Juvénile	H	F.s.c.			33"
13 h		Marteau	Cadette	H	Finale			4,0 kg
13 h		Poids	Benjamine	F	Finale			2,0 kg
14 h		Triple saut	Cadette	H				
		Triple saut	Juvénile	H				
14 h 30		Hauteur	Juvénile	F	Finale			
14 h 30		Marteau	Juvénile	H	Finale			5,0 kg
15 h		Poids	Benjamine	H	Finale			3,0 kg
16 h		Marteau	Juvénile	F	Finale			3,0 kg
16 h		Hauteur	Juvénile	H	Finale			

Note importante :

Il se pourrait suite aux inscriptions qu'il y ait des modifications de session pour certaines épreuves.

HÉBERGEMENT

Liste des partenaires 2017

CLUB CORSAIRE CHAPARAL

(Pour bénéficier de nos tarifs les chambres doivent être réservées avant le 15 juin 2017 directement à l'hôtel et mentionner « Championnats provinciaux d'athlétisme Hershey »)

HOLIDAY INN



2900 boul. Le Carrefour
Laval QC H7T 2K9

Tél : 1-877-660-8550 ou (450) 682-9000 ou info@hilaval.com

2 lits queen 139,00\$/nuitée + taxes (minimum de 2 nuitées)

www.hilaval.com

COMFORT INN LAVAL



2055 Autoroute des Laurentides
Laval QC H7S 1Z6

Tél : 1-877-57HOTEL ou (450) 686-0600

2 lits double 110,00\$/nuitée + taxes, déjeuner inclus

www.choicehotels.ca/cn331 (bilingue)

QUALITY SUITES LAVAL



2035 Autoroute des Laurentides
Laval QC H7S 1Z6

Tél : 1-877-57HOTEL Ou (450) 686-6777

2 grands lits 122,00\$/nuitée + taxes, déjeuner inclus

www.choicehotels.ca/cn332 (bilingue)



SHERATON LAVAL

2440 Autoroute des Laurentides
Laval, QC H7T 1X5
Tél : 1-800-667-2440 ou 450-687-2440
2 lits double \$142.00/nuitée + taxes

http://www.starwoodhotels.com/sheraton/property/overview/index.html?propertyID=858&language=fr_FR&localeCode=fr_FR



HILTON LAVAL

2225 Autoroute des Laurentides
Laval, QC H7S 1Z6
Tél : 1-800-363-7948 ou 450-682-2225
2 lits queen \$142.00/nuitée + taxes

<http://www1.hilton.com/fr/hi/hotel/YULHLHF/index.do>



DAY'S INN BLAINVILLE (autrefois LE MIRAGE)

1136 boul. Curé Labelle
Blainville QC J7C 3J4
Tél : 1-800-561-8719 ou (450) 430-8950
2 lits double (2-4 personnes) 129.00\$/nuitée + taxes, déjeuner inclus
www.hotelblainville.com (bilingue)

**FORMULAIRE D'INSCRIPTION / ENTRY FORM
CHAMPIONNATS PROVINCIAUX HERSHY 2017**

Catégories Benjamin – Cadet - Jeunesse

15-16 juillet 2017

Athlètes Hors-Québec et Inscriptions tardives (dimanche 9 juillet 2017 / 12 h)

(REmplir un formulaire par catégorie)
(Fill one entry form per category)

Date : _____

Catégorie : _____

SEX : M () F ()

Nom du Club : _____ **Abrév. :** _____
Club's Name: _____

Responsable : _____
Coach : _____

**Faire parvenir à Robert Lavoie
Championnat provincial en Plein Air 2017
Courriel : robertlecoach@gmail.com**