

Compétition de sélection Jeux du Québec (Laurentides) 2016  
Stade d'athlétisme Richard-Garneau



## Compétition de sélection Jeux du Québec Laurentides 2016

Cette compétition est la SEULE qui permettra aux participants NON AFFILIÉS à la fédération d'athlétisme du Québec d'être sélectionnés sur l'équipe des Laurentides pour les prochains Jeux du Québec. Cette compétition fait aussi partie d'une série de compétitions qui permettra aux athlètes affiliés à la fédération d'athlétisme d'être sélectionnés sur l'équipe des Laurentides.

### Au stade d'athlétisme Richard-Garneau

Le samedi 4 juin 2016  
À la polyvalente Sainte-Thérèse  
401 boulevard du Domaine  
Sainte-Thérèse (Québec) J7E 4S4

Organisé par:  
Le club d'athlétisme Corsaire-Chaparral

# Compétition de sélection Jeux du Québec (Laurentides) 2016

## Stade d'athlétisme Richard-Garneau

### Informations générales

<b><u>Installations:</u></b>	Piste synthétique de 400 mètres, 8 couloirs au pourtour et 10 en ligne droite. Aires d'approche des sauts en synthétique.
<b><u>Matériel:</u></b>	Tout le matériel sera fourni par les organisateurs. Ce matériel sera le seul à pouvoir être utilisé (sauf perche et marteau).
<b><u>Vestiaires:</u></b>	Tout équipé. Apportez vos serviettes et cadenas. Les organisateurs déclinent toute responsabilité pour perte et/ou vol.
<b><u>Directeur de la rencontre:</u></b>	Monsieur Robert Lavoie
<b><u>Directeurs technique:</u></b>	Marc-Olivier Guindon : épreuves de piste Michel Portman, Michel Genest Lahaye : épreuves de sauts Michelle Fournier : épreuves de lancers Nathalie Prince, Carole Crevier : secrétariat Nadine Lauzon : responsables des bénévoles Stéphane Prince : résultats
<b><u>Catégories:</u></b>	Benjamin (2003-04) (surclasser avec cadet) Cadet (2001-02) Juvénile (99-2000)
<b><u>Vidéofinish:</u></b>	Il y aura un vidéo finish (lynx) sur place.
<b><u>Coûts d'inscriptions :</u></b>	15.00\$ par épreuve individuelle
	<b><u>Modalités d'inscriptions :</u></b> Vous devez faire vos inscriptions avant le 28 mai 2016 sur les formulaires joints et les transmettre à : <a href="mailto:robertlecoach@gmail.com">robertlecoach@gmail.com</a> Seul les inscriptions et les paiements par chèque reçu au plus tard le 28 mai 2016 à 18h00 seront considérés. Transmettre vos chèques par courrier à : Robert Lavoie 1736 Chemin du Mont-Gabriel Sainte-Adèle J8B 2J9
	IMPORTANT: Ne pas utiliser un service de messagerie privé.
<b><u>Remboursement:</u></b>	Aucun remboursement ne sera autorisé.
<b><u>Informations:</u></b>	Robert Lavoie 438-393-3397 du lundi au vendredi entre 17h30 et 19h30 ou par courriel <a href="mailto:robertlecoach@gmail.com">robertlecoach@gmail.com</a>

## Compétition de sélection Jeux du Québec (Laurentides) 2016

### Stade d'athlétisme Richard-Garneau

<b><u>Ordre des épreuves :</u></b>	L'ordre des épreuves est joint à ce document, ceci consiste en une liste provisoire, L'HORAIRE OFFICIEL sera établi en fonction du nombre d'inscriptions.
<b><u>Horaire final :</u></b>	disponible à partir du 2 juin 2016 à 20 heures
<b><u>Épreuves:</u></b>	<u>Cadet homme et femme</u> 100, 400, 800, 2000, JAVELOT, DISQUE, MARTEAU, POIDS, HAUTEUR, LONGUEUR, PERCHE, RELAIS  <u>Juvenile homme et femme</u> 100, 400, 800, 3000, JAVELOT, DISQUE, MARTEAU, POIDS, HAUTEUR, LONGUEUR, PERCHE, RELAIS  OSQ            100, POIDS
<b><u>Réunion technique :</u></b>	Le samedi 4 juin 2016 à 10h30 sur place. Si vous avez des annulations d'épreuves, veuillez-nous les communiquer à cette rencontre.
<b><u>Réunion des officiels :</u></b>	Samedi 4 juin 2016 à 10h30.

#### Informations techniques

<b><u>Épreuves de piste :</u></b>	<u>Les athlètes devront confirmer leur présence 45 minutes avant leur épreuve à la chambre d'appel.</u> Les athlètes qui ne se seront pas présentés au moment de l'appel seront rayés de la liste.
<b><u>Épreuves de pelouse :</u></b>	Les athlètes devront se rapporter à leur site de compétition 30 minutes avant le début de leur épreuve.
<b><u>Bloc de départ :</u></b>	L'utilisation des blocs de départ sera permise selon le règlement de la F.Q.A.
<b><u>Relais :</u></b>	Les formulaires pour confirmation des noms des athlètes pour les épreuves de relais seront disponibles au secrétariat et ils devront y être déposés une heure avant le début de l'épreuve.

## Compétition de sélection Jeux du Québec (Laurentides) 2016

### Stade d'athlétisme Richard-Garneau

## Sélection de l'équipe des Laurentides pour les prochains Jeux du Québec

Comité de sélection Marc-Olivier Guindon, entraîneur-chef du Corsaire-Chaparral  
Louis-Olivier Brassard, entraîneur-chef de la délégation des Laurentides

Critères de sélection 30 athlètes maximum pourront être sélectionnés.  
2 athlètes maximum par épreuves  
3 épreuves par athlète + 2 relais  
Les athlètes pouvant performer dans plusieurs épreuves seront privilégiés aux athlètes participants à une épreuve seulement.  
Gagner une épreuve lors des compétitions de sélection ne garantit pas une place sur l'équipe.

### Ordre des épreuves de piste

Heures	Épreuve	Catégorie
11h00	2000	Cadet Femme
	2000	Cadet Homme
	3000	Juvenile Femme
	3000	Juvenile Homme
12h30	400	Cadet Femme
	400	Cadet Homme
	400	Juvenile Femme
	400	Juvenile Homme
	100	Cadet Femme
	100	Cadet Homme
	100	Juvenile Femme
	100	Juvenile Homme
	100	OSQ
	800	Cadet Femme
	800	Cadet Homme
	800	Juvenile Femme
	800	Juvenile Homme
	4 x 100	Toutes catégories

### Ordre des épreuves de pelouse

Heures	Épreuve	Catégorie
11h00	Poids	Cadet, juvenile Femme Homme
	Hauteur	Cadet, juvenile Femme
	Longueur	Cadet, juvenile Homme
12h30	Disque	Cadet, juvenile Femme Homme
	Poids	OSQ
13h30	Javelot	Cadet, juvenile Femme Homme
	Hauteur	Cadet, juvenile Homme
	Longueur	Cadet, juvenile Femme
14h30	Marteau	Cadet, juvenile Femme Homme
	Perche	Cadet, juvenile Femme Homme

