



CORSAIRE CHAPARAL INVITATION 2015

-

AU STADE RICHARD-GARNEAU

*Samedi 20 juin 2015
À la Polyvalente Ste-Thérèse
401 boulevard du domaine
Ste-Thérèse (Québec) J7E 4S4*

*Organisé par:
Le club d'athlétisme Corsaire-Chaparal*

*Sanctionné par:
La Fédération Québécoise d'Athlétisme*

CORSAIRE CHAPARAL INVITATION 2015 AU STADE RICHARD-GARNEAU



Installation: Piste synthétique de 400 mètres, 8 couloirs au pourtour et 10 en ligne droite. Aires d'approche des sauts en synthétique.

Matériel: Tout le matériel sera fourni par les organisateurs. Ce matériel sera le seul à pouvoir être utilisé (sauf perche, marteau).

Vestiaire: Tout équipé. Apportez vos serviettes et cadenas. Les organisateurs déclinent toute responsabilité pour perte et/ou vol.

Directeur de la rencontre: Monsieur Olivier G. Lavoie

Directeurs techniques:

- Monsieur Nicolas Harel : épreuves de piste
- Monsieur Robert Lavoie : matériel et lancers
- Madame Carole Crevier : secrétariat
- Monsieur David Jean Pois Montreuil : sauts horizontaux
- Madame Nadine Lauzon : responsable des bénévoles
- Madame Nathalie Prince et Michel Genest Lahaye : sauts verticaux

Catégorie:

- colibris (06 et plus) – du club Corsaires-Chaparal seulement (hors-concours)
- minime (04-05) – du club COCH seulement (hors-concours)
- benjamin (02-03)
- cadet (00-01)
- juvénile (98-99)
- junior (96-97)
- senior (81 à 95)
- vétéran (80 et avant).

Affiliation: Tous les athlètes doivent être affiliés à la Fédération Québécoise d'athlétisme (F.Q.A.) et posséder leur dossard permanent pour participer. Pour participer sous le nom d'un club, il faut que ce club soit affilié à la F.Q.A. en 2015.

Vidéo finish: Il y aura un vidéo finish (lynx) sur place.

Frais d'inscriptions: 15\$ par épreuve

Les épreuves:

| | |
|----------------------------------|--|
| Colibris (hors-concours) | 80, 150, LONGUEUR, TURBO JAVELOT |
| Minime (hors-concours) | 80, 150, LONGUEUR, TURBO JAVELOT |
| Benjamine | 80, 150, 80H, LONGUEUR, JAVELOT, DISQUE |
| Cadette | 100, 200, 300, 800, 2000, 80H/100H, 200H, JAVELOT, DISQUE, MARTEAU, POIDS, HAUTEUR, LONGUEUR, PERCHE |
| Juvénile | 100, 200, 400, 800, 1500, 100H/110H, 400H, JAVELOT, DISQUE, MARTEAU, POIDS, HAUTEUR, LONGUEUR, PERCHE |
| Ouvert (junior, senior, vétéran) | 100, 200, 400, 800, 1500, 5000, 100H/110H, 400H, 4x100, JAVELOT, DISQUE, MARTEAU, POIDS, HAUTEUR, LONGUEUR, PERCHE |
| OSQ | 100, 4x100, POIDS |



Modalités d'inscriptions : Inscription du **3 juin 2015** au **12 juin 2015 à 17h.**

AUCUNE INSCRIPTION ET/OU MODIFICATION APRÈS LE 12 juin 2015 à 17h.

AUCUNE INSCRIPTION SUR PLACE.

AUCUNE INSCRIPTION SANS PAIEMENT.

Paiement en ligne : <http://www.slsathletisme.com/ins/main.php>

Suite à l'inscription en ligne vous devez faire parvenir la confirmation de vos inscriptions et votre paiement **PayPal**.

Paiement par chèque : Faire le chèque à l'ordre de

CLUB D'ATHLÉTISME CORSAIRE CHAPARAL

a/s de Madame Carole Crevier

CLUB D'ATHLÉTISME CORSAIRE-CHAPARAL

1736, chemin du Mont-Gabriel

Sainte-Adèle, Québec

J8B 2J9

Le courrier doit arriver à destination au plus tard le **12 juin 2015 à 17h00** avec le paiement en date de l'envoi, ou preuve de paiement par carte de crédit par courriel à ogl.coch@gmail.com

SVP, ne pas utiliser un service de messagerie privé.

Remboursement: Aucun remboursement.

Informations: Nadine Lauzon, 514-824-0327 (après 16h00, sinon laisser un message)

Ordre des épreuves: L'ordre des épreuves est joint à ce document, ceci consiste en une liste provisoire, **L'HORAIRE OFFICIEL sera établi en fonction du nombre d'inscriptions. L'HORAIRE OFFICIEL Sera publié sur le site de la fédération québécoise d'athlétisme 48 heures avant la compétition et sera disponible sur place.**

[HTTP://ATHLETISME-QUEBEC.CA](http://ATHLETISME-QUEBEC.CA)

Performances: Pour les courses, il est très important d'indiquer les **performances réelles** de vos athlètes. Tous les athlètes sans performance seront classés au hasard sans aucune autre considération.

Réunion technique : Samedi 20 juin 2015 à 9h00 sur place à Ste-Thérèse. Si vous avez des annulations d'épreuves, veuillez nous les communiquer à cette rencontre.

Réunion des officiels: Samedi 20 juin 2015 à 8h00.

INFORMATIONS TECHNIQUES



Épreuves de piste:

L'horaire officiel sera remis au début de la compétition, celui-ci sera basé sur les inscriptions reçues. Les athlètes devront **confirmer leur présence 45 minutes avant leur épreuve** à la chambre d'appel. Les athlètes qui ne se seront pas présentés au moment de l'appel seront rayés de la liste.

Épreuves de pelouse:

Les athlètes devront se rapporter à leur site de compétition 30 minutes avant le début de leur épreuve.

Blocs de départ:

L'utilisation des blocs de départ sera permise selon le règlement de la F.Q.A.

Qualification:

Si qualification : l'ordre de passage à la finale vous sera présenté lors de la réunion technique.

Règlements divers:

Chaque épreuve qui n'aura pas trois (3) participants sera automatiquement annulée ou jumelée à une autre catégorie.

Premiers soins:

Une équipe de premiers soins et de physiothérapeutes sera disponible tout au long de l'évènement. Les «tapings» préventifs sont à la charge de l'athlète au coût de \$5.00.

CLASSIQUE D'ATHLÉTISME DES LAURENTIDES

HORAIRE PRÉLIMINAIRE

20 JUIN 2015, SAINTE-THÉRÈSE (QC) - STADE D'ATHLÉTISME RICHARD-GARNEAU



ÉPREUVES DE PELOUSE



| date et heure | Épreuve | Catégorie | Nb de participants | ZONE DE LA PISTE |
|----------------------|--|---|--------------------|--------------------|
| 20 juin / 9 h 00 | Poids | Cad/Juv/Jun/Sen/Vét Femme | | Poids |
| 20 juin / 9 h 00 | Javelot | Ben/Cad/Juv/Jun/Sen/Vét Femme | | lancers 1 |
| 20 juin / 9 h 30 | Hauteur | Cad/Juv Homme | | Hauteur et perche |
| 20 juin / 9 h 30 | Longueur | Cad/Juv Femme | | Longueur pit 1 |
| 20 juin / 9 h 30 | Longueur | Benjamine Femme | | Longueur pit 2 |
| 20 juin / 10 h 00 | Turbo javelot | Colibris/Minime Homme | | Lancer de pratique |
| | Hauteur | Cad/Juv Femme | | Hauteur et perche |
| | Javelot | Ben/Cad/Juv/Jun/Sen/Vét Homme | | lancers 1 |
| | Turbo javelot | Colibris/Minime Femme | | Lancer de pratique |
| | Longueur | Ouvert Femme | | Longueur pit 1 |
| | Longueur | Benjamine Homme | | Longueur pit 2 |
| | Hauteur | Ouvert Femme | | Hauteur et perche |
| 12h00 à 13h00 | DINER | | | |
| 20 juin / 13 h 00 | Hauteur | Ouvert Homme | | Hauteur et perche |
| 20 juin / 13 h 00 | Poids | Cad/Juv/Jun/Sen/Vét Homme | | Poids |
| 20 juin / 13 h 00 | Marteau | Cad/Juv/Jun/Sen/Vét Femme | | lancers 1 |
| 20 juin / 13 h 00 | Longueur | Cad/Juv Homme | | Longueur pit 1 |
| 20 juin / 13 h 00 | Longueur | Colibris/Minime Femme | | Longueur pit 2 |
| | Poids | OSQ | | Poids |
| | Perche | Cad/Juv/Ouvert Homme et Femme 3.5m et moins | | Hauteur et perche |
| | Marteau | Cad/Juv/Jun/Sen/Vét Homme | | lancers 1 |
| | Longueur | Colibris/Minime Homme | | Longueur pit 2 |
| | Longueur | Ouvert Homme | | Longueur pit 1 |
| | Disque | Ben/Cad/Juv/Jun/Sen/Vét Femme | | lancers 1 |
| | Perche | Cad/Juv/Ouvert Homme et Femme 3.5m et plus | | Hauteur et perche |
| | Disque | Ben/Cad/Juv/Jun/Sen/Vét Homme | | lancers 1 |
| 18h30 | fin approximative de la journée-PELOUSE | | | |

CLASSIQUE D'ATHLÉTISME DES LAURENTIDES

HORAIRE PRÉLIMINAIRE

20 JUIN 2015, SAINTE-THÉRÈSE (QC) - STADE D'ATHLÉTISME RICHARD-GARNEAU



ÉPREUVES DE PISTE



| date et heure | Épreuve | Type | Catégorie | Nb de vagues | Nb de participants |
|-------------------|---------------|--------------|---------------------------------------|--------------|--------------------|
| 20 juin / 9 h 30 | 5000m | FSC | Populaire Femme/Homme | | |
| | 2000m | FSC | Cadette Femme | | |
| | 2000m | FSC | Cadette Homme | | |
| | 1500m | FSC | Juv/Ouvert Femme | | |
| | 1500m | FSC | Juv/Ouvert Homme | | |
| | 80m | FSC | Colibris/Minime (hors-concours) Femme | | |
| | 80m | FSC | Colibris/Minime (hors-concours) Homme | | |
| | 80m | prélim. | Benjamine Femme | | |
| | 80m | prélim. | Benjamine Homme | | |
| | 100m | prélim. | Cadette Femme | | |
| | 100m | prélim. | Cadette Homme | | |
| | 100m | prélim. | Juvenile Femme | | |
| | 100m | prélim. | Juvenile Homme | | |
| | 100m | prélim. | Ouverte Femme | | |
| | 100m | prélim. | Ouverte Homme | | |
| | 300m | FSC | Cadette Femme | | |
| | 300m | FSC | Cadette Homme | | |
| | 400m | FSC | Juvenile Femme | | |
| | 400m | FSC | Juvenile Homme | | |
| | 400m | FSC | Ouverte Femme | | |
| | 400m | FSC | Ouverte Homme | | |
| | 80m | Finale | Benjamine Femme | | |
| | 80m | Finale | Benjamine Homme | | |
| | 100m | Finale | Cadette Femme | | |
| | 100m | Finale | Cadette Homme | | |
| | 100m | Finale | Juvenile Femme | | |
| | 100m | Finale | Juvenile Homme | | |
| | 100m | Finale | Ouverte Femme | | |
| | 100m | Finale | Ouverte Homme | | |
| | 100m | Finale | OSQ | | |
| | 12h25 à 13h25 | DINER | | | |
| 20 juin / 13 h 30 | 80m haies | FSC | Benjamine Femme | | |
| | 80m haies | FSC | Benjamine Homme | | |
| | 80m haies | FSC | Cadette Femme | | |
| | 100m haies | FSC | Juvenile Femme | | |
| | 100m haies | FSC | Cadette Homme | | |
| | 100m haies | FSC | Ouvert Femme | | |
| | 110m haies | FSC | Juvenile Homme | | |
| | 110m haies | FSC | Ouvert Homme | | |
| | 150m | FSC | Colibris/Minime (hors-concours) Femme | | |
| | 150m | FSC | Colibris/Minime (hors-concours) Homme | | |
| | 150m | FSC | Benjamin Femme | | |
| | 150m | FSC | Benjamin Homme | | |
| | 200m | FSC | Cadette Femme | | |
| | 200m | FSC | Cadette Homme | | |
| | 200m | FSC | Juvenile Femme | | |
| | 200m | FSC | Juvenile Homme | | |
| | 200m | FSC | Ouverte Femme | | |
| | 200m | FSC | Ouverte Homme | | |
| | 200m haies | FSC | Cadette Femme | | |
| | 200m haies | FSC | Cadette Homme | | |
| | 400m haies | FSC | Juvenile Femme | | |
| | 400m haies | FSC | Juvenile Homme | | |
| | 400m haies | FSC | Ouvert Femme | | |
| | 400m haies | FSC | Ouvert Homme | | |
| | 800m | FSC | Cadette Femme | | |
| | 800m | FSC | Cadette Homme | | |
| | 800m | FSC | Juvenile Femme | | |
| | 800m | FSC | Juvenile Homme | | |
| | 800m | FSC | Ouverte Femme | | |
| | 800m | FSC | Ouverte Homme | | |
| | 4x100m | FSC | OSQ | | |
| 4x100m | FSC | Ouvert Femme | | | |
| 4x100m | FSC | Ouvert Homme | | | |

17h

fin approximative de la journée-PISTE